



POS-ARG

Arbets- och referensgruppen för Psykosocial  
Obstetrik och Gynekologi samt Sexologi

### **Protokoll digitalt vårmöte 2020-03-26**

Närvarande: Lena Moegelin (ordf.), Eva Henning (sekr.), Anna Möller, Elsa-Lena Ryding, Katri Nieminen, Lovis Balushev, Anamaria Withmer Jacobsson, Anna-Linda Karlsson

1. Föregående mötesprotokoll gicks igenom och godkändes.
2. Tips från landet runt:  
Samtliga rapporterade att mycket ute i regionerna just nu kretsar kring Coronaepidemin och annat får pausa.
  - Lena Moegelin:
    - Specialistcentrum för sexuell hälsa nu öppnat på SöS. Där finns gynekologer, venerologer, kuratorer och HBT-hälsan.
  - Katri Nieminen:
    - Info från ett europeiskt forskarnätverk som hon deltar i där man tagit upp att man kan befara en PTSD-våg postpartum i Coronavirusets kölvatten. Bl.a. pga. att partnern ej får vara med, nyförlösta separeras från sina barn och att man bedömer att de gravidas/födandes autonomi ibland körs över.
    - I Norrköping har man nu 2 separata "processer": aurora och psykosocialt. Den psykosociala processen handlägger patienter med större behov av stöd och där kontakt med psykiatri behövs. Här finns psykolog tillgänglig samt även barnmorska och kurator med steg 1 utbildning.
  - Anna Möller:
    - Snart klar med sin Steg 1 utbildning!
    - Rapport från Akutmottagningen för Våldtagna som är föremål för neddragningar. Ett förslag var att avgiftsbelägga besöken, vilket dock drogs tillbaka efter uppmärksamhet i pressen. Man har ej bemanning dygnet runt längre, utan under en del av jourtiden tar man emot patienterna på den vanliga gynakuten.

- Samarbete med Malmö som planerar att öppna en liknande enhet.
- Projektplan på gång för en nordisk studie kring interventioner efter övergrepp.
- Elsa Lena Ryding
  - Aktiv pensionärstillvaro varvat med handledning i sexologi samt utvärdering av Balint-gruppsamtal
- Lovis Balushev
  - Barnmorskorna i Aurorateamet ska gå utbildning i att föda utan rädsla, känns positivt.
- Anna-Linda Karlsson
  - Handläggning av förlossningsrädsla diskuteras på kliniken. Just nu dock Coronafokus.
- Ana-Maria Withmer Jacobsson
  - Haft kontakt bl.a. med facket kring hur kollegor mår i dessa Coronatider. Fått signaler från flera håll att det är en stressig situation och otydliga riktlinjer vilket påverkar arbetsmiljö och mående hos våra kollegor.
  - Efterlyser en kanal för Pos-ARG på nätet. Eva Henning lovar att se om vi kan lägga in inlägg i Kvinnoläkarens facebookgrupp under Pos-ARG-logga.
  - Har startat Webinar för hållbarhet i Coronatider med guidad meditation.
- Eva Henning
  - Ungdomsmottagningen i Västernorrland har jobbat aktivt med digitala besök för att nå ungdomarna i glesbygd. Nu i Coronatider är detta redan väl inarbetat och man styr om så många besök det går till digitala för att inte behöva dra ner eller stänga mottagningar.

### 3. SFOG, styrelsenytt.

Info kring handläggning av kurser, möten etc. under Coronapandemin finns på hemsidan. Tex kan kansliet dela ut licenser för ZOOM till mötes- och kursansvariga.

### 4. SFOG-råd.

Ana-Maria har gjort ett stort arbete i region Halland med PM kring "Reparativ kommunikation i sjukvården, tillit, meningsfull dialog och ursäkt" och "Svåra händelser i sjukvården". Hon har haft kontakt med Lotta Milde Luthander för att samarbeta och få in liknande PM (om sådana finns) från andra regioner och sedan färdigställa SFOG-råd för hela landet.

SFOG's ordförande Eva Uustal har framfört önskemål om att detta presenteras på det fackliga symposiet under SFOG-veckan. Lena Moegelin mailar Eva och efterhör hur mycket tid vi kan få för presentationen.

Ana-Maria gör detta helt på sin fritid, stort arbete och svårt att få ihop det. Sekreteraren får i uppdrag att skriva en förfrågan till SFOG's styrelse om möjligheten att söka ekonomiskt bidrag för färdigställandet av råden.

Ana-Maria får mycket förfrågningar om att komma och föreläsa kring detta. Ett förslag från Pos-ARG är att man kunde utbilda lokala handledare som kan föra kunskapen vidare ute i regionerna.

5. SFOG-kurser:

- ST-kursen "Psykosocial obstetrik och gynekologi inkl. sexologi" planeras från Malmö 30/9 – 2/10. Anna-Linda och Lovis tar upp önskemål att diskutera innehåll och upplägg med övriga kursledare. Dels för att utveckla kursen utifrån erfarenheter och utvärderingar hittills, dels för att säkerställa att det jämförbart vad man får med sig från kursen oavsett kursort. Vi beslutar att Lena Moegelin sammankallar alla som varit kursledare till ett ZOOM-möte innan höstens kurs samt att vi avsätter eftermiddagen på höstmötet för att diskutera detta.
- Sexologikurs för specialister våren -21? Lena Moegelin och Elsa-Lena Ryding tar på sig att driva detta vidare.
- Kurs i Förlossningsrädsla för specialister? Behovet finns men blir aktuell först efter sexologikursen. Fortsatt diskussion på höstmötet.

6. Falldiskussion.

Lovis har med sig en frågeställning kring snittönskan som diskuteras.

7. Övriga frågor

Förfrågan från Etik-ARG om samarbete kring perinatal depression. Detta diskuterades på föregående möte och Ann-Christin Nilsson skulle kontakta kunniga kollegor för ev. samarbete. Eftersom hon ej är med på dagens möte bordlägger vi denna fråga till höstmötet.

8. Kongresser

European Federation of Sexology (EFS) anordnar kongress i Aalborg 23-26 nov 2020.

9. Litteraturtips.

Emily Nagoski: "Come as you are: the surprising new science that will transform your sexlife"

Lotta Borg Skoglund: "ADHD från duktig flicka till utbränd kvinna"

10. Nästa möte

Torsdagen 5/11 kl. 9.30 – 16.00, Nämndrummet, Svenska Läkaresällskapet, Klara Östra Kyrkogata 10, 3 tr.