

Kursutvärdering SFOG. Introduktion för kollegial kris-stödgrupp gruppmedlemmar, 21-24 sept-2021

1. Hur väl uppfylldes målen avseende teoretiska kunskaper= 4,77
2. Hur väl uppfylldes målen avseende praktiska färdigheter = 4,54
3. Hur väl kommer du kunna tillämpa det du lärt dig i den kliniska verkligheten = 4,85
4. Hur bedömer du kursen som helhet = 4,85
5. Bedöm följande kursmoment vad gäller innehåll och presentation

Sara J föreläsningar var jättebra. Katja S ibland lite svårt att förstå och höra. Skulle vara bättre att hon var på plats. Så viktig information ju.

Anamaria 5, föreläsning BÖRS, be om ursäkt, krisstöd bra! Fredrik 5, teoretisk kunskap och forskningsresultat presenterat på otroligt bra sätt. Saras föreläsning mkt bra. Lottas föreläsning viktig och bra presenterat. Material att ta hem=toppen!!

6. Några förslag på förbättringar eller allmänna kommentarer:

Mycket bra kurs! Jag pendlade mellan att känna "ojoj det hade jag inte koll på" och "det här känns bekant". Jag lämnar kursen med en känsla av fördjupad kunskap, många bra tips, tankar och konkreta verktyg, bygga vidare på den struktur vi har sedan tidigare (sedan är det ju en del begräsningar i det systemet jag verkar i. Baby steps...). STORT TACK! Ni är fantastiska!

Fantastisk kurs. Bra med lugnt avslut när hjärnan inte orkar mer. Mycket användbart material för att förbättra på hemma plan. Jag hade föredragit start 7:00 meditation, yoga och därefter frukost, 8-9. Då kan man ta kortare förmiddagsfika.

Mycket kunskapsintensivt. Tror man kan korta ner med någon dag. Väl mkt repetition. En annan tanke att dela upp kursen i 2 + 2 dagar med 3-4 månaders mellanrum. I stort dock: TACK! Ni är fantastiska och står fr så mkt kunskap.

Intensiva dagar. Lyssna och vara aktiv=lite mer pauser och lite längre. I övrigt väldigt givande och varmt. Fin grupp och trygg ledning. Keep on!

Suveränt innehåll. Innebär något helt nytt! Något tydligare struktur.

Alla presentationer varit väldigt fina och genomtänkta. TACK!! Det behövs mer pauser. Jag förstår ambitionen att vilja skicka med allt men man hinner inte processa det viktiga. Jag skulle stryka kvällspassen och låta folk komma tillbaka för mindful practise kurs en annan gång.

Viktigt med hela "omhändertagandet" och den holistiska approachen på kursen.

Jättefint med många praktiska moment plus meditation, kan vara ännu mera korta övningar-det ger mycket effekt varvat med teori. Jag tror att föreläsning om förlossningsrädslan inte nödvändigtvis behöver vara med eftersom det är så mycket i alla fall.

Mer gemensamma diskussioner. Föreläsningar skulle kunna spelas in medan diskussioner bara kan föras i rummet just där och då.

Med tanke på så många kloka människor så hade det varit härligt med mer utrymme för diskussioner. Guld värt med nätverkande. Tusen tack för kursen!

Fantastisk bra varvad teori och praktiska fysiska/mentala övningar. Alla föreläsningar gav mig matnyttigt att ta hem. Alltid svårt att styra diskussioner och låta de som pratar mycket få lagom stor plats. Jag har ingen lösning på detta.