



POS-ARG

Arbets- och referensgruppen för Psykosocial
Obstetrik och Gynekologi samt Sexologi

Protokoll digitalt höstmöte 2020-11-05

Närvarande: Lena Moegelin (ordförande), Eva Henning (sekreterare), Susanne Lindgren, Ann-Christine Nilsson, Elsa-Lena Ryding, Lovis Balushev, Anamaria Withmer-Jacobsen, Anna-Linda Karlsson, Esfandiar Nikodell, Ulla.

1. Föregående protokoll gicks igenom och godkändes.

2. Landet runt:
 - Esfandiar Nikodell. Ny i Pos-ARG! Ansvarig för Auroramottagningen på Danderyds sjukhus. Berättar att man träffas i läkargruppen 1,5 h på fredagar och går igenom fall och snittönskan och tar gemensamma beslut. Man har också handledning med psykolog 1,5 h varannan vecka där man kan ta upp svåra fall.
 - Elsa-Lena Ryding: Kommer att föreläsa på ST-kursen v. 48, vilket vi alla är tacksamma för! Skrivit artikel om utvärdering av Balintgrupper. Vi håller tummarna att vi snart får läsa den i läkartidningen!
 - Lovis Balushev. Kommer att, tillsammans med BM på Klaramottagningen i Västerås, gå utbildningen "Föda utan rädsla". Är kursledare på ST-kursen v 48.
 - Susanne Lindgren: Har fått sin pensionärstillvaro begränsad av Covid. Less på detta, vilket vi alla kan känna igen!

- Anna-Linda Karlsson. Är kursledare för Pos-kursen v 48. Läger ner mycket tid och energi på detta.
- AnaMaria Withmer Jacobsen. Många järn i elden; Kurs för chefer: inre hållbarhet, Sommarens uppskattade meditation för hållbarhet i Coronatider, Kursledare på Pos-kursen v 48.
- Ann-Cristine Nilsson: kursledare på Ton-Args kurs i tonårsgynekologi som hölls med några deltagare på plats och andra via ZOOM . Delar med sig av sina erfarenheter från detta samt bra tips på hur man löste problem längs vägen.
- Lena Moegelin: Nystartade specialistcentrum försexuell hälsa var utan läkare under sommaren pga att resurser omfördelades pga Covid. Lena arbetat på mottagningen för våldtagna där trycket varit högt.

På specialistcentrum finns, förutom läkare, KBT utbildade BM, psykolog samt Kurator. Anamnesformulär, från DS, som patienten fyller i första besöket används.

3. SFOG:

- Kort rapport från Riks-ARG där Eva deltog.
- De synpunkter som inkommit från Pos-ARG medlemmar på det nya vårdprogrammet för cancerrehabilitering har vidarebefordrats till SFOG-styrelsen av sekreteraren.
- Fråga inkommit från utbildningsnämnden kring Pos-kursen för ST-läkare om fler mål/delmål kan fås med samt möjlighet till föruppgift och efteruppgift. Vi diskuterar detta och enas om att det är svårt att täcka in fler delmål än vi redan gör. I övrigt bordlägger vi denna fråga tillsvidare, då vi är ense om att det inte finns tid och möjlighet att ändra något i upplägget inför vinterns kurser då tillräckligt mycket som är oklart pga pandemin och mycket arbete krävs för att försöka genomföra dem digitalt på ett bra sätt. Lena svarar utbildningsnämnden

4. SFOG-kurser:

- ST-kursen ”Psykosocial obstetrik och gynekologi inkl. Sexologi”

Digital kurs v. 48, Anna-Linda är kursledare. Kursen flyttades fram till v 48 för att vi bedömde att den ej var lämplig att ge digitalt. Nu med nya skärpta Covid-restriktioner så är det ej möjligt att ge den som internat. SFOG har framfört

tydliga önskemål att kursen ändå hålls, om även i modifierad form, särskilt med tanke på att den behövs för många för att få ut sin specialistkompetens. Kursledarna har nu ambitionen att försöka genomföra den via ZOOM och har meddelat att förutsättningarna för att göra detta är att:

-Resor tillåts så att kursledarna kan vara tillsammans på samma plats under kursen.

-SFOG tillhandahåller tekniker som kan hjälpa till med teknisk support under hela kursen. Tex för att kunna ha flera smågrupper för diskussioner och rollspel, där kursledarna måste kunna "gå emellan" olika grupper.

Anna-Linda har fortsatt kontakt med SFOG kring detta och vi beslutar att skriva till SFOG även från Pos-ARG om att dessa förutsättningar måste tillgodoses om det ska vara möjligt att genomföra denna typ av kurs. Lena M tar på sig denna uppgift.

Kursen i Stockholm planeras till v 6.

- Kurser för specialister:

Hållbar vård med reparativt krisstöd - läkare och ledare tillsammans för arbetsmiljö och patient. Ny kurs planeras till våren.

Kurserna i sexologi och förlossningsrädsla som tidigare diskuterats läggs på is så länge pga. Pandemin.

5. SFOG-råd:

AnaMaria jobbar vidare med detta. Dragningen på det fackliga symposiet fick positiv respons. Många kliniker har hört av sig och önskat föreläsning.

6. Kongress- och litteraturtips:

- NACS Köpenhamn, kommer att hållas digitalt. ZOOM-länk finns på hemsidan.
- SFPOG's symposium med ämne Förlossningsrädsla flyttat till 26/3, Aulan SöS.
- Påminnelse att "ISPOG practice protocol Chronic pelvic pain in women" finns på deras

hemsida: <https://www.ispog.org/uploads/downloads/1463122239-pelvispog.pdf>

- Boktips: "Föda utan rädsla", Susanna Heli
- Ted Talk: "Vulnerability" Brené Brown

7. Nästa möte:

Torsdag 25/3, kl 9.30 - 16.00, Läkaresällskapet