

HÅLLBARHET I CORONA TIDER

återkommande kostnadsfritt event från SFOG tillgängligt för er alla som arbetar inom sjukvård.

Välkomna torsdagar kl 18:30-19:30 på Zoom <https://us02web.zoom.us/j/88107809931>

En återkommande virtuell timma med kollegor om hållbarhet (inre och yttre) i corona tider. Torsdagar kl 18:30-19:30 träffas de som kan via Zoom för att stödja varandra, hitta styrka, jämvikt och medkänsla. Dialog och kort meditation för att öka vår stabilitet i dessa extraordinära tider. Vi har flera års erfarenhet av att stödja kollegor i grupp och föreläsa om misstag, krisstöd och 'physican health' bl.a. Vi har i flera veckor haft ett pilotprojekt för stöd i pandemin; som vi nu har börjat utvidga. Nu bjuder vi in flera kollegor. Mötena startar med en vägledad 15-20 minuters meditation (mindfulness, self compassion, stabilitet, insikt) och sen använder vi resterande tiden med dialog om hur vi kan hitta stabilitet trots etisk stress, mer gemenskap, inre hållbarhet, flow, fokus, existentiella funderingar och stöd under denna ovanliga period.

Hoppas ni som är intresserade har möjlighet att komma
Hör av er om ni vill vara med eller bara hitta oss på Zoom
Väl mött!

Anamaria Whitmer Jacobsson (SFOG/POS ARG)
(Ana-maria.whitmer-jacobsson@regionhalland.se / Klarhet@telia.com)

inviting you to a scheduled Zoom meeting.

OBS TIDEN ÄR ÄNDRAD TILL 18:30-19:30

Topic: HÅLLBARHET I CORONA TIDER

Time: May 7, 2020 06:00 PM Stockholm

Every week on Thu, until Jun 18, 2020, 7 occurrence(s)

May 7, 2020 06:00 PM

May 14, 2020 06:00 PM

May 21, 2020 06:00 PM

May 28, 2020 06:00 PM

Jun 4, 2020 06:00 PM

Jun 11, 2020 06:00 PM

Jun 18, 2020 06:00 PM

Please download and import the following iCalendar (.ics) files to your calendar system.

Weekly: [https://us02web.zoom.us/meeting/tZwsd-](https://us02web.zoom.us/meeting/tZwsd-6grljGdWGHxhtmMkscK0AmBW2WKdn/ics?icsToken=98tyKuGgrzstEtScuRqGRpw-BYigKPzziFhEjadquzf9CzReTwjINctE79dJ4rn)

[6grljGdWGHxhtmMkscK0AmBW2WKdn/ics?icsToken=98tyKuGgrzstEtScuRqGRpw-BYigKPzziFhEjadquzf9CzReTwjINctE79dJ4rn](https://us02web.zoom.us/meeting/tZwsd-6grljGdWGHxhtmMkscK0AmBW2WKdn/ics?icsToken=98tyKuGgrzstEtScuRqGRpw-BYigKPzziFhEjadquzf9CzReTwjINctE79dJ4rn)

Join Zoom Meeting

<https://us02web.zoom.us/j/88107809931>

Meeting ID: 881 0780 9931

One tap mobile

+46850539728,,88107809931# Sweden

+46844682488,,88107809931# Sweden

Dial by your location

+46 850 539 728 Sweden

+46 8 4468 2488 Sweden

+46 8 5050 0828 Sweden

+46 8 5050 0829 Sweden

+46 8 5052 0017 Sweden

Meeting ID: 881 0780 9931

Find your local number: <https://us02web.zoom.us/u/kqzZOe3di>

Claritatis AB, claritatisab@gmail.com