

Information till dig som ska genomgå en medicinsk abort efter v.18+0.

Dag 1. På kliniken

Du får en tablett, Mifegyne, som du sväljer. Om du kräks inom en timme måste du komma tillbaka för en ny tablett. Vid enstaka tillfällen orsakar denna tablett en riklig blödning och eventuellt ett missfall. Om du får kraftiga blödningar och/eller buksmärter uppsöker du gynakuten.

Dag 2-4

Ät frukost innan du kommer till sjukhuset och ta gärna med bekväma kläder och skor. Du får gärna ha med dig en närstående som sällskap. Du kommer att ha eget rum med egen toalett.

Du får 4 stycken Cytotectabletter att föra in i slidan så långt upp det går. Dessa tabletter gör att livmodern drar ihop sig. Därefter får du svälja 2 stycken Cytotectabletter var 3:e timma till dess att aborten är fullföljd.

Cytotectabletterna gör att livmodern drar ihop sig, vilket leder till att du kan få kraftig mensvärk. Därför får du smärtlindring i förebyggande syfte. Denna upprepas vid behov. Exempel på smärtlindringsmetoder är: tabletter, injektioner och lokalbedövning av livmodern. Du kommer att få en infart (en tunn plastkanyl) i ett blodkärl, genom vilken du kan få smärtlindring. Det är bra att röra på sig, ta en promenad och använda en värmedyna som extra smärtlindring. Undvik sängläge.

I vissa fall kan behandlingen dra ut på tiden och du kan då behöva stanna över natten för fortsatt behandling nästa dag. Om moderkakan inte kommer eller bedöms som icke fullständig kan man behöva göra en gynekologisk undersökning och eventuellt behövs en ”skrapning” på operation. Denna tar cirka 10 minuter och du blir sövd i samband med ingreppet.

Omhändertagande av fostret

Berätta för din barnmorska om du vill se fostret efter aborten eller om du föredrar att låta bli. Du bestämmer själv hur du vill göra. Sjukhusets rutin för omhändertagande av foster efter v18+0 är kremering och gravsättning av askan vid minneslund. Även andra möjligheter till omhändertagande finns. Har du frågor kring detta, tala med din barnmorska eller be om kontakt med kurator.

Efter aborten

Om blödningsmängden bedöms normal får du gå hem lite senare på dagen.

Det är normalt att blöda upp till en månad eller längre efter en medicinsk abort men blödningen ska successivt avta. Din mens kommer vanligen tillbaka cirka 4-6 veckor efter aborten.

Vid medicinsk abort efter vecka 18, kan en mjölkproduktion starta. För att undvika detta kan du använda en stadig behå/sportbehå. Undvik att massera bröstet.

Kontakta gynekologen om du får feber över 38°C, kraftig buksmärta, illaluktande flytningar eller rikliga blödningar som inte minskar.

Telefon

Preventivmedel

Du kan bli gravid igen kort tid efter en abort. Tänk på att skydda dig med kondom om du har samlag innan du har fått ditt preventivmedel.

Om du har valt någon form av p-piller, p-plåster eller p-ring, börja med dessa samma dag eller senast dagen efter aborten. Har du fått recept på p-stav eller p-spruta kan dessa ges/sättas in på avdelningen om du hämtat ut på apoteket.

Har du fått recept på hormonspiral ska den hämtas ut och medtas inför återbesöket som bokas cirka 4 veckor efter aborten.

Läs mer om preventivmedel på: preventivmedel.nu och/eller 1177.se

Önskas kontakt med kurator, vänligen ring:.....

Kvinnofridslinjen: 020-505050

Ej avbokad återbesök inom 24 timmar debiteras, detta gäller även dig med frikort.

**Vid varje sjukhusbesök ska du registrera dig och betala i kassan
..... Medtag giltig legitimation och var där i god tid.**

.....den/..... klockan.....

.....den/..... klockan.....