

Information inför utredning och behandling av ändtarmsmuskelskada

Varför får du denna information? Det är bra att veta om hur det går till praktiskt att bli utredd och kanske opererad för ändtarmsmuskelskada eller fistel.

Vad händer först? Din läkare skickar en remiss till en expertgrupp från Linköping och Danderyd. De har ett möte och bestämmer var du får snabbast och bäst vård. De utser även en kontaktperson som är din länk till vården genom hela förloppet.

Sen får du en kallelse från den klinik som ska utreda och operera dig. Med kallelsen kommer också flera frågeformulär som du ska fylla i och skicka tillbaka.

Hur reser du? Till utredningsbesöket åker du med allmänna transportmedel eller egen bil. Du får reseersättning från din region.

Hur går utredningsbesöket till? Du träffar din kontaktperson och flera vårdgivare och det brukar ta hela dagen i anspråk. Det görs till exempel mätningar av ändtarmstrycket, ultraljud i slida och ändtarm och gynekologisk undersökning. Du pratar med en fysioterapeut som är specialiserad på din typ av besvär. Sen träffar du läkare och de andra i teamet och gör en sammanfattning av vad de har hittat och planerar fortsättningen för just dig.

Är det säkert att du blir opererad? Ibland hittar man vid undersökningen och samtalet sådant gör att det inte är lämpligt med operation av ändtarmsmusklerna. Då erbjuds du annan behandling som passar dig bättre.

Hur blir det när det är dags för operation? Du får reda på när operationen ska göras flera veckor i förväg. Du får då mer noggrann information om hur du ska förbereda dig och hur det blir efteråt. Du kommer dagen innan operation till kvinnoklinikens vårdavdelning på sjukhuset. Du träffar din kontaktperson och den läkare som ska operera dig. Operationen gör i sövning och ryggbedövning och tar mellan en och två timmar.

Efter operationen: Du stannar på sjukhuset en till två nätter. Du pratar med läkaren om hur operationen har gått. Sen åker du hem eller till hemsjukhuset om det behövs. Eftersom det gör ont att sitta ordnar din hemregion antingen liggande sjuktransport eller flygtransport om det är för långt att åka bil.

Efter operationen gör det ont i operationssåren och du behöver använda starka värktabletter. Smärtan blir bättre för varje dag men du behöver vara sjukskriven i ungefär en månad.

Blir du bra efter operationen? De flesta blir bättre. När mellangårdens muskelfästen återskapas blir slidan mer som den var innan förlossning. Sex av tio är nöjda eller mycket nöjda med hela resultatet efter operationen. Men har man haft en skada på ändtarmsmusklerna kan det finnas problem kvar som inte går att rätta till med operation. Då finns det kompletterande behandlingar som kan hjälpa. Du får råd om det och hjälp att få rätt vård på hemorten.

Finns det risker med att bli opererad? Det är sällsynt med större komplikationer. Ungefär fem till tio av hundra kvinnor får sårinfektion efter ingreppet – då behövs antibiotikabehandling. I sällsynta fall kan operationssåret kan brista och läka fel. Nya operationer kan behövas. Slidans öppning blir mindre efter operationen och det kan kännas stramt vid samlag till en början. Det är övergående.



Information inför utredning och behandling av ändtarmsmuskelskada

Ingår något återbesök? Du erbjuds återbesök där man följer upp hur det har blivit för dig och gör undersökningar.



Danderyds Sjukhus – I TRYGGA, SÄKRA HÄNDER

