Förslag till vulva utbildning 171117

Vulva gynekologi

Normal anatomi, intimhygien, atrofi,- infektioner, sår, vaginiter,precancerösa förändringar, cancer i vulva, smärta i vulva. (Gynekolog)

Vulva dermatologi

Lichens sclerosus, dermatiter, candida (Dermatolog)

Smärtfysiologi

(Smärtläkare)

Bäckenbottenfunktion

Anatomi, funktion, tarm, blåsa (Fysio-, tarm-, eller uroterapeut)

Behandling vulvasmärta - teambehandling

Anamnesupptagning - smärta, pskosocialt, psykosexuellt, livssituation (stress)

Behandling av vulvasmärta - hantering av stress och oro, KBT, medicinsk, fysisk, psykosexuell behandling, behandling i par (t ex gynekolog, dermatolog, barnmorska, fysioterapeut, kurator, sexolog)

Hur ser behandling ut i andra länder

Forskning

Patientfall

Dag 1

08.30- 09.00 Kaffe och mottagande av deltagare

09.00 Inledning från kursansvariga

09.15-10.30 Normal gynekologi, intim hygien, infektioner mm.

10.30-10-50 Kaffe

10.50-12.00 Gynekologisk smärta. Oprovocerad och provocerad

vestibulodyni, dyspareuni,

12.00-13-00 Lunch

13.00-14.30 Vulvadermatologi

14.30-15.00 Kaffe

15.00-16.00 Smärtfysiologi

Dag 2

08.30-09.20 Genomgång av bäckenbotten (anatomi, funktion och

bedömning)

09.30-10.00 Blås- och tarmfunktion

10.00 -10.30 Kaffe

10.30-11.30 Anamnes och bedömning

11.30-12.30 Lunch

12.30-14.30 Teambehandling – medicinsk, fysik, psykosexuell

14.30-14.50 Kaffe

14.50-16.00 Hur ser läget ut i andra länder, aktuell forskning.

Patientfall