



POS-ARG

Arbets- och referensgruppen för Psykosocial  
Obstetrik och Gynekologi samt Sexologi

### **Protokoll Vårmöte 2022-04-21**

Närvarande: Lovis Balushev (ordf.), Eva Henning (sekr.), Jennie Stolt, Susanne Lindgren, Elsa-lena Ryding, Anamaria Withmer Jakobsson, Katri Nieminen, Tora Törnblad, Kerstin Bolin, Gabriel Raoust, Lotta Luthander, Jessica Wickberg

- 1) Föregående mötes protokoll gicks igenom och godkändes.
- 2) Tips från landet runt. Kort presentationsrunda av oss alla samt lite kort om vad som är på gång på våra arbetsplatser runt om i landet
- 3) SFOG- styrelsenytt. Stort tryck på kursplatser nu efter pandemin. I övrigt inget nyinkommet sedan föregående möte.
- 4) SFOG-kurser
  - a) Kort rapport från de kurser som hållits sedan förra året.
  - b) Årets kurser:
    - i) Vecka 22 i Stockholm, vecka 42 i Ystad.
    - ii) Behov av ny kurs. Anna Möller tar på sig att vara kursansvarig för denna. Förslag på veckor är v. 46 eller 50. Fråga kommer ett mailas ut till möjliga kursledare, och utifrån hur många som kan vara med resp. vecka bestäms datum.
  - c) Uppdateringar av föreläsningmaterialet är på gång.
    - i) Lena M och Anna uppdaterar Sexologi och HBTQ.
    - ii) Lena Hz, Jessica m.fl. uppdaterar förlossningsrädsla.
  - d) Könstympling står fortfarande med i kurspresentationen på SFOG's hemsida. Sekr. får i uppgift att skriva till SFOG och be dem rätta till detta. (Könstympling tars upp på annan kurs, anordnad av Vulva-ARG)
- 5) Kurs för specialister
  - a) Sexologi för specialister. Elsa-Lena funderar vidare kring denna kurs tillsammans

med Cornelia och Lena M.

6) Övriga Frågor

- a) Anamaria visar och går igenom "Checklistan" som tagits fram kring reparativt krisstöd. Titta gärna igenom materialet hemma och återkoppla synpunkter till Anamaria. **Och se till att det är känt på era kliniker att det finns!**
- b) Kerstin B tar upp frågan om vad en kvinnoklinik "ska ha" vad gäller omhändertagande av förlossningsrädsla (psykolog, specialutbildade BM, etc.) och om det finns behov av en kartläggning av hur det ser ut i landet.
  - i) En kartläggning har gjorts tidigare i form av en enkät. Finns också Barnmorska Birgitta Larsons avhandling där en genomgång av resurserna på Sveriges Auroramottagningar gjordes. Dessa genomgångar har dock några år på nacken. Behov av ny kartläggning?  
Föreslås att Kerstin till nästa möte tittar vad den tidigare genomgången visade, och så tas frågan upp nästa POS-möte.  
Om behov av ny kartläggning skulle det kunna vara ett bra ST-arbete.
- c) Katri berättar om ny studie: Fysisk, psykisk och reproduktiv hälsa hos hbtq-personer under graviditet och efter födande. Vill gärna ha spridning på info-affischen.

7) Kongresser, kurser

- a) ISPOG, 13–16 Juli, Wien, Österrike.
- b) International Conference on Physician Health, 13-15 Oktober, Orlando, USA.
- c) The International Marcé society for Perinatal Mental Health Conference, 19-23 September, London, Storbritannien
- d) Kurs i basal sexualmedicin för läkare och annan vårdpersonal, 27 – 29 April, Akademiska sjukhuset, Uppsala.

8) Tips på litteratur, film mm

- a) Bok: "Den stora kyrkan" Tove Folkesson, om att bli gravid och föda barn.
- b) Vlogg: "Melinda och Jacob vecka 34". Aurorabarnmorskan Jenny Jansson svarar på frågor om förlossningsrädsla.
- c) Podd: UMO har poddavsnitt med flera bra ämnen.
- d) Film: "Utvandrarna". Ny version.
- e) Avhandling kring skam: "Unmasking the self as a fallible health professional: A grounded theory study on the psychosocial process of mitigating the negative effects of shame due to mistakes" Diane L Aubin, Department of Educational Psychology University of Alberta, 2015.

9) Nästa Möte: 13 Oktober 2022, "Långpannan" Södersjukhuset, Stockholm.

Vi fick även förmånen att lyssna på två intressanta föredrag:

- Gabriel Raust, forskare samt överläkare i Ystad, berättade om sin studie "Beslutsfattande i akuta förlossningssituationer, en narrativ approach" [Decision-making during obstetric emergencies: A narrative approach \(plos.org\)](https://doi.org/10.1371/journal.pone.0241111)
- Elsa-Lena Ryding, pensionerad forskare/gynekolog/sexolog, berättade om

studien av upplevelse av att delta i Balintgrupp.

- [Becoming the kind of doctor that you want to be. A qualitative study about participation in Balint group work - PubMed \(nih.gov\)](#)