

Varför lyckas vi så bra i Helsingborg?

Robsonmöte 2026





Monika Krantz
Överläkare och Sektionschef
monica.krantz@skane.se

Viviana Lundberg
Barnmorska,
Barnsjuksköterska
Klinisk lärare
Viviana.lundberg@skane.se



Helsingborg

- Sveriges nionde största förlossningsklinik sett till antal förlossningar
- Förra året 3154 förlossningar
- 42% förstföderskor
- Från v 28+0
- 38 undersköterskor
- 66 barnmorskor
- 20 st primärjourer
- 13 st bakjourer

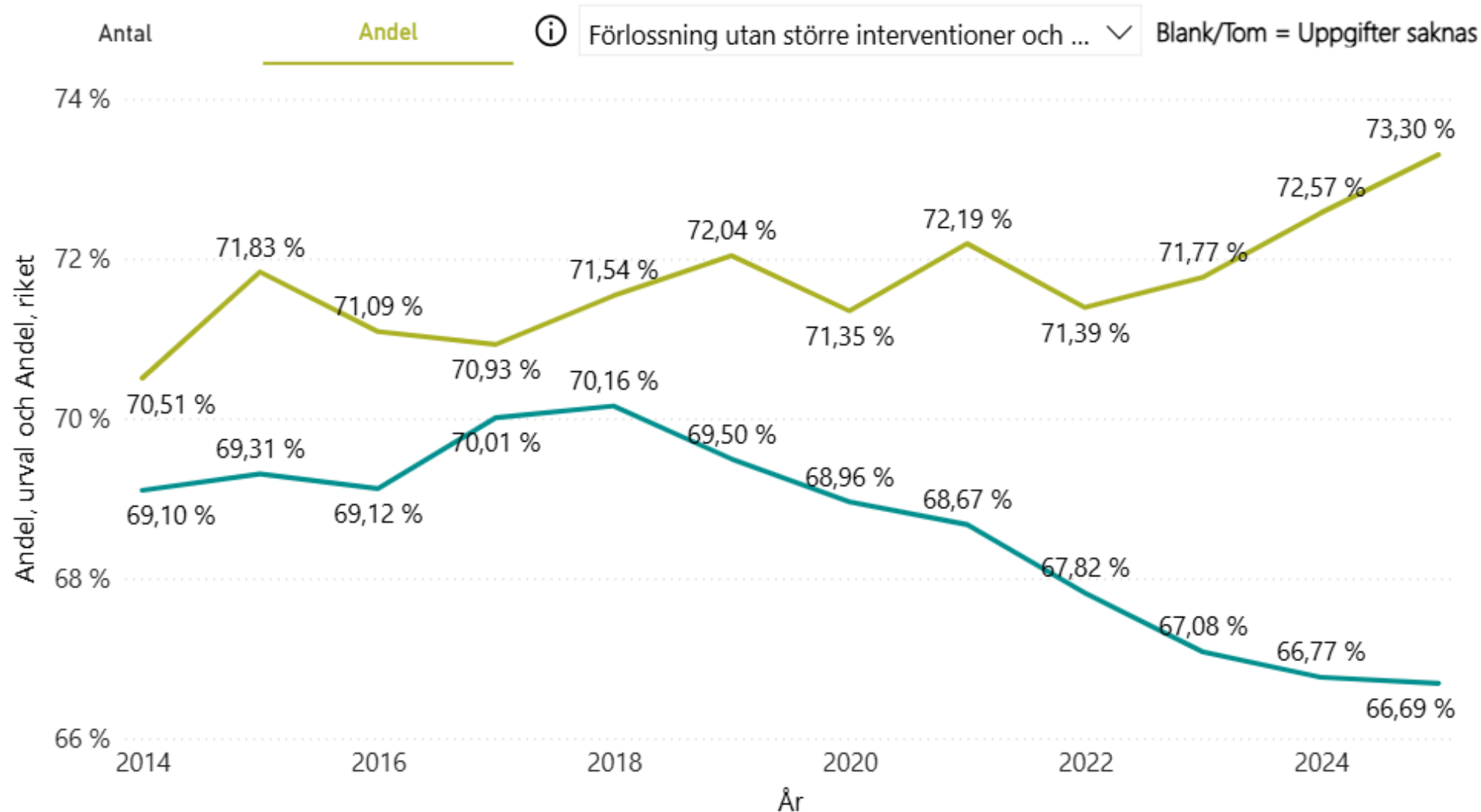


Förlossning och Prenatalavdelning

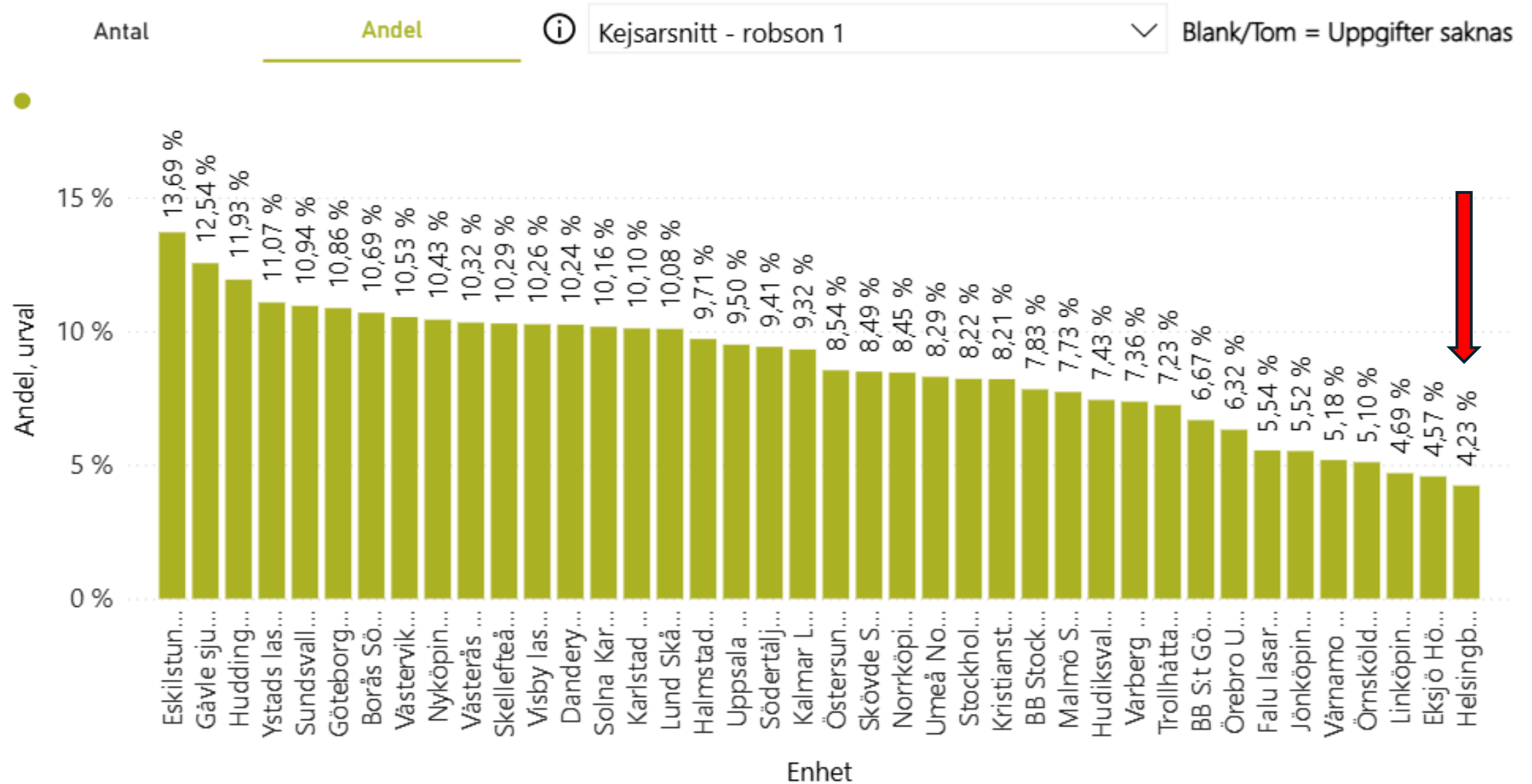
- 10 (11) förlossningsrum
- 6 Prenatalrum
- 1 korre, 4 bm+4 usk, 2 bm+1 usk prenatal
- BM och Usk roterar mellan förlossning/prenatal
- En FÖL+FUL dagtid, en primärjour kväll och natt, 2 primärjourer dagtid helg
- Narkosläkare

Varför är just vi här idag?

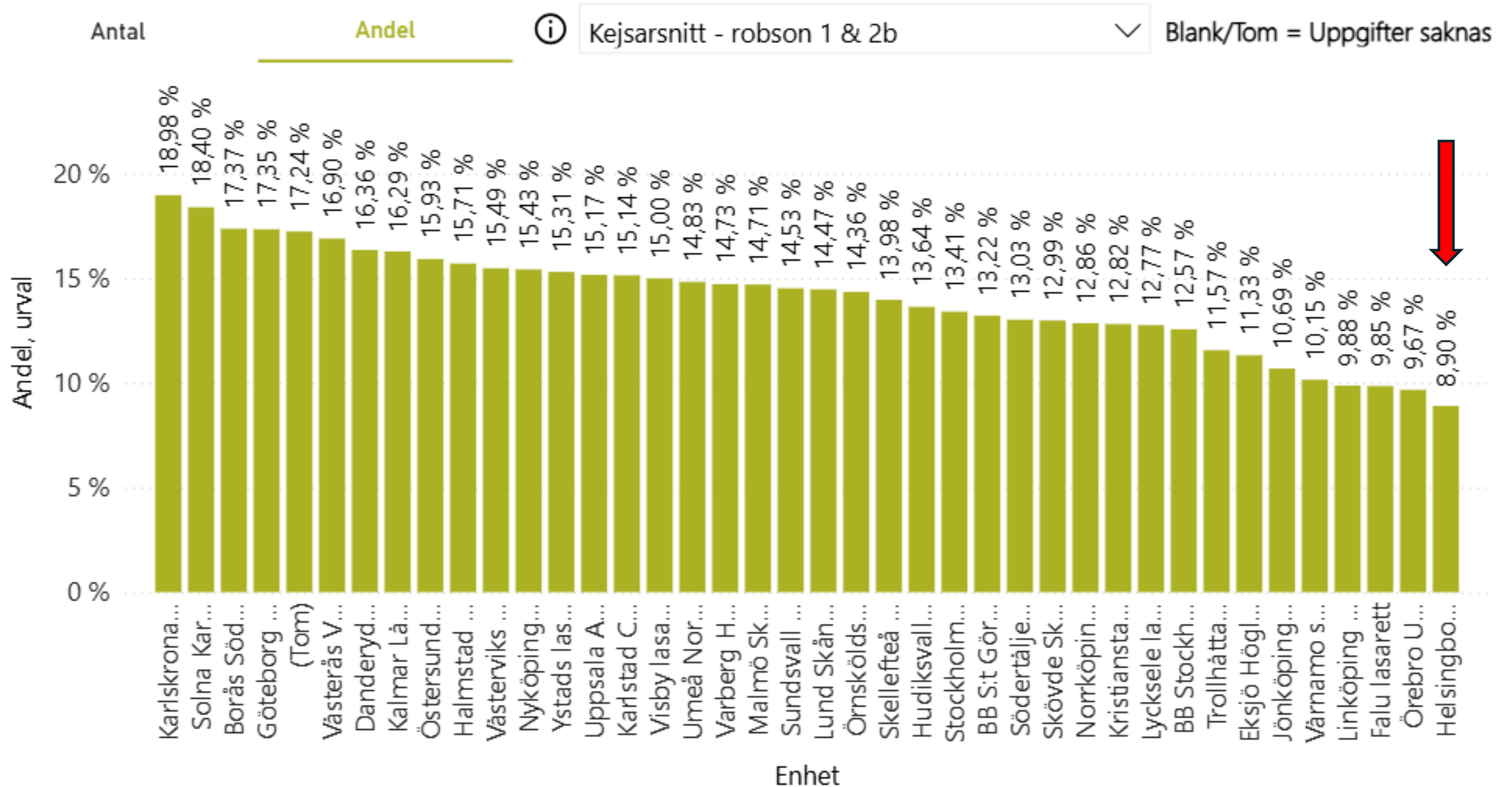
Förlossningar utan större interventioner och komplikationer 2014-2025



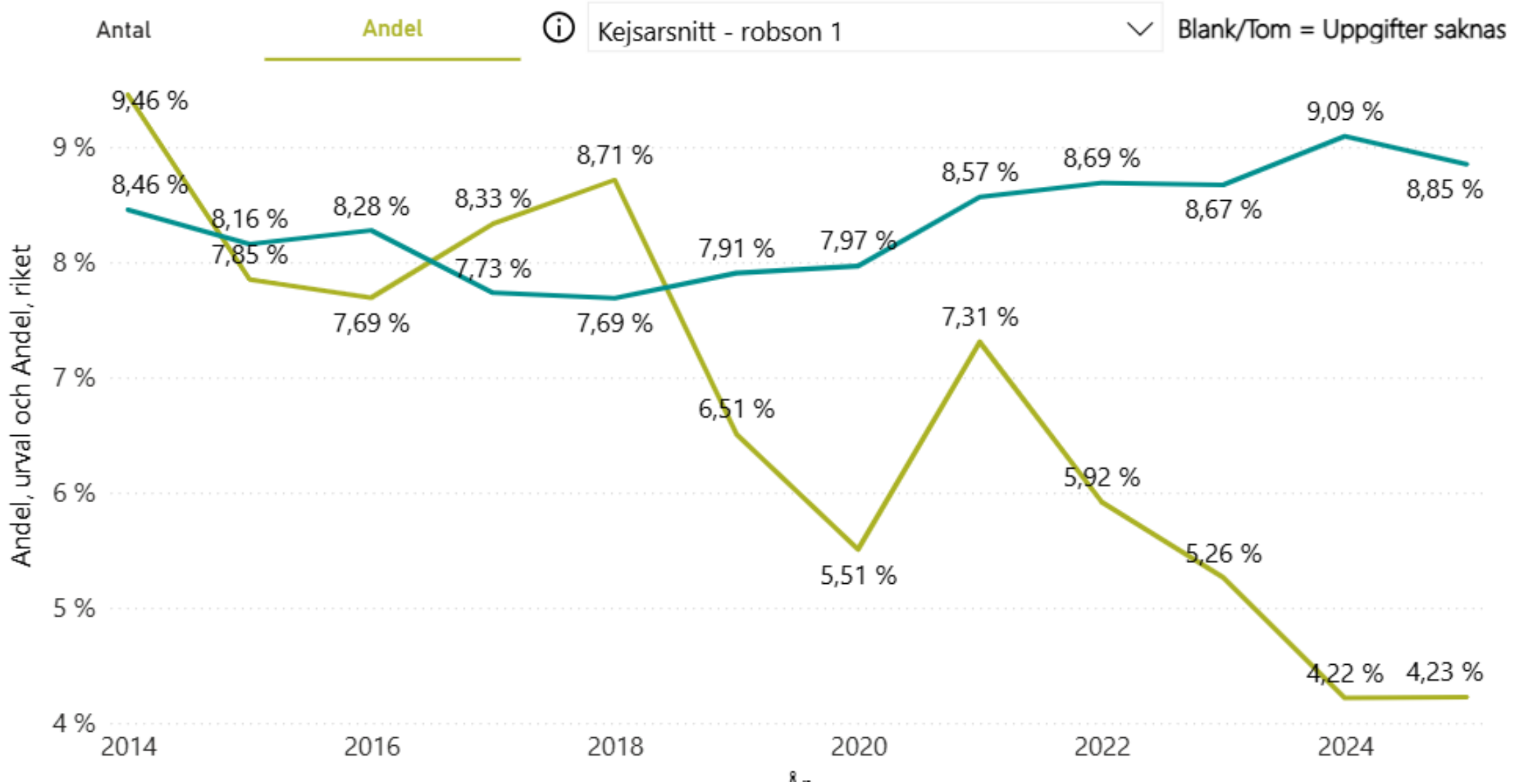
Robson 1 2025 (n=710)



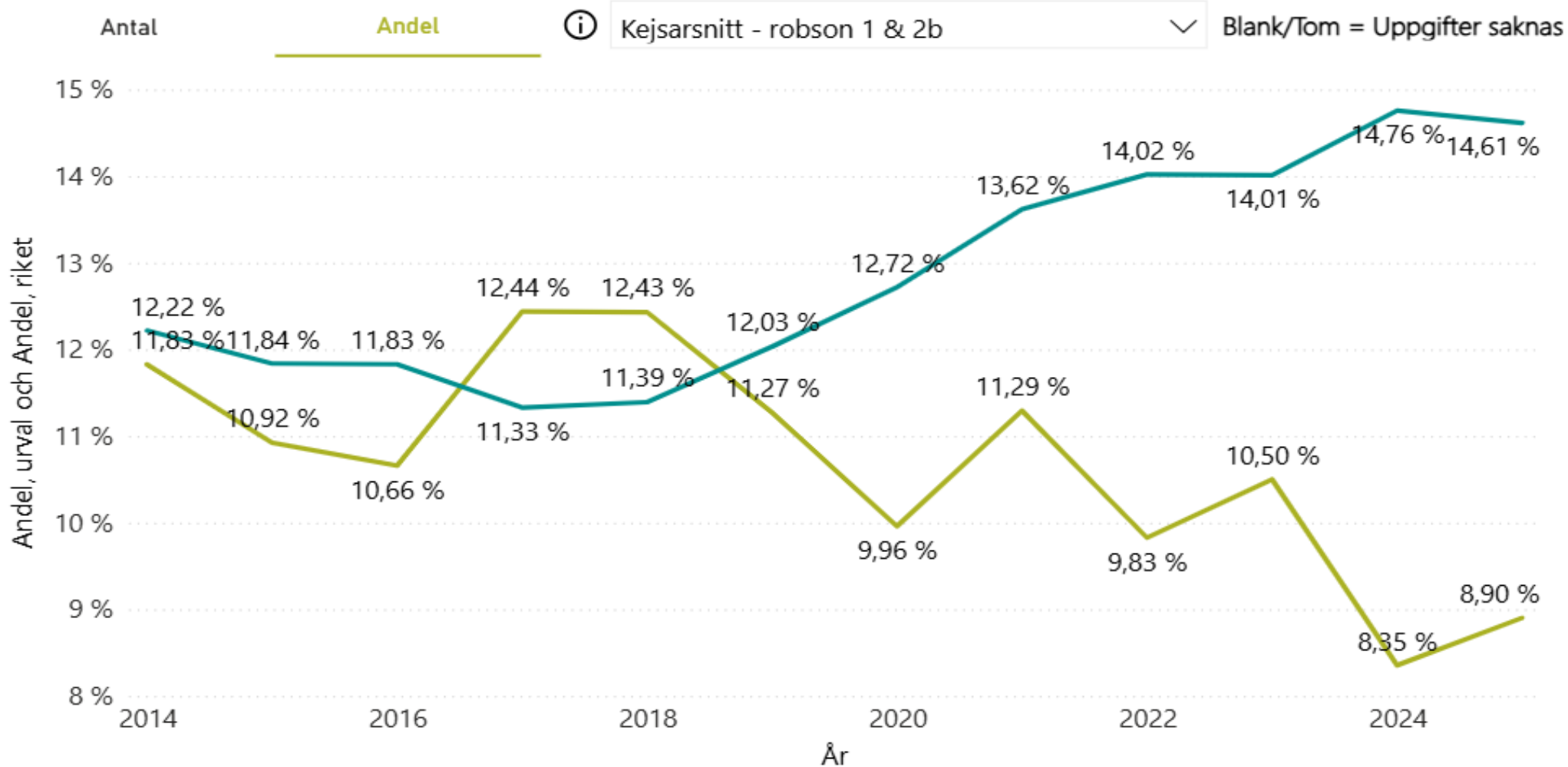
Robson 1+2b 2025 (n= 1157)



Robson 1 Helsingborg 2014-2025



Robson 1+2b Helsingborg 2014-2025



Så vad har vi gjort?



Enkät till personal:




Hjälp! Varför lyckas vi vaginalförlösa så många förstföderskor i Helsingborg? (aug 2024)

Bäst i Sverige, varför? (feb 2026)

Resultat av enkäterna:

- Teamkultur
- Psykologisk Trygghet
- Tålamodskultur
- Praktisk handläggning
- Engagerad och närvarande ledning
- Struktur och systematik
- Gemensam målbild: Vaginalförlossning



”Allt fungerar nog också endast pga att vi är samspelade i vårt mål i läkar- och barnmorskegruppen gemensamt, och för att vi pratar med varandra, hjälps åt och tar vara på varandras erfarenheter. Jag tror faktiskt att vi skiljer ut oss mycket här, där man nog på andra kliniker har ett betydligt mer hierarkiskt arbetssätt och mer slitningar i arbetsgruppen.”

Teamkultur

- Prestigelöshet mellan och inom professioner
- Diskuterar handläggning/problem i teamet
- Finns en hierarki, men allas åsikt är viktig
- Gemensam planering inkluderande föderska och medföljande

Psykologisk Trygghet

"Man vågar bolla allt"

- *Erfarna berättar om misstag*
- *Undviker att skuldbelägga*
- *Vid diskussioner får alla oavsett profession komma till tals*
- *Ödmjukhet inför vilket svårt jobb vi alla har*
- *Man vågar be om hjälp*

Vad leder psykologisk trygghet till?



Fler genomtänkta beslut



Mod att avvakta



Aktiv optimering i stället för snabb exit



Färre defensiva kejsarsnitt

”Vi har ett tydligt gemensamt mål att kvinnan kan föda vaginalt som alla i teamet kämpar för. Vi är bättre på att tänka alternativ såsom pausa dropp och administrera Bricanyl om barnet behöver en paus, för att sedan ge det en chans till, eller flera”

Gemensam målbild

- Vaginal förlossning
- Alla jobbar i samma riktning
- Kejsarsnitt ses inte som en enkel lösning

"För egen del försöker jag att aldrig "döma ut" en förlossning i förtid - dvs man måste ha en riktig indikation för allt man gör. Många som man inte tror ska föda vaginalt gör ju det om man ger dem en verklig chans. Dvs kasta inte in handduken för tidigt!"

"Jag tror att vi orkar hålla ut under ett kanske segt och svajigt förlossningsförlopp."

Tålmodskultur

- Låter normalt vara normalt
- Induktioner får ta tid
- Ger inte upp för tidigt när det börjar strula
- Låg grad av neuroticism

“Vi kanske är duktiga på att inte kasta in handduken för tidigt, motivera patienten, följa bättre med laktat och inte bara snitta på CTG, pausa och återuppta O-droppet och se till att föderskan får uttömma sina försök att krysta ner barnet innan vi hjälper till att avsluta förlossningen vaginalt.”

Praktisk handläggning - flexibilitet

- Hög närvaro på sal
- Aktiv handläggning även med stödjande åtgärder
- Induktioner får ta tid
- Dystoci-PM
- Adekvat oxytocinstimulering
- Smärtlindring
- Laktat
- Täta avstämningar
- Hög läkarnärvaro



Närvarande och drivande ledarskap - engagerat medarbetarskap

"Ledningen är nästan hela tiden närvarande på golvet"

"Ingen slår sig till ro med att det duger."

"Vi som arbetar känner oss viktiga och upplever att cheferna har förtroende för oss"



Närvarande och drivande ledarskap - engagerat medarbetarskap

Tydlig målbild både för resultat
Återkoppling av resultat månadsvis
Läkarnärvaro på APT

Hög närvaro och tillgänglighet
Korta kommunikationsvägar

Drivkraften och initiativen får komma från golvet
Ständigt förbättringsarbete – vi kan alltid bli bättre på något
Vi vågar pröva nytt och ändrar om det inte fungerar



”Vi är bemannade som vi ska vilket också bidrar till att vi har tid att arbeta med föderskorna och inte låta dem bli liggandes utan aktivt handläggande.”

Organisation och struktur

- Full bemanning – ingen hyrpersonal
- Anpassad utbildning och introduktion av nya medarbetare
- Välutvecklad verksamhet för förlossningsrädsla
- Morgonmöten för **alla** läkare på kliniken varje vardag
- Sittrond på förlossningen en gång per dag – fokus på gula och röda
- Hög följsamhet till rutiner/PM
- Alla obstetriker delar på FÖL-positionen



Sammanfattning

Inte bara teknik

Inte bara tur

Utän kanske mest kultur



"Jag är så stolt över att jobba här!!! Har verkligen sparat det bästa till sist innan pension (inom ett par år). Här är ett varmt, välkomnande och öppet klimat med fantastiskt samarbete mellan alla kategorier. Ni överläkare skapar en oerhörd trygghet för era yngre kollegor. De får komma till och lära sig snabbt. Blir duktiga och "vågar". Stort beröm till er! Det skapar ju en trygghet för alla på avdelningen. Detta känner så klart paren av.

Induktionerna "driver" man på ett proffsigt sätt. "Laid back" finns inte. Här är en inställning till smärtlindring, framför allt EDA, som jag inte heller är van vid. Mycket generöst hela vägen. Barnmorskan får självständigt ta ett stort ansvar för detta, vilket jag ser som positivt. Tryggheten för kvinnan att veta att hon har möjlighet till god smärtlindring hela vägen tror jag gör att "de släpper till".

Inställningen över lag för "de svåra fallen" är att man verkligen vill att de ska föda vaginalt. Man har inte tanken att lösa det med ett sectio innan det verkligen är befogat"

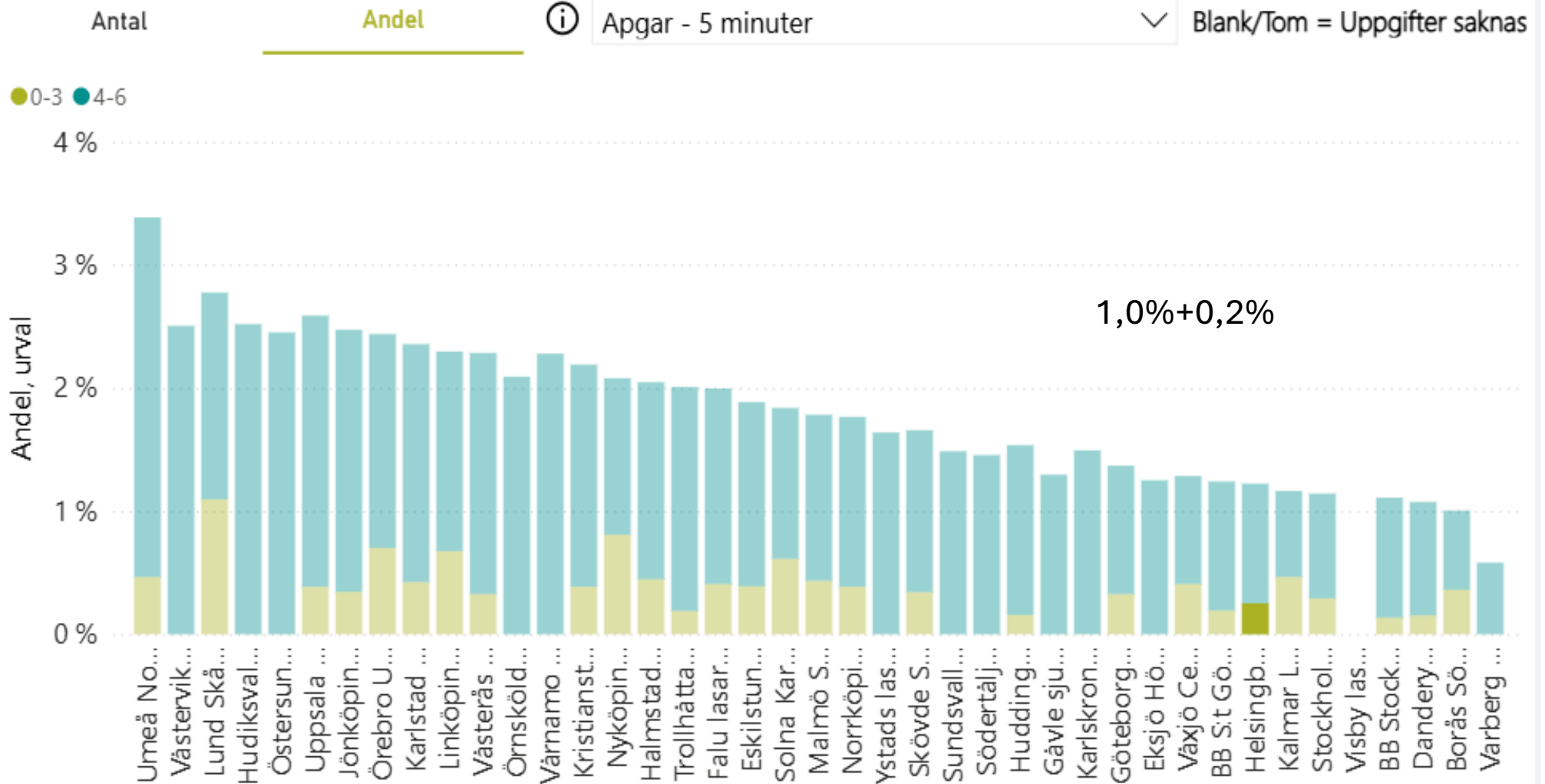


Blev ni
inspirerade?

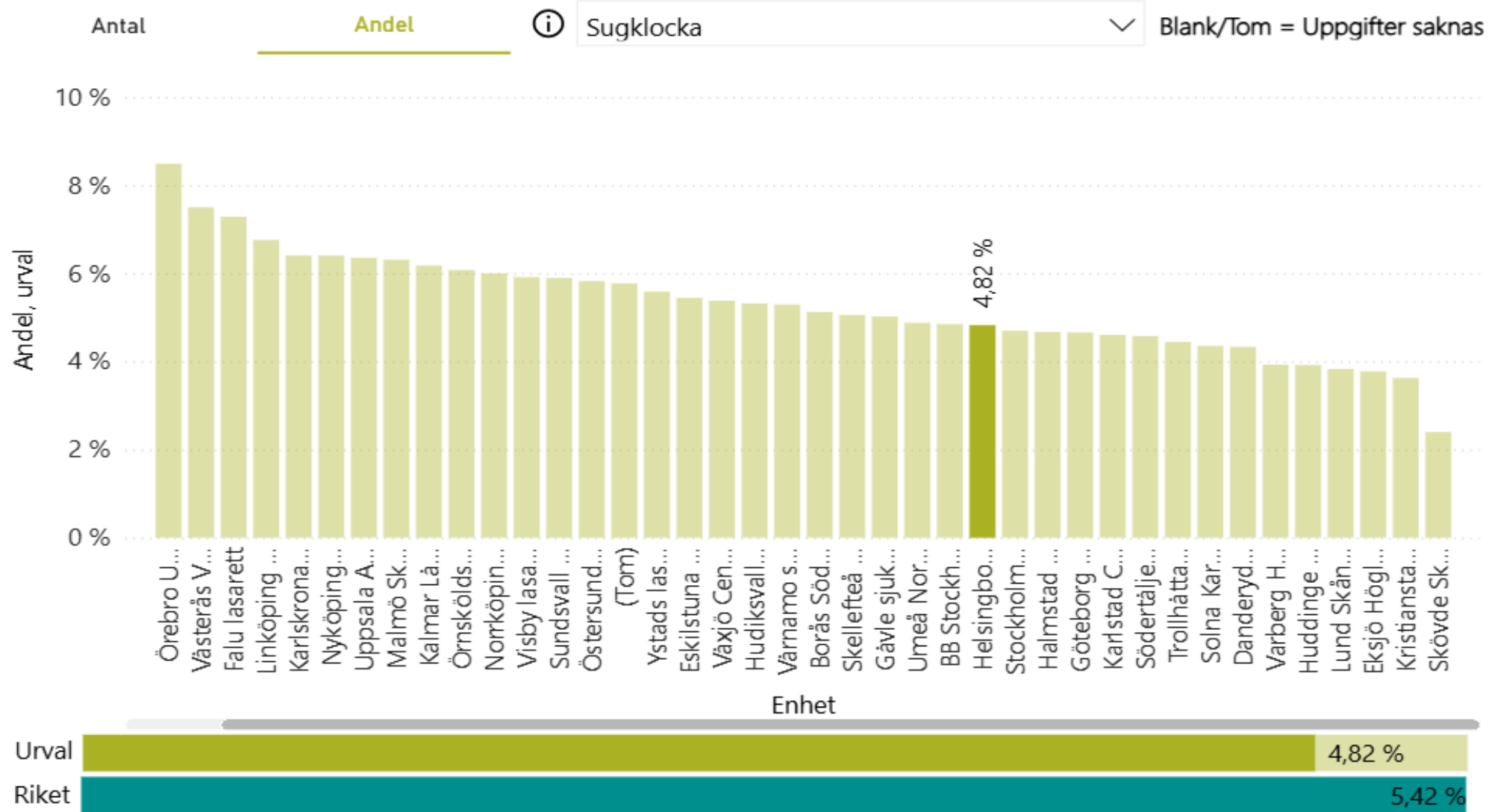
Frågor?



Apgar 2025 (alla)



Instrumentell förlossning 2025 (alla)



Bristning grad 3-4 2025 (alla)

Antal

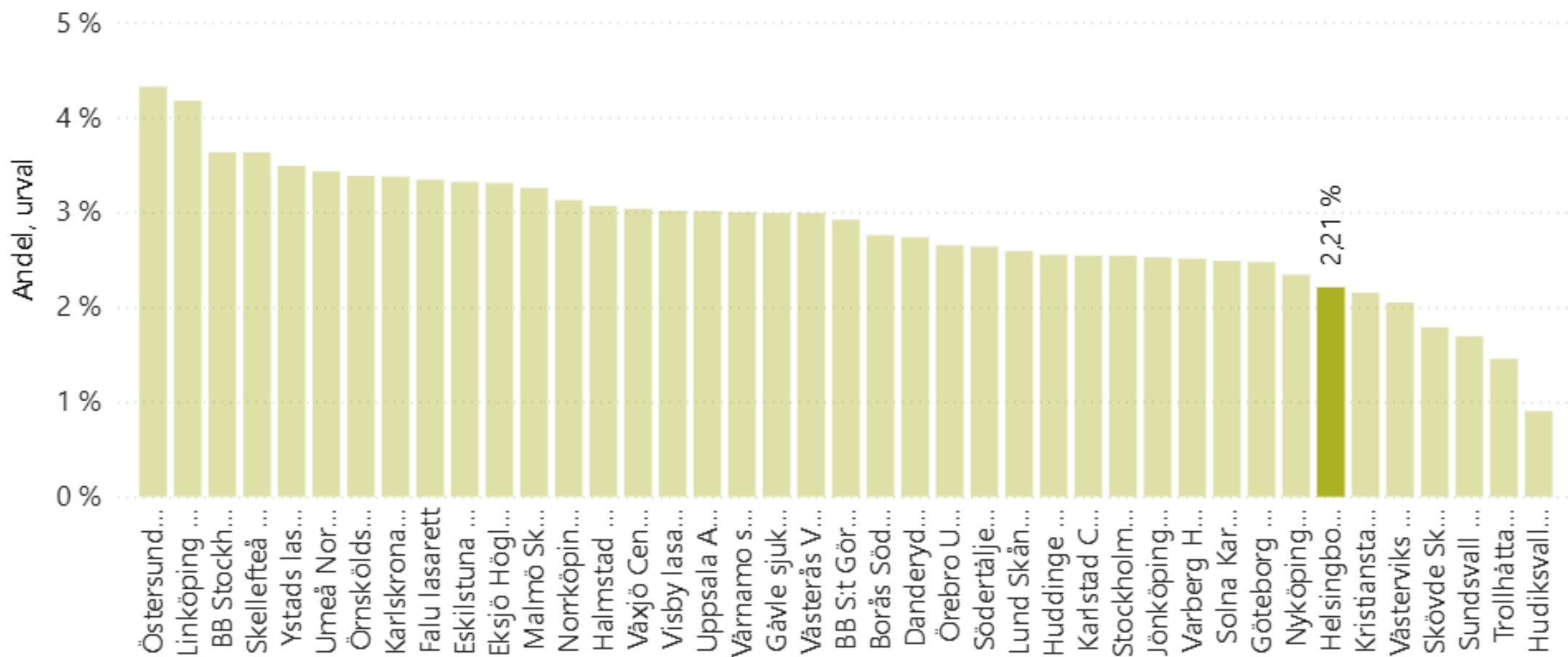
Andel



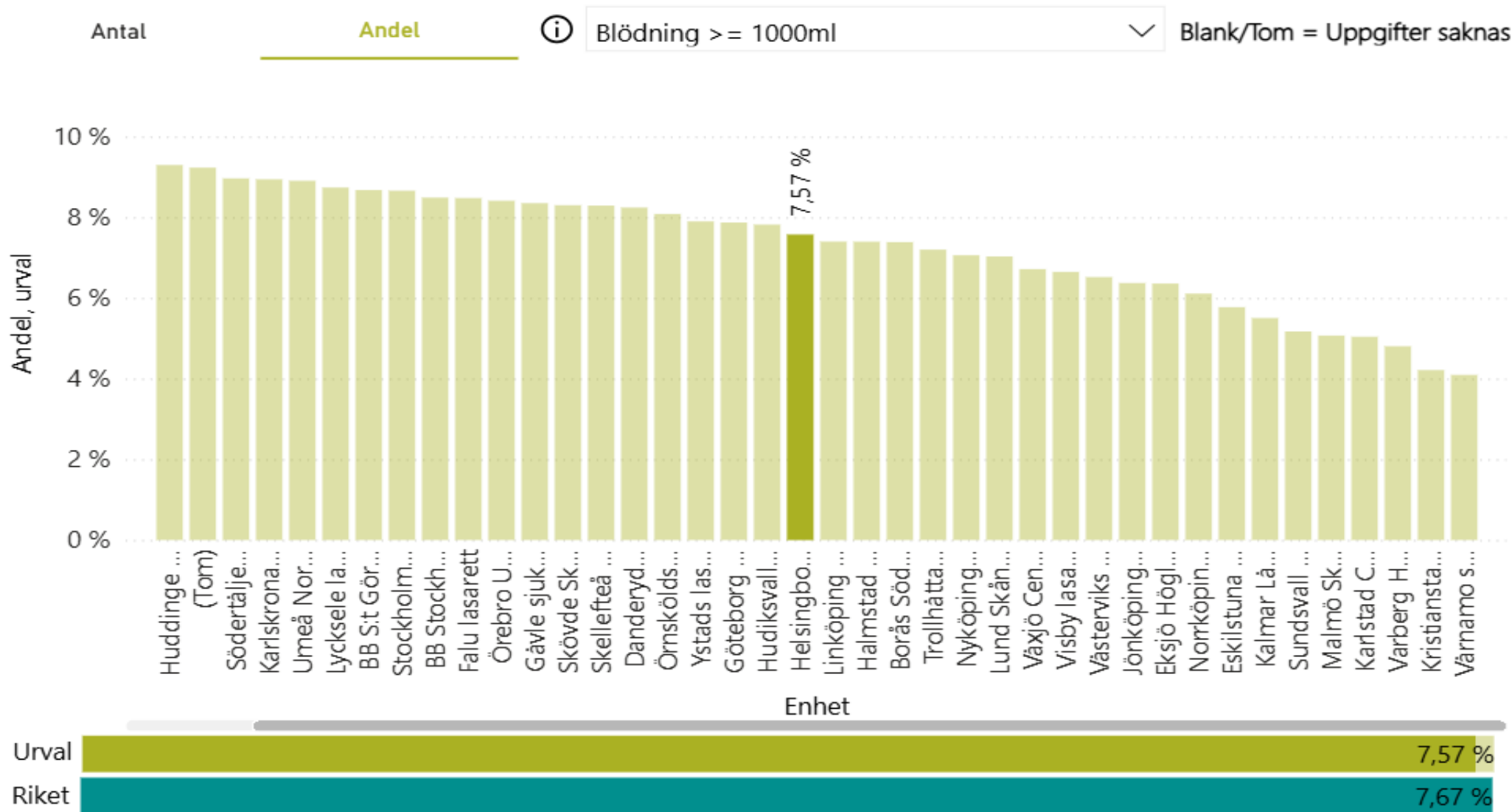
Bristning grad III-IV - ej kejsarsnitt



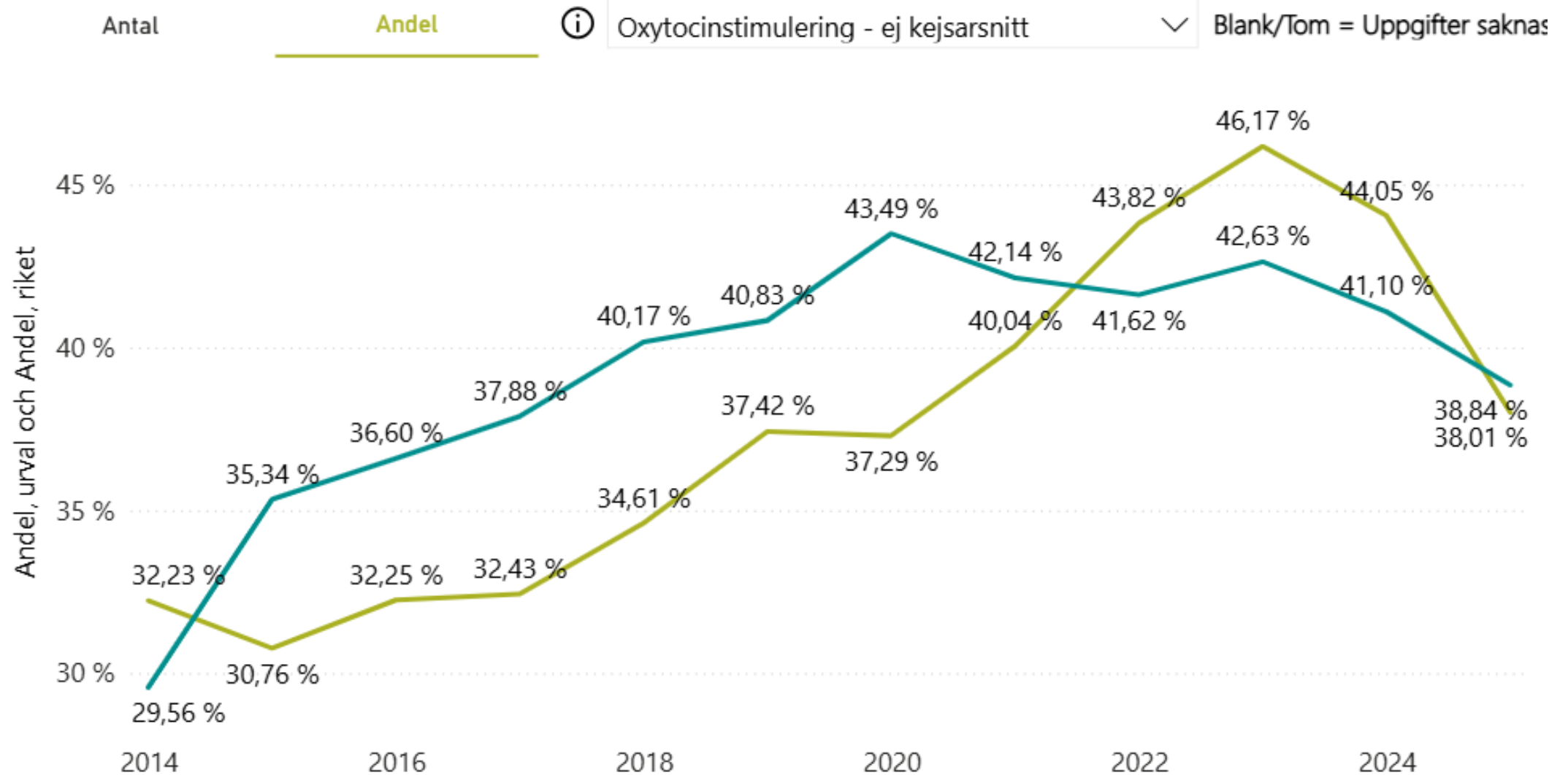
Blank/Tom = Uppgifter saknas



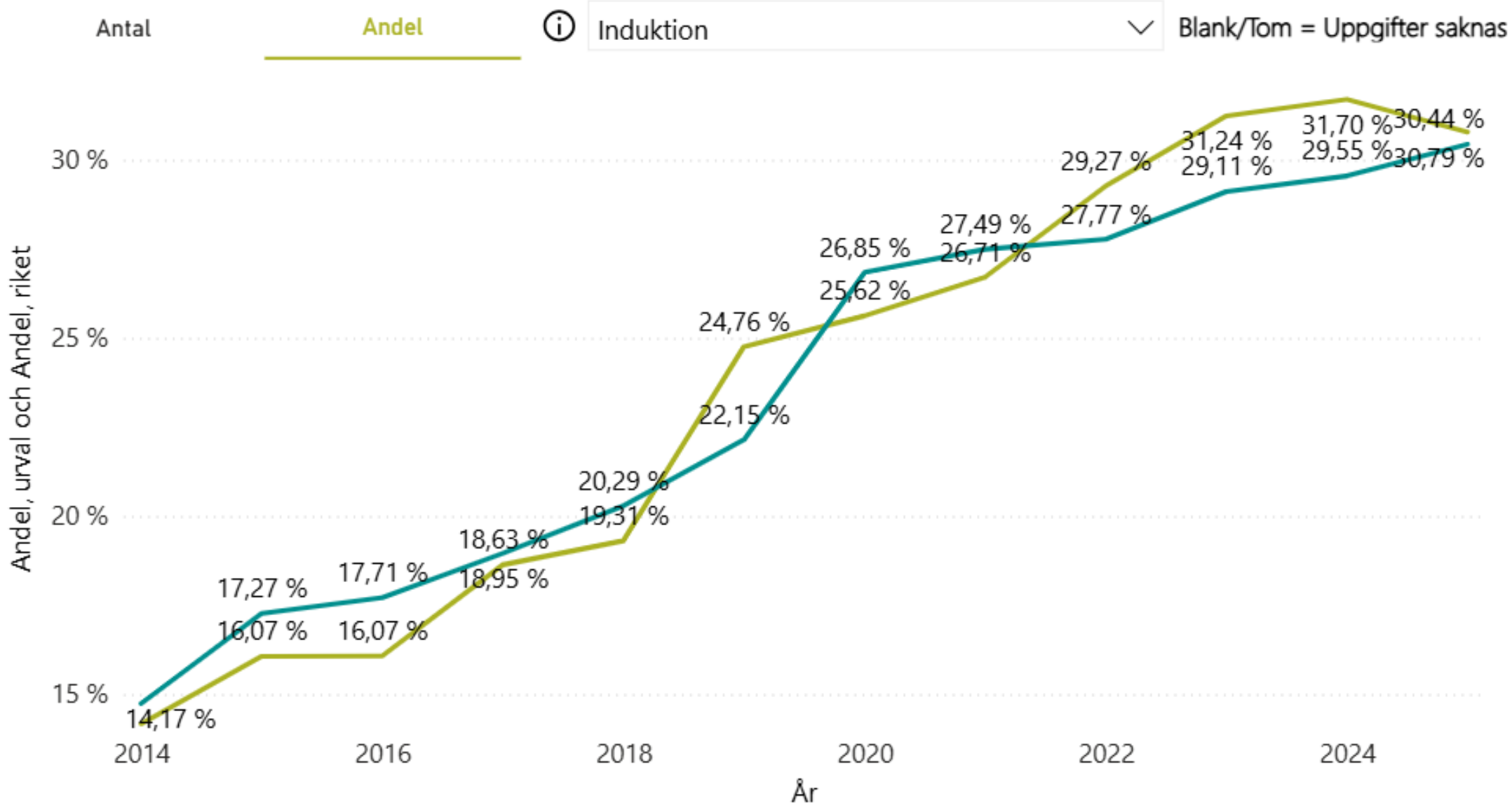
Blödning över 1000 ml vid vaginal födsel (alla)



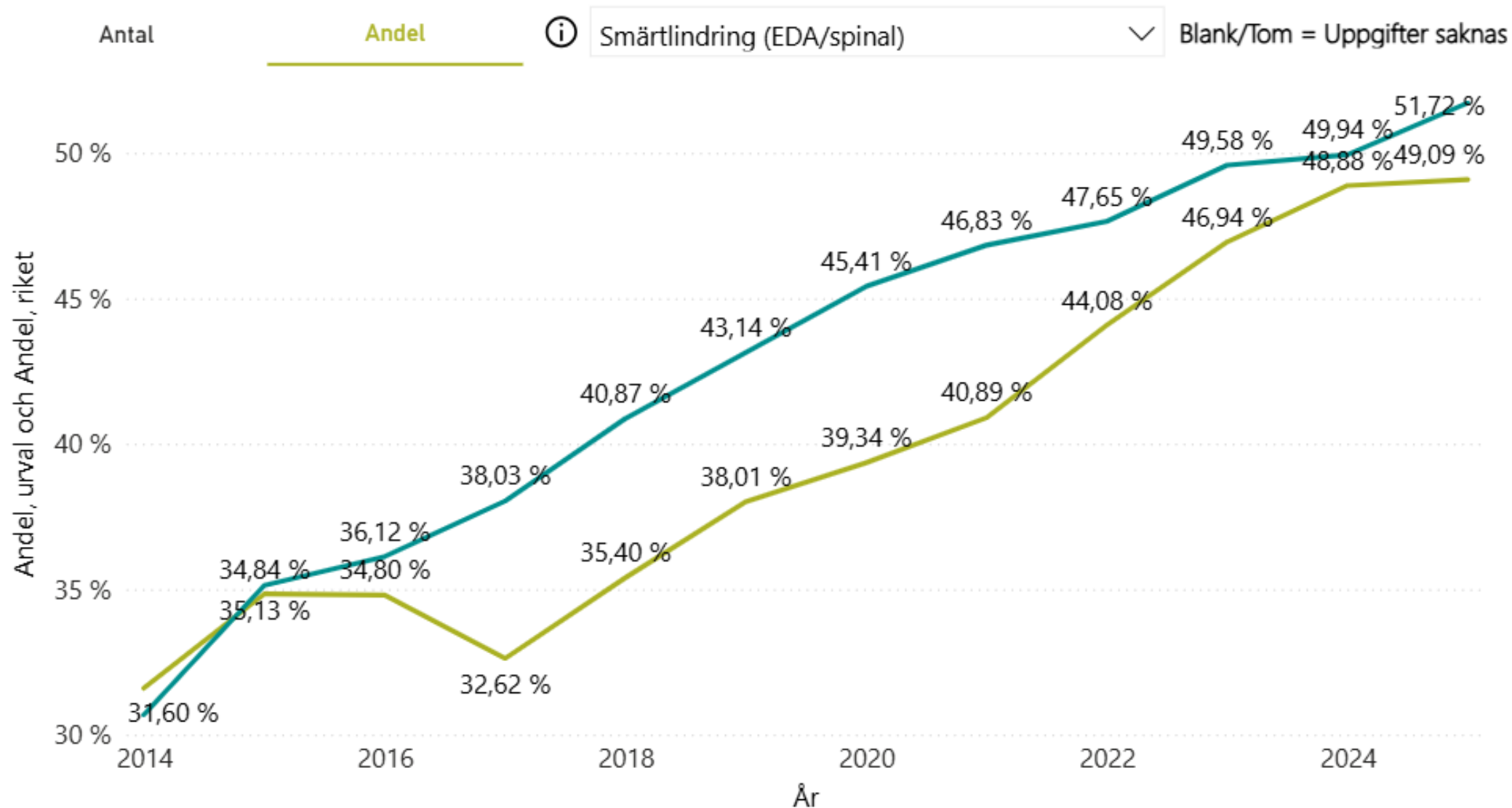
Oxytocinstimulering (alla)



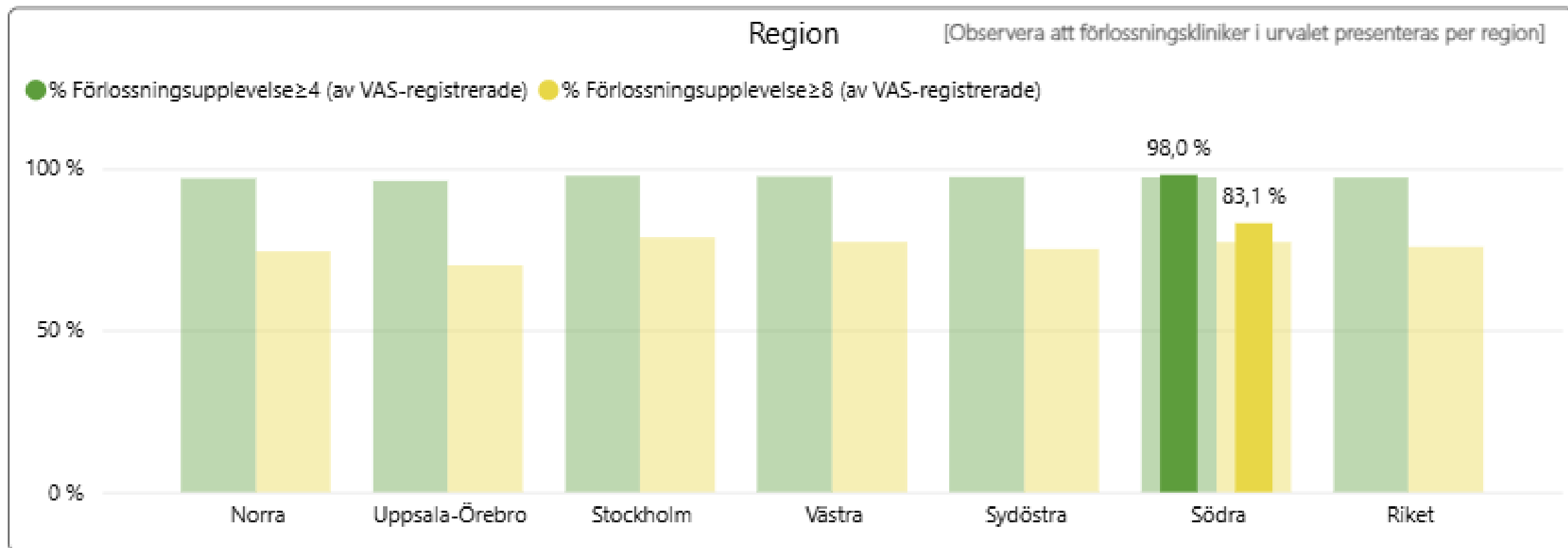
Induktioner (alla)



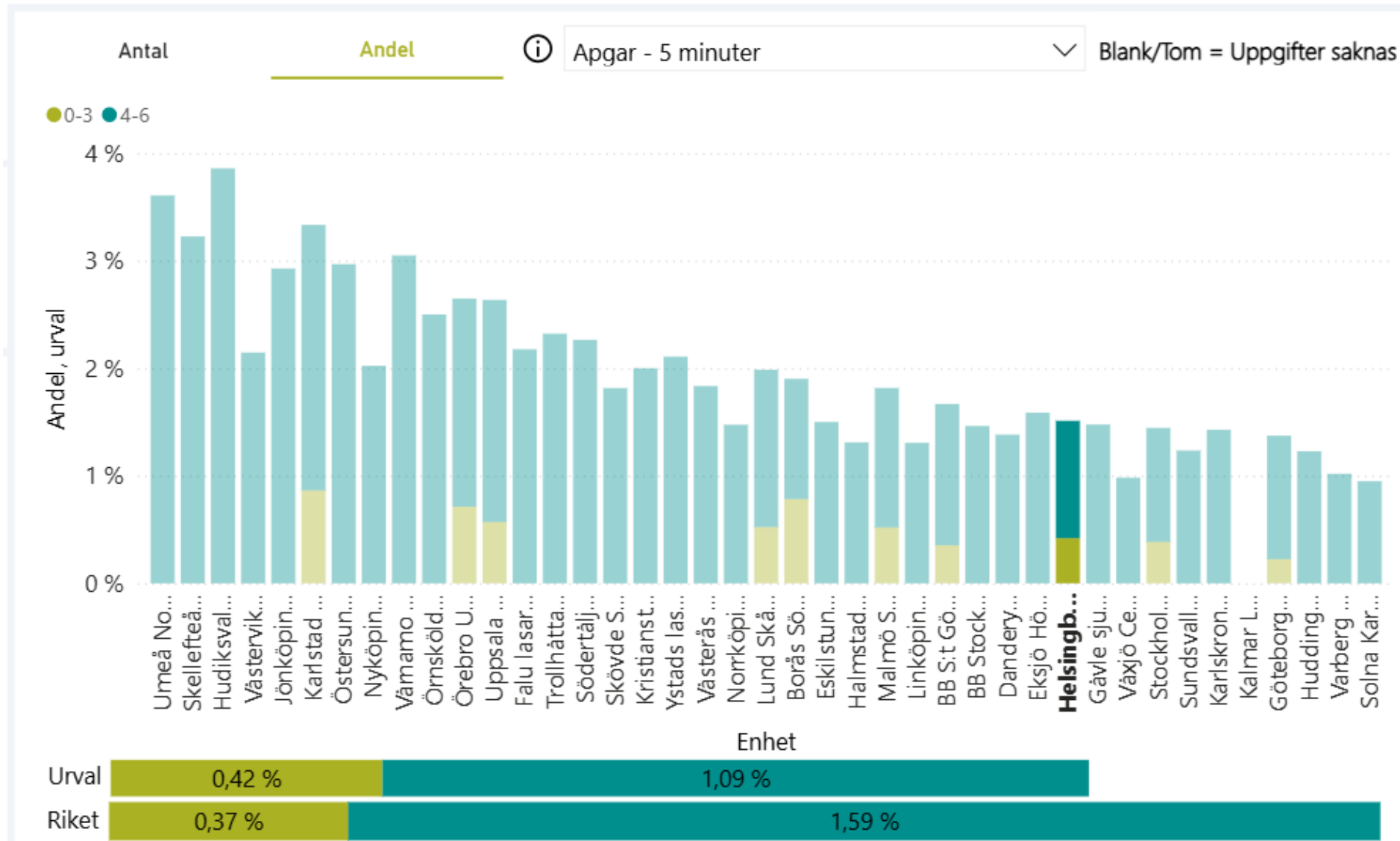
Smärtlindring med EDA/spinal (alla)



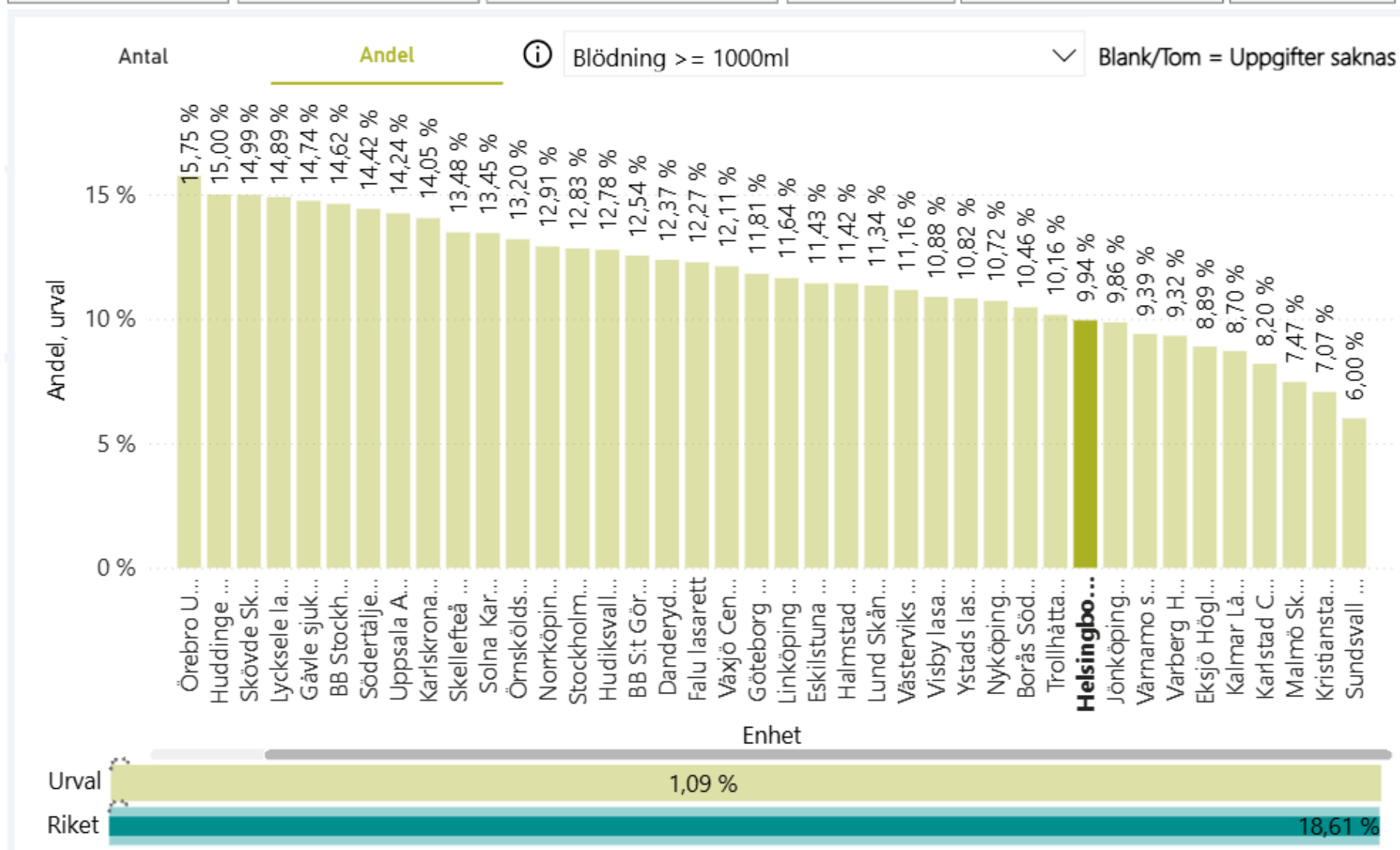
Patientnöjdhet 2025 (alla)



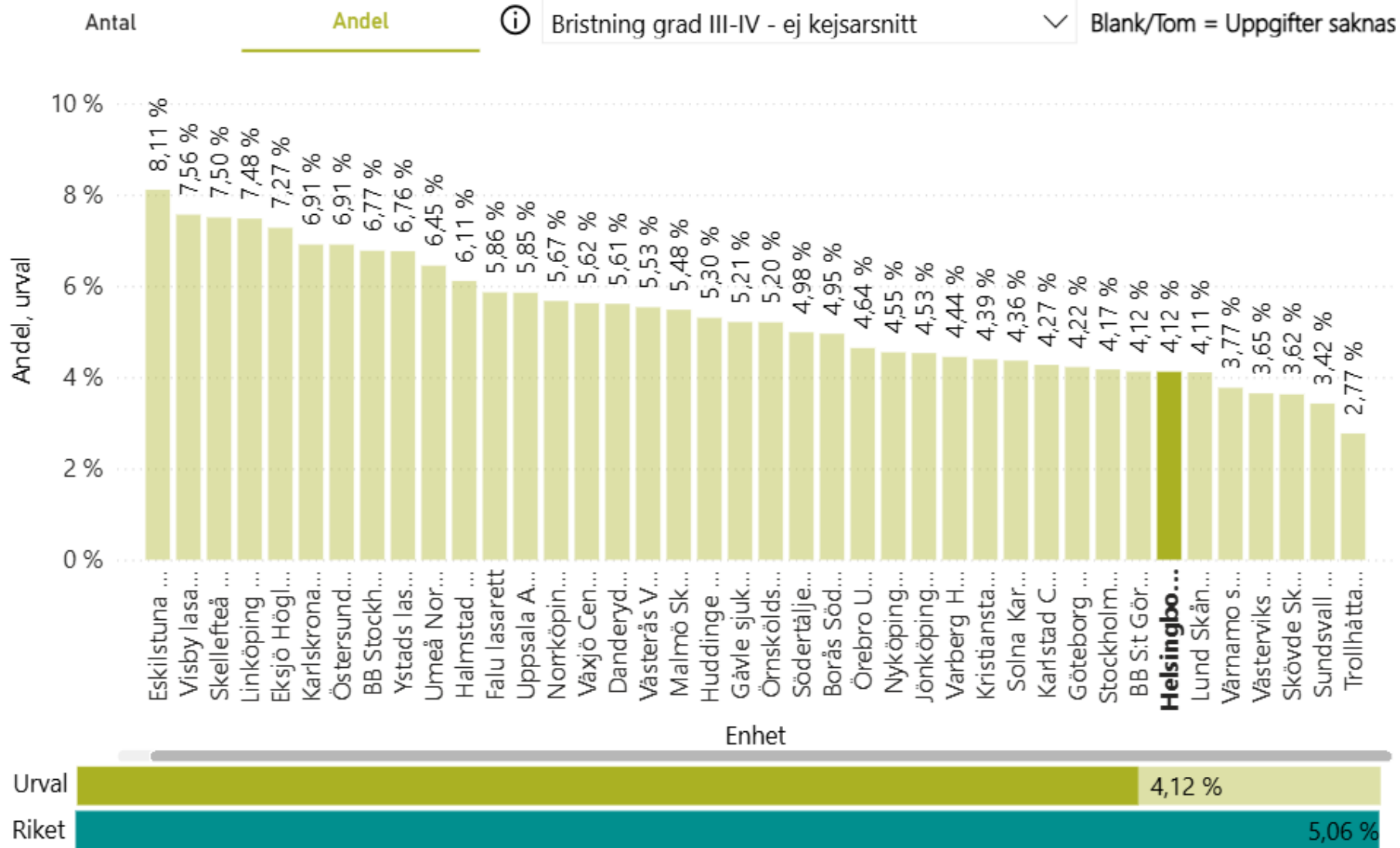
Paritet	Förlossningsstart	Förlossningslut	Tidigare snitt	Graviditetslängd	BMI
<input type="checkbox"/> (Tom)	<input type="checkbox"/> (Tom)	<input checked="" type="checkbox"/> (Tom)	<input checked="" type="checkbox"/> (Tom)	37 42	<input checked="" type="checkbox"/> (Tom)
<input checked="" type="checkbox"/> 0-para	<input checked="" type="checkbox"/> Induktion	<input checked="" type="checkbox"/> Akut kejsarsnitt	<input checked="" type="checkbox"/> Ja		<input checked="" type="checkbox"/> <25
<input type="checkbox"/> 1-para	<input checked="" type="checkbox"/> Spontan start	<input checked="" type="checkbox"/> Planerat kejsarsnitt	<input checked="" type="checkbox"/> Nej		<input checked="" type="checkbox"/> 25.0-29.9
<input type="checkbox"/> 2 - eller fler...	<input type="checkbox"/> Kejsarsnitt före...	<input checked="" type="checkbox"/> Instrumentell vagin...			<input checked="" type="checkbox"/> 30.0-34.9



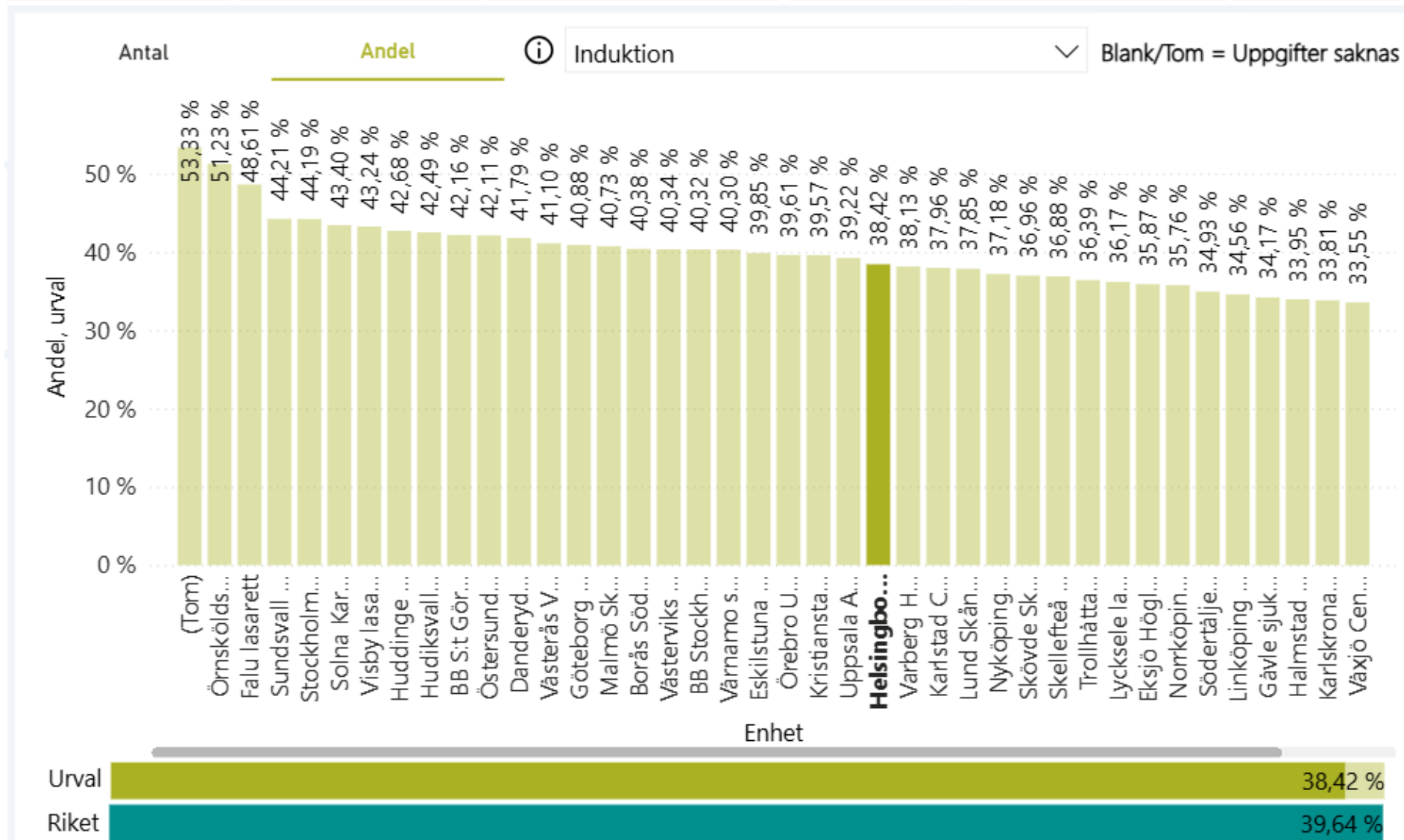
Paritet	Förlossningsstart	Förlossningslut	Tidigare snitt	Graviditetslängd	BMI
<input type="checkbox"/> (Tom)	<input type="checkbox"/> (Tom)	<input checked="" type="checkbox"/> (Tom)	<input checked="" type="checkbox"/> (Tom)	37	<input checked="" type="checkbox"/> (Tom)
<input checked="" type="checkbox"/> 0-para	<input checked="" type="checkbox"/> Induktion	<input checked="" type="checkbox"/> Akut kejsarsnitt	<input checked="" type="checkbox"/> Ja	42	<input checked="" type="checkbox"/> <25
<input type="checkbox"/> 1-para	<input checked="" type="checkbox"/> Spontan start	<input checked="" type="checkbox"/> Planerat kejsarsnitt	<input checked="" type="checkbox"/> Nej		<input checked="" type="checkbox"/> 25.0-29.9
<input type="checkbox"/> 2 - eller fler-...	<input type="checkbox"/> Kejsarsnitt före...	<input checked="" type="checkbox"/> Instrumentell vagin...			<input checked="" type="checkbox"/> 30.0-34.9



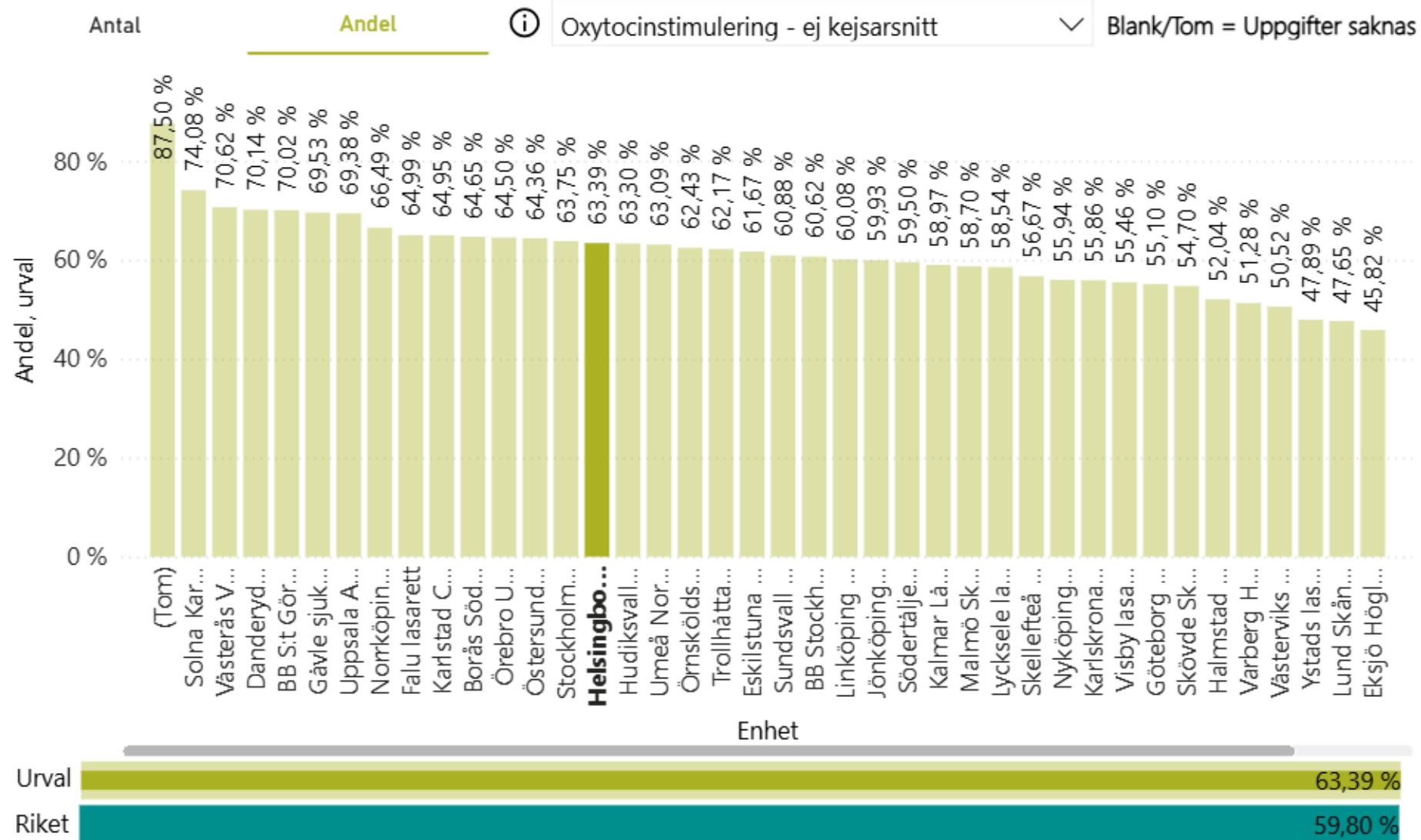
Paritet	Förlossningsstart	Förlossningslut	Tidigare snitt	Graviditetslängd	BMI
<input type="checkbox"/> (Tom)	<input type="checkbox"/> (Tom)	<input checked="" type="checkbox"/> Instrumentell vagin...	<input checked="" type="checkbox"/> (Tom)	37	<input checked="" type="checkbox"/> (Tom)
<input checked="" type="checkbox"/> 0-para	<input checked="" type="checkbox"/> Induktion	<input checked="" type="checkbox"/> Vaginalt, ej instrum...	<input checked="" type="checkbox"/> Ja	42	<input checked="" type="checkbox"/> <25
<input type="checkbox"/> 1-para	<input checked="" type="checkbox"/> Spontan start		<input checked="" type="checkbox"/> Nej		<input checked="" type="checkbox"/> 25.0-29.9
<input type="checkbox"/> 2 - eller fler-...	<input type="checkbox"/> Kejsarsnitt före...				<input checked="" type="checkbox"/> 30.0-34.9



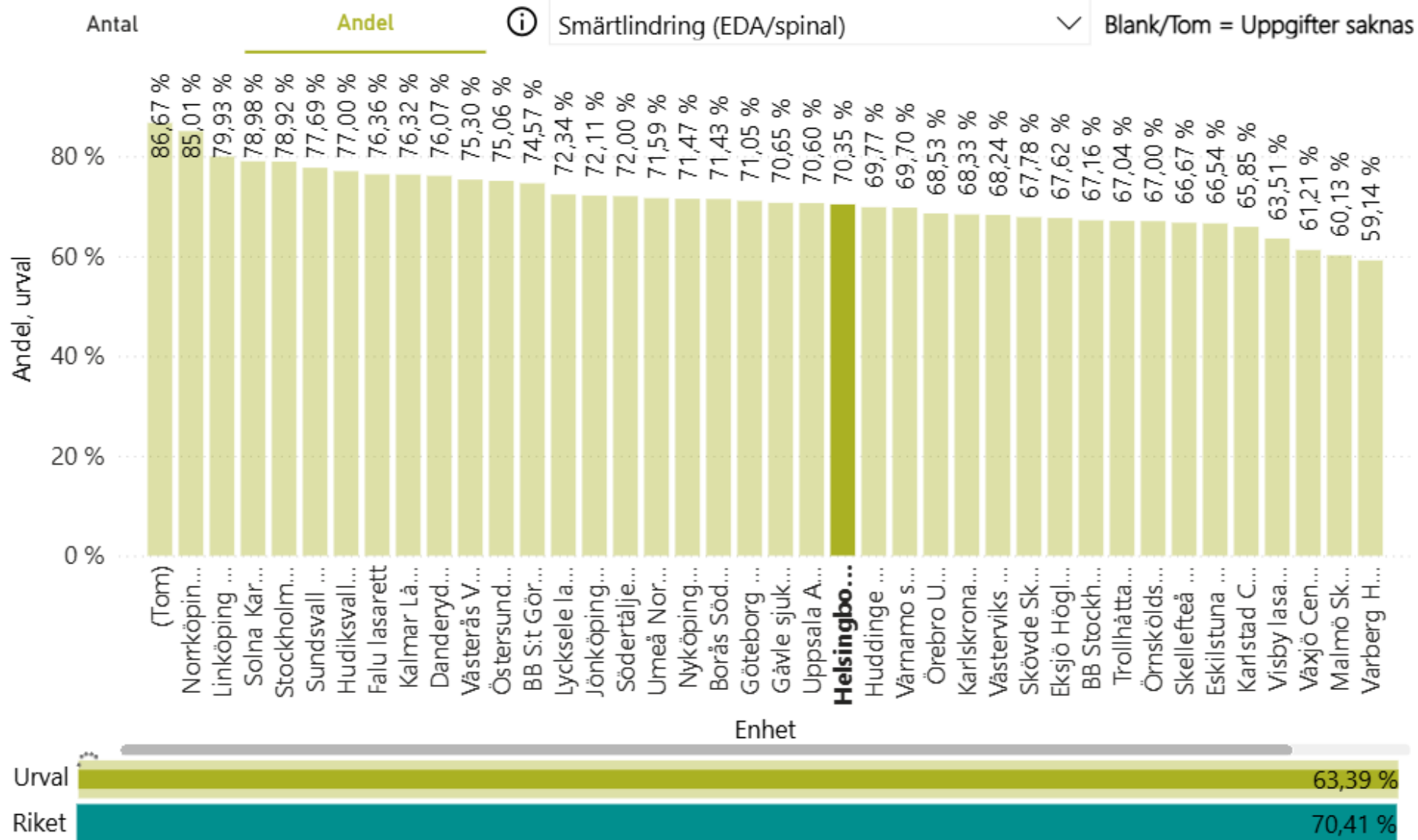
Paritet	Förlossningsstart	Förlossningslut	Tidigare snitt	Graviditetslängd	BMI
<input type="checkbox"/> (Tom) <input checked="" type="checkbox"/> 0-para <input type="checkbox"/> 1-para <input type="checkbox"/> 2 - eller fler-...	<input type="checkbox"/> (Tom) <input type="checkbox"/> Kejsarsnitt före...	<input checked="" type="checkbox"/> (Tom) <input checked="" type="checkbox"/> Akut kejsarsnitt <input checked="" type="checkbox"/> Planerat kejsarsnitt <input checked="" type="checkbox"/> Instrumentell vagin...	<input checked="" type="checkbox"/> (Tom) <input checked="" type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nej	37 42 	<input checked="" type="checkbox"/> (Tom) <input checked="" type="checkbox"/> <25 <input checked="" type="checkbox"/> 25.0-29.9 <input checked="" type="checkbox"/> 30.0-34.9



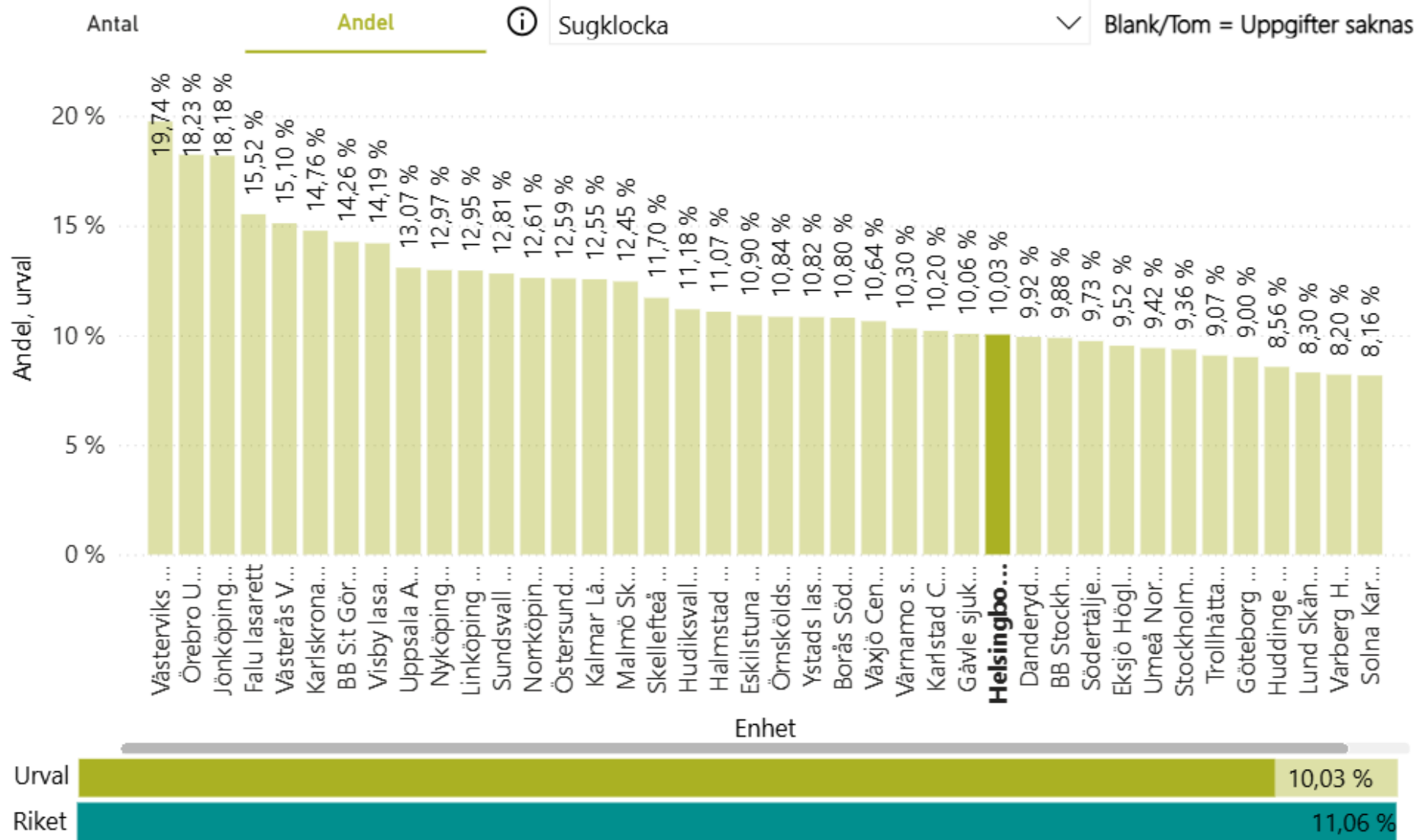
Paritet	Förlossningsstart	Förlossningssl	Tidigare snitt	Graviditetslängd	BMI
<input type="checkbox"/> (Tom) <input checked="" type="checkbox"/> 0-para <input type="checkbox"/> 1-para <input type="checkbox"/> 2 - eller fler-...	<input type="checkbox"/> (Tom) <input checked="" type="checkbox"/> Induktion <input checked="" type="checkbox"/> Spontan start <input type="checkbox"/> Kejsarsnitt före...	<input type="checkbox"/> Akut kejsarsnitt <input type="checkbox"/> Planerat kejsarsnitt <input checked="" type="checkbox"/> Instrumentell vagin... <input checked="" type="checkbox"/> Vaginalt, ej instrum...	<input checked="" type="checkbox"/> (Tom) <input checked="" type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nej	37 42 	<input checked="" type="checkbox"/> (Tom) <input checked="" type="checkbox"/> <25 <input checked="" type="checkbox"/> 25.0-29.9 <input checked="" type="checkbox"/> 30.0-34.9



Paritet	Förlossningsstart	Förlossningsst	Tidigare snitt	Graviditetslängd	BMI
<input type="checkbox"/> (Tom)	<input type="checkbox"/> (Tom)	<input checked="" type="checkbox"/> Akut kejsarsnitt	<input checked="" type="checkbox"/> (Tom)	37	<input checked="" type="checkbox"/> (Tom)
<input checked="" type="checkbox"/> 0-para	<input checked="" type="checkbox"/> Induktion	<input checked="" type="checkbox"/> Planerat kejsarsnitt	<input checked="" type="checkbox"/> Ja	42	<input checked="" type="checkbox"/> <25
<input type="checkbox"/> 1-para	<input checked="" type="checkbox"/> Spontan start	<input checked="" type="checkbox"/> Instrumentell vagin...	<input checked="" type="checkbox"/> Nej		<input checked="" type="checkbox"/> 25.0-29.9
<input type="checkbox"/> 2 - eller fler-...	<input type="checkbox"/> Kejsarsnitt före...	<input checked="" type="checkbox"/> Vaginalt, ej instrum...			<input checked="" type="checkbox"/> 30.0-34.9

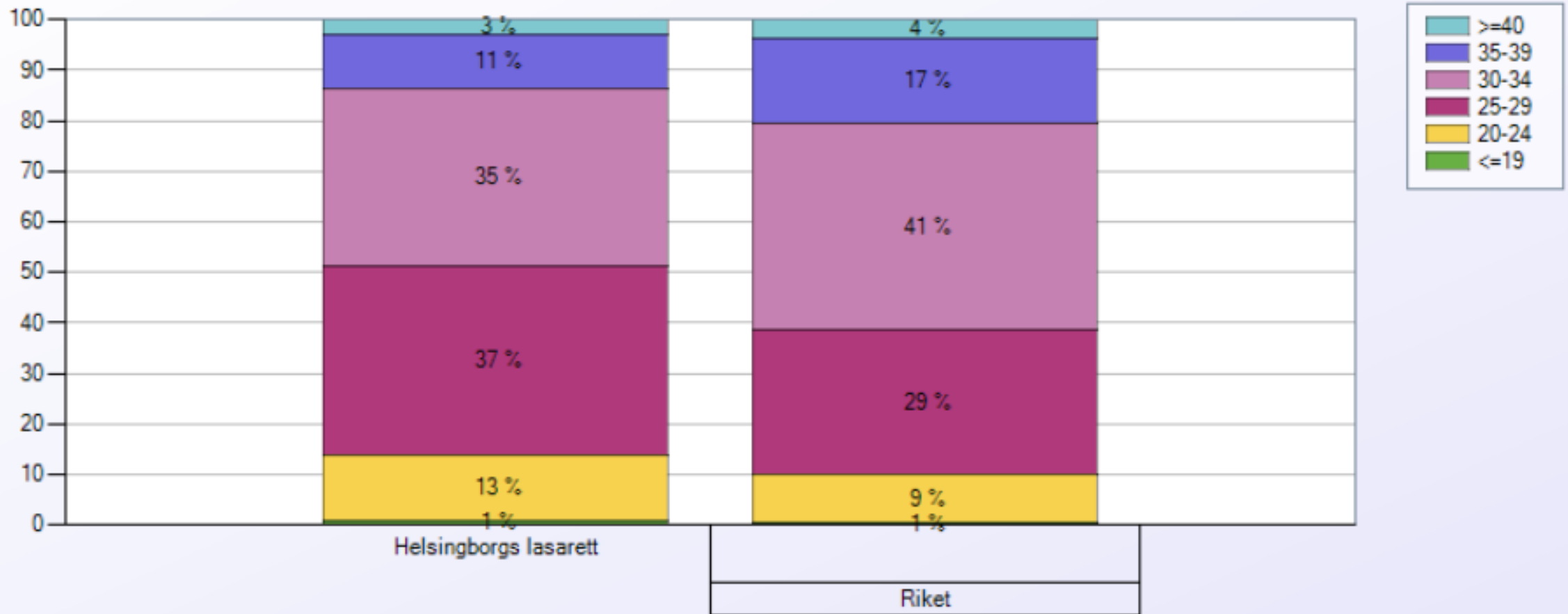


Paritet	Förlossningsstart	Förlossningsslut	Tidigare snitt	Graviditetslängd	BMI
<input type="checkbox"/> (Tom)	<input type="checkbox"/> (Tom)	<input checked="" type="checkbox"/> Akut kejsarsnitt	<input checked="" type="checkbox"/> (Tom)	37	<input checked="" type="checkbox"/> (Tom)
<input checked="" type="checkbox"/> 0-para	<input checked="" type="checkbox"/> Induktion	<input checked="" type="checkbox"/> Planerat kejsarsnitt	<input checked="" type="checkbox"/> Ja	42	<input checked="" type="checkbox"/> <25
<input type="checkbox"/> 1-para	<input checked="" type="checkbox"/> Spontan start	<input checked="" type="checkbox"/> Instrumentell vagin...	<input checked="" type="checkbox"/> Nej		<input checked="" type="checkbox"/> 25.0-29.9
<input type="checkbox"/> 2 - eller fler-...	<input type="checkbox"/> Kejsarsnitt före...	<input checked="" type="checkbox"/> Vaginalt, ej instrum...			<input checked="" type="checkbox"/> 30.0-34.9



Ålder hos förstföderskor 2025

Hbg: Förstföderskor enligt åldergrupp 2025



BMI över 30 hos förstföderskor

Hbg: Förstföderskor med BMI över 30 2025

