

## Hygienråd

Följande råd kan ges till alla som diagnostiserats med genitala dermatoser eller som söker för ospecifika symtom utan diagnos.

Det finns liten evidens för några specifika hygienråd, men försiktighet och varsamhet kan lindra.

Vid tvätt av underlivet, en gång dagligen, använd endast vatten.

Alternativ till vatten är oljehygien, dvs intim-/babyolja på en bomullsrandell används för avtorkning utan ytterligare tvätt.

Torka försiktigt torrt. Undvik att det blir fukt eller urindroppar kvar, framför allt under förhuden.

Behandling påstrykes på ren och torr hud-/slemhinneyta.

Vissa dermatoser och behandling med lokala glukokortikoider kan verka uttorkande, liksom om patienten har en känsla av torrhet, använd då mjukgörande salva, t.ex vitt vaselin.

Den aktiva behandlingen påstrykes då på kvällen och mjukgörande på morgonen.

**SSDV/ Sektionen för venerologi och genital dermatologi, SVGD/ Elisabet Nylander 2024**