

Protokoll från Vulv-ARG hybrid-möte 2021-11-26

Närvarande:

Live (15) på Danderyds Sjukhus: Nina Bohm-Starke, Cathrin Alvendal, Ulrika Heddini gynekologer vulvamott Danderyd. Andrea Hess Engström fysioterapeut Västerås. Karin Willstrand gynekolog, Ingrid Aldehag-Hansen barnmorska, Berit Lidgren kurator spec.mott sexuell hälsa Karolinska/Huddinge. Veronika Widén-Karlsson hudläkare Mamma Mia Stockholm. Jurate Vikiene gynekolog Stockholm. Annika Taube barnmorska Södersjukhuset. Jenny-Ann Bengtsson fysioterapeut vulvamott Södertälje. Marie Persson barnmorska och Luz Maria Diaz barnmorska/sexolog vulvamott Jönköping. Christina Rydberg gynekolog vulvamott Halland/Varberg. Sofia Rydhög fysioterapeut och sexolog, vulvamott Malmö.

Digitalt (44):

Elisabet Nylander professor hudkliniken Umeå. Inga Sjöberg gynekolog Umeå. Therese Lindberg barnmorska Skellefteå. Magdana Simonia gynekolog Östersund. Ida Flink och Linnea Engman psykologer Örebro. Emma Håstad gynekolog KK Uppsala. Karin Sanner hudläkare Uppsala UAS. Anita Öhlund och Angelica Ekbäck kuratorer, Åsa Rikner fysioterapeut vulvamott Danderyd. Rebecka Kaplan Sturk gynekolog UMO Ekerö, Oxbackskliniken Stockholm. Parvaneh Rajaei gynekolog och Jenny Lindberg Skog kurator vulvamott Södertälje. Åsa Frisk och Shaghayegh Taheri Lundblad barnmorskor, Barbro Andersson psykoterapeut UMO Norrköping. Catrin Gunnarsson psykolog vulvamott Linköping. Anna Hägg gynekolog och hud-läk, Emelie Johansson fysioterapeut vulvamott Jönköping. Maria Engman gynekolog, Emmeli Hollertz ST-läk gyn vulvamott Västervik. Anna Holm och Eva Smith Knutsson gynekologer vulvamott KK NÄL Trollhättan. Liisa Borg och Ulrika Magnusson barnmorskor UMO Uddevalla/Sotenäs. Ulrika Fryklind barnmorska UMO Fyrbodals VG. Lena Nilsson Barnmorska UMO Lidköping. Beatrice Berter gynekolog och Charlotte Rosendahl barnmorska vulvamott Kungälv. Anette Frössling barnmorska UMO Kungälv. Anette Granhag och Madelein Douhan barnmorskor/sexolog UMO Göteborg. Petra Tunbäck hudläk SU/Sahlgrenska. Lotta Klevebro gynekolog Karlskrona. Suzanne Lindström barnmorska och sexolog Helsingborg. Kristina Billberg gynekolog U-mott Ängelholm. Hanna Abäck Lundberg gynekolog, Inessa Bjartmar ST-läkare hud, Ulrika Johnsson barnmorska och sexolog, Annette Mörk barnmorska, Elin Werius fysioterapeut vulvamott KK, SUS/Malmö. Helena Cewers barnmorska och sexolog Malmö. Ingrid Siemund hudläkare Malmö.

§ 1 Mötets öppnande

Ordförande Nina Bohm-Starke öppnade mötet och dagordningen godkändes.

§ 2 Datum för nästa möte: 11 mars 2022

Mer info kommer i januari.

§ 3 Kurser och konferenser

- ST-kursen gavs digitalt i april via Hanna Abäck & co i Malmö, nu i höst live i Stockholm. Våren 2022 ges kurs live i Göteborg, HT 2022 i Malmö.
- SFOG's specialistkurs har ställts in både 2020 och 2021 pga pandemin, Nu planeras för live-kurs maj 2022.

- Den första kursen för vulva-team har nu givits i oktober av Ulrika Johnsson & Co i vulvamott i Malmö. **Se bilaga 1** presentation av kursen och mycket fina utvärderingen. Förhoppningsvis kan de ge kursen igen nästa höst, flera står redan i kö. Mer info kommer till VulvARG så snart datum är planerade – eller mejla ulrika.johnsson@regionskane.se.
- ISSVD planeras 15-20 juli 2022 i Dublin, ECSVD 2023 i Helsingfors.

§ 4 Pågående studier

- Botox-studien: Philip Haraldsson KK DS disputerade 211119, se [AVHANDLINGAR.SE: Provoked vestibulodynia : evaluation of a treatment modality and early life health](#)
- EMBLA-studien se nedan §10
- Behandlingsstudie av recidiverande vulvovaginal candidainfektion är i uppstart på Danderyds sjukhus, Cathrin Alvendal. Patienter från Stockholmsområdet skall snart börja rekryteras, upprepade verifierade svampinfektioner, kontakta Cathrin om intresserade patienter, cathrin.alvendal@regionstockholm.se.
- Örebro: se nedan §11.

§ 5 Vaginal dysplasi

Cecilia Kärrberg och Kristina Elfgrén arbetar med en SFOG-riktlinje för vaginal dysplasi, där aktuell text blir en bilaga till ny version av nationella vårprogrammet för cervixcancerprevention, preliminärt färdigt febr. 2022.

Vid förra mötet diskuterades behandling med imiquimod i dessa fall. Nina och Cathrin har hämtat hem recept från Tyskland på licens-vagitorier för imiquimod, fungerat bra i några fall och mycket biverkningar i andra. Skulle vara önskvärt med pilot och sedan en multicenterstudie, fortsatt kontakt med Cecilia Kärrberg KKSU efter mötet om detta.

§ 6 Nationella nätverket för GvH i kvinnliga genitalia

- Eva Smith Knutsson ordf. i nätverket, där flera från VulvARG deltar, berättade från deras halvårs-möte under gårdagen.
- Mindre revision gjorts av SFOG-rådet om Gyn-kontroll före och efter allogen stamcellstransplantation ang. GvH och dysplasi-risk, bl.a. ang. östrogensubstitution. Hematologföreningen har nu lagt SFOG-rådet på även sin hemsida.
- Diskuterats vid mötet hur barn/flickor kontrolleras efter allogen stamcellstransplantation ange ev. utveckling av GvH. Kontakt kommer att tas med barnhematologer.

§ 7 SFOG-råd inom Vulvasjukdomar

Beslutats i år inom SFOG att sluta trycka ARG-rapporter – och i stället främja digitala riktlinjer såsom SFOG-råd eller SFOG-riktlinjer, som läggs på www.SFOG.se: /Råd/riktlinjer /SFOG-råd Gynekologi: vi här har fått en rubrik Vulvovaginala sjukdomar.

OBS Krävs ingen inloggning! Se länk [Vulvovaginala sjukdomar| SFOG](#)

Vi har senaste året börjat skapa SFOG-råd här, se nedan. Vi behöver fortsätta att se över vår ARG-rapport om Vulvovaginala sjukdomar från 2013 – vilka kapitel vill vi revidera och lägga som SFOG-råd? Tas till nästa möte.

Färdiga SFOG-råd:

- Nyligen färdigt råd om **Vulvovaginala svampinfektioner**: genomgång vid mötet. [Microsoft Word - SFOG-råd Vulvovaginala svampinfektioner .docx](#) inkl. råd vid recidiverande infektioner, interaktioner etc.

- **Premaligna förändringar i vulva:** Länk till kapitel om detta i nationella vårdprogrammet för vulvacancer 2020.
- **Socialstyrelsens kartläggning av vestibulit/vulvodyni 2018**, rapporten ligger här.
- **Gyn-kontroll före och efter allogen stamcellstransplantation**, ang GvH och dysplasi-risk. Reviderad 2021.
- **Kosmetisk kirurgi i vulva och vagina**, reviderat 2019.

SFOG-råd under arbete:

- **Lichen sclerosus i vulva** (Elisabet Nylander, Petra Tunbäck, Christina Rydberg) snart färdigt, genomgång vid mötet.

§ 8 Vulvodyni SBU och SoS

Nina berättade om arbetet med SBU-rapporten som var färdig i juni, se [Diagnostik och behandling av provocerad vulvodyni \(sbu.se\)](#), där hon och Inga Sjöberg deltagit som sakkunniga, samt det fortsatta arbetet med kunskapsstöd via Socialstyrelsen, se **bilaga 2** presentation.

§ 9 Botox-behandling?

Lyftes vid mötet att det finns fler gynekologer i vulva-team som skulle vilja lära upp sig i botox-behandling. Nina har velat avvakta arbetet inom SBU och SoS om vulvodyni-behandling, och ser nu snart om det är rimligt utifrån den konsensusrekommendation om botox som blir resultatet i kunskapsstödet från SoS. Vi ser över mer om detta till nästa möte. I SBU-rapporten uppnår inte aktuella studier om botox vid provocerad vulvodyni/vaginism vetenskaplig god evidens för effekt – men olika studier är svåra att jämföra pga. olika doser, utfallsmått mm.

§ 10 Erfarenheter av internetbaserad behandling för provocerad vulvodyni: en kvalitativ studie (EMBLA-studien).

Andrea Hess Engström, fysioterapeut och doktorand berättade om sitt forskningsarbete, se **bilaga 3**.

§ 11 Psykologiska faktorer och behandling vid vulvodyni.

Psykologerna och Ida Flink och Linnea Engman från Örebro universitet berättade om sin forskning om psykologiska faktorer vid vulvodyni/samlagssmärta, se **bilaga 4** och länk till Linneas avhandling som hon förvarar vid disputation om någon vecka: [Avhandlingar.se: LINNEA ENGMAN](#).

§ 10 Egna fall Anna Holm bidrog med 2 fall

1. Fin presentation med foton, som inte delas. Kvinna född -99 med herpes 2018 och täta recidiv. Långdraget sår labia minora sin, konsistensökning labia minora dx. PAD benign skivepitelhyperplasi, snarast motsvarande kroniskt eksem, april -19. Lokalt kortison, mjukgörande och suppressionsbehandling Valaciclovir. ”Jack”/sår i labia minora dx där PAD visar granulationsvävnad, eksembild, okt -19. Suturering av ”jacket” jan -20, Locoid. Tillkomst av kullriga hudförändringar bilat på insidan av labia minora. Aug -20 nya px och suturering av ”jacket”, PAD ospecific hyperkeratos insida labia minora sin, Ospecific ulceration och granulationsvävnad vid sår labia minora dx.. Labia minora svullna, asymmetriska. Förtjockade, kullerstensmönster, Sår nedom klitoris ”knife cut”. Magproblem, IBS? Eftergranskning PAD: ej diagnostiskt för Mb Crohn

Ospecifik ulceration med kronisk inflammation dominerad av plasmaceller samt akantotiskt skivepitel av oklar genes. Bild som kan ses vid lichen simplex – men pat har ingen klåda. Remiss gastro-mott. Kommentarer: kan ha vulva-förändringar av Mb Crohn med ringa magtarmsymtom.

2. Kvinna född -92, väs frisk, tidigare lichen ruber hud.

PN 2012, nedstämd postpartum. Samlagssmärter efter förlossningen, senare konstanta smärter. Vulvamott 2015: Vestibulit, vaginism, Saroten. Buksmärter – endometrios. Endometrios-behandling ger försämring i underlivet. Kontakt psykiatrin, PTSD Kontakt fysioterapeut. Gabapentin. Nu Endovelle, Lenzetto, Saroten, Gabapentin, Xylocain. Tränar, mår ”bra”, hanterar stress trots kvarvarande närmast konstant smärta på en distinkt punkt i introitus, men kan sitta, ha jeans etc. All beröring smärta. Distinkt punkt öm, ej spänd bb. Granulom efter förslossningsbristning? Blockad? Kommentar: prova blockad, upprepad med 1-2 v intervall, ropivacain långverkande eller mer kortverkande

§11 Mötet avslutas

Nina Bohm-Starke
Ordförande

Christina Rydberg
Sekreterare