

## Gynekologiskt ultraljud

### Vad är ett gynekologiskt ultraljud?

Ett gynekologiskt ultraljud är ett enkelt sätt att se in i din buk. Det sker med hjälp av ljudvågor. En ultraljudsgivare, kopplad till en ultraljudsmaskin, placeras nära det område som ska undersökas. Undersökningen kan utföras via vagina, magen, ändtarmen eller en kombination av dessa. I de flesta fall är en vaginal undersökning att föredra men du kommer att få information om vad som gäller just dig innan undersökningen. Du behöver inte förbereda dig på något särskilt sätt om du inte får specifik instruktion om det. Ultraljudsgivaren avger ljudvågor som studsar tillbaka när de möter en struktur. Vågorna som kommer åter till ultraljudsgivaren; ekona, översätts av ultraljudsmaskinen till en bild på skärmen. Det går att se storleken på strukturen, hur långt bort den är och hur tät den är, det vill säga om det är vätska som tex blod eller fast som tex ben.

### Varför behöver jag ett gynekologiskt ultraljud?

I många fall utförs en ultraljudsundersökning för att utesluta möjliga problem eller bekräfta vad man funnit vid den gynekologiska undersökningen. Ibland kan en man vid en undersökning få misstanke om att det finns ett problem. Vid de tillfällena kan ett ultraljud ge oss mer information om vad som är fel och hjälpa oss att planera vidare för dig. Behövs mer utredning eller någon behandling?

Undersökningen är frivillig.

### Vad händer om jag är gravid?

Det går bra att genomgå ultraljud när man är gravid. Ultraljud används dagligen för att undersöka gravida.

### Hur tillförlitligt är ett gynekologiskt ultraljud?

Ultraljud är mycket tillförlitligt och kan bidra med detaljerad information i de flesta fall. Ultraljudsundersökningar har begränsningar och ibland kan vidare undersökningar bli nödvändiga för att ställa rätt diagnos

### När ska undersökningen utföras?

Det beror på varför undersökningen rekommenderats. De flesta gynekologiska ultraljud kan utföras när som helst i menstruationscykeln även vid blödning. En del ultraljudsundersökningar utförs bäst i vissa tider i menscykeln och du får i så fall information om det.

### Hur lång tid tar det?

Oftast tar ett gynekologiskt ultraljud mellan 10 och 15 minuter men kan ta både kortare och längre tid. Det beror på anledningen till att undersökningen utförs och vad man ser under undersökningens gång.

220520 Svensk förening för obstetrik och gynekologi; Arbets- och referensgruppen för ultraljudsdiagnostik

