Obduktion av ett dödfött barn – information till föräldrar

Att förlora ett barn under graviditeten är en av de svåraste upplevelser en familj kan gå igenom. I denna situation rekommenderas ofta en obduktion. Syftet med denna text är att förklara vad en obduktion innebär, hur den går till och varför den kan vara värdefull – så att ni kan fatta ett beslut som känns rätt för er.

Varför erbjuds obduktion?

En obduktion görs för att försöka ta reda på varför barnet har avlidit. I många fall kan undersökningen ge svar på eller bidra med viktig information, till exempel om:

- det fanns en sjukdom eller inre missbildning hos barnet
- det uppstod problem med moderkakan eller navelsträngen
- det finns något som kan ha betydelse inför framtida graviditeter

Det är dock viktigt att veta att man inte alltid kan få ett säkert svar, även efter en noggrann obduktion.

Hur går en obduktion till?

Obduktionen utförs av en specialistläkare (patolog) och sker med stor respekt och varsamhet.

Undersökningen består vanligtvis av flera delar:

- **Yttre undersökning**: Barnet vägs och mäts och kroppen undersöks noggrant. Läkaren tittar på tillväxt, proportioner och eventuella synliga avvikelser.
- **Inre undersökning**: En inre undersökning av barnets organ görs för att se om det finns tecken på sjukdom eller avvikelser. Om det funnits ultraljudsfynd under graviditeten försöker vi bekräfta dessa och ge en mer detaljerad beskrivning av fynden.
- **Provtagning**: Små vävnadsprover tas för mikroskopisk analys.

Undersökningen sker under kontrollerade och värdiga former. Efteråt tas barnet om hand och läggs tillbaka i sin svepningsfilt.

Påverkar obduktionen barnets utseende?

Obduktionen görs med stor omsorg för att bevara barnets utseende. I de flesta fall påverkas inte möjligheten att se eller hålla sitt barn efter undersökningen. Ta kontakt med bårhuset där personalen kan informera mer om vad som gäller i just ert fall.

Är obduktion obligatorisk?

Nej. Obduktion görs endast med föräldrars samtycke. Ni har rätt att tacka nej, och beslutet respekteras alltid.

Det går också i vissa fall att välja en mer begränsad undersökning, till exempel att endast undersöka moderkakan eller avstå från den inre delen av obduktionen.

När får vi svar?

Resultatet från obduktionen tar oftast flera veckor eftersom vissa analyser tar tid. När allt är klart erbjuds ni ett uppföljande samtal där ni får gå igenom resultaten med läkare och ställa frågor.

Stöd till er

Det är helt normalt att känna osäkerhet inför beslutet om obduktion. Ni är alltid välkomna att ställa frågor till vårdpersonalen. Kurator eller annan stödpersonal kan också finnas tillgänglig för samtal.

Att ta ställning till obduktion kan vara ett svårt beslut i en svår stund. Det viktigaste är att ni känner er trygga med det val ni gör. Ta den tid ni behöver för att landa i beslutet men ju tidigare obduktionen kan utföras, desto bättre förutsättningar har man för att bedöma eventuella fynd. Fram till beslutet tas förvaras barnet kylt antingen i Cubitus-bädd eller på bårhus.

Plats för kontaktuppgifter