



## SFOGS-råd avseende gravida under rådande Covid-19-pandemi

Kunskapsläget kring gravida och covid-19 infektion är idag begränsat och följs av Folkhälsomyndigheten/Svensk förening för obstetrik och gynekologi (SFOG) samt av Graviditetsregistret och Kunskapscentrum för infektioner under graviditet (Infpreg). Dokumentet kommer att uppdateras vartefter kunskaperna ökar.

Risken att insjukna i covid-19 och dödligheten i sjukdomen är inte högre för gravida än för andra. Det finns i nuläget inget som talar för överföring av infektion till fostret under graviditet. Bröstmjölks utgör inte någon smittkälla, varför det inte finns något hinder för amning.

De allra flesta som smittas med Covid-19 blir **inte** allvarligt sjuka. Infektion eller misstanke om Covid-19 infektion vid förlossningen eller under BB-tiden kan påverka upplevelsen av vården och möjligheten för partner att närvara. Det kan även medföra separation av mor och barn i de sällsynta fall där barnet behöver neonatalvård.

Separation av fullgångna friska barn från Covid-19 sjuka mödrar rekommenderas inte.

Risikfaktorer för svår infektion bland gravida förefaller vara samma som för övriga populationen, t ex uttalad övervikt, hjärt-kärlsjukdom och diabetes. Kunskapen om allvarliga fall under graviditet är för begränsad för att tillåta säkra slutsatser. Många av de gravida som insjuknat i svår Covid-19 infektion har haft flera riskfaktorer. Detta gör bedömningen komplicerad. Covid-19 kan i vissa fall medföra att förlossningen tidigareläggs och att barnet föds för tidigt. Det kan finnas en något ökad risk för gravida som drabbas av allvarlig infektion att vårdas på IVA. Varför situationen är så är oklart. Det kan vara ett uttryck för extra försiktighet kring gravida och det ofödda barnet. Fakta i denna fråga bevakas noggrant.

En frisk person kan inte sjukskrivas enbart för att undvika smitta. Frågan om "smittskyddspenning", ersättning till personer i riskgrupp som har extra hög risk att få allvarlig Covid-19-sjukdom, utreds för närvarande. Gravida nämns inte bland föreslagna riskgrupper. Folkhälsomyndigheten rekommenderar att gravida ska vara extra försiktiga, framför allt i sen graviditet, särskilt de som har kraftig övervikt, hjärt-kärlsjukdom eller diabetes.

### Vad kan göras för att minska risken för Covid-19-smitta under graviditet?

- Följ Folkhälsomyndighetens allmänna råd för att motverka smittspridning
- Arbeta hemifrån i sen graviditet om möjlighet finns.
- Föräldrapenning kan tas ut från graviditetsvecka 32 och uttag rekommenderas starkt från graviditetsvecka 36. Inget särskilt intyg behövs förutom moderskapsintyget som varje gravid får av sin barnmorska.
- Gravida med sjukdom eller tillstånd som kan innebära ökad risk för svår sjukdom bör, gärna redan i tidig graviditet, diskutera med ordinarie vårdgivare om vilka åtgärder som kan minska riskerna. Detta rekommenderas även för gravida med arbete som innebär hög risk för smitta.



SVENSK FÖRENING FÖR OBSTETRIK & GYNEKOLOGI  
Swedish Society of Obstetrics and Gynecology

- Gravida med uttalad övervikt, hjärt-kärlsjukdom eller diabetes eller med arbete som medför hög risk för smitta bör även diskutera med sin arbetsgivare. I vissa fall kan omplacering eller avstängning bli aktuell. Då kan Försäkringskassan ta ställning till så kallad graviditetspenning.

*Perinatal-ARG/SFOG 200507*