

Introduktion för kollegial krisstödgrupp VT 22

1. Hur väl uppfylldes målen avseende teoretisk kunskaper? = 4,5
2. Hur väl uppfylldes målen avseende praktiska färdigheter? = 4,4
3. Hur väl kommer du kunna tillämpa det du lärt dig i din kliniska verksamhet? =4,5
4. Hur bedömer du kursen som helhet? =4,4
5. Bedöm följande kursmoment vad gäller innehåll och presentation

* Sara J =5, Åsa W=3 hade önskat att de varit med på plats, Katri – psykologisk trygg arbetsmiljö=4

* Mycket bra föreläsare, intressanta diskussioner, Sara Åsa Katja mkt bra. Trevlig och inspirerande med yoga, meditation mm

* Tack för fin stämning och mycket viktigt ämne och allt jobb ni lägger på detta

* Mycket bra.

* Anamaria mycket engagerat (to+fre bättre), Fredrik intressant perspektiv, Sara för långsamt; Katri, Katja, Åsa toppenbra.

* Mycket bra.

* Alla föreläsningar var 5

* Generellt bra. Blnadning av lyssna prata träna, övningar gav mervärde och fördjupade förståelsen, bra disponering-röd tråd.

* Föreläsningar; Anamaria 5, Fredrik 5, Katri 5, Sara 5, Åsa 5, Katja 5. Övningar och mindfulness 5. Middag 5

*Viktigt område, väldig engagerad och trevlig kursledning, första dagen lite svår att greppa, saker som kan uteslutas kondenseras?

* Synd att Sara J och Åsa W inte var fysiskt på plats. Sara hade mkt jätteviktig input med det förinspelade var lite långsamt och långt-svårt att behålla fokus och lyssna-annars bra.

6. Har du några förslag på förbättringar eller allmänna kommenterar

* Hade gärna sett /hört flera exempel på tillämpningar på olika verktyg. Längre tid önskvärt för diskussionsövningar. Men otroligt inspirerande kurs.

* Lite kortare dagar (kortare film/zoomvisning med Sara och Katja). Mer fokus/tid på diskussioner som kommer upp. Jättebra med praktiska övningar, tex AI+öppna frågor.

* Tar med viktiga praktiska begrepp...såsom "INTE NU"

* Skönare stolar 😊

* Korta ner kursen, inte så långa dagar, vissa videor kan man kolla på innan, Middagen supertrevlig.

- * Ögonöppnare, mycket bra och givande. Promenadövning fungerande för mig bättre än meditation inomhus. Väl behövt kurs. Skulle gärna ha en mer svensk terminologi. Måste fortsättas. Baskunskap för alla läkare.
- * En obligatorisk meditation, därefter frivillig. Lite mer stringent teori/kokbok. Jättetrevliga varma och kunniga ledare. Skriv i kursbeskrivning att externa föreläsare är på länk.
- * Vill att alla på min arbetsplats ska få gå.
- * Väldigt väl genomtänkt kurs. Väldigt bra att få veta hela tiden vad man ska kunna förvänta sig vad som kommer. Långa dagar men det gick bra. God mat.
- * Jag tycker att meditation och yogaövningar var oväntat positiva. Bra att grupperna var tvärprofessionella. Dock saknade jag lite forskning på andra grupper än läkare.
- * Låt meditationen vara frivillig att delta i.
- * Kanske möjligt att ha mer kärnfullt, mer praktiska färdigheter i just krishantering. Vissa av de teoretiska avsnitten tunga. En del experimentella inslag som kunde varit mer individualiserade. Komprimerad kurs hoppas vi kommer kunna implementera på hemmaplan.