

SFOG-Råd om Endometrios

Del 1. Introduktion

Behovet av kunskap är stort när det gäller sjukdomen endometrios. Vi inom SFOG:s arbetsgrupp för endometrios (Endometrios-ARG) har därför tagit initiativet till dessa SFOG-råd. Författare är gynekologer, smärtsläkare, radiologer och fysioterapeuter spridda över landet och verksamma inom både öppenvård och slutenvård.

Syftet är att ge Dig som arbetar med endometriospatienter ett verktyg när det gäller behandling och omhändertagande.

Vårdprogrammet grundar sig på Nationella riktlinjer för vård vid endometrios (publicerat 2018), SBU-rapporten 277/18 Endometrios – Diagnostik, behandling och bemötande, samt publicerade studier och översikter. Då det saknas evidens för stora delar av endometriovården har vi också använt oss av konsensus inom gruppen där vi utgår från vår kliniska erfarenhet.

Vi använder genomgående ordet kvinna i detta vårdprogram, för enkelhetens skull. Vi är medvetna om att det finns individer som har endometrios som inte identifierar sig som kvinnor. Vårt mål är att alla ska känna sig inkluderade och kunna ta del av och finna värde i detta vårdprogram.

Innehållet i detta dokument presenteras som fristående delar och kommer att uppdateras en gång per år av medlemmarna i Endometrios-ARG. Under hösten 2020 har vi genomfört en uppdatering av samtliga avsnitt och tre nya avsnitt har tillkommit;

Del 5B. Ultraljud vid endometrios, bildbilaga

Del 13. Komplementär och alternativmedicinsk behandling vid endometrios (KAM)

Del 21. Endometrios-team

För att kunna genomföra detta arbete har vi erhållit ekonomiskt stöd från:

- Svensk förening för Obstetrik och Gynekologi (SFOG).
- Stiftelsen för utbildning och utveckling inom obstetrik och gynekologi.

Vid frågor eller kommentarer är Du välkommen att kontakta:

Anna-Sofia Melin, ordförande i Endometrios-ARG. Ansvarig för detta dokument.

Måns Palmstierna Burenius, sekreterare i Endometrios-ARG.

E-post: endometrios.arg@gmail.com