FARG-protokoll 2015-11-13

Närvarande: Kristina Gemzell-Danielsson ordf, Helena Kopp Kallner sekr,

Gull-Britt Andersson, Inga-Maj Andersson, Ylva Attermo Persson, Anna Axelsson, Monika Axelsson, Febe Blohm, Karin Boyer, Karin Breding, Eva Broberg, Carolina Brost, Jan Brynhildsen, Annie Claar, Anette Daberius, Karin Emtell-Iwarsson, Helen Engström, Agnes Erickson, Martina Franck, Olle Frankman, Ingrid Frisk, Anne Gottlieb, Mariann Hansson, Sara Hogmark, Eija Hukkhanen, Linda Iorizzo, Anna Irding, Annika Johansson, Monica Johansson, Ann-Charlotte Jonsson, Ann-Sofi Kullman Östlund, Johanna Lindblom, Ida Lindahl, Maria Lundekvam, Elisabeth Lyth Larsson, Ingrid Madarasz, Kristina Müller, Johanna Nyberg Birgitta Obasi, Camilla Sandell, Elisabeth Storck Lindholm, Ylva Strandberg, Anna-Clara Spetsholm, Agneta Strömsten, Cecilia Söderholm Öberg, Louise Thunell, Charlotta Thydén, Marita Tjernberg, Jenny Varenhorst, Elisabeth Westtfelt, Liselott Wretling, Catharina Zätterström,

1. Välkomna- presentation av närvarande
2. Inga-Maj Andersson presenterade sin avhandling ”Second-trimester medical abortion - perceptions and experiences”

Avhandlingen behandlar kvinnors och personalens upplevelser av medicinsk abort i andra trimestern. Ett delarbete behandlar kvinnans upplevelse och önskemål kring att se fostret. Det sista delarbetet är en randomiserad dubbelblind studie av PCB.

1. Rapport om IVO-fall med p-stav.

IVO har fällt en läkare som satt in en p-stav. Det visade sig att patienten var gravid då p-staven sattes in och läkaren anmäldes. IVO fäller läkaren då han inte uteslutit graviditet men hävdar också att p-staven satts in vid fel tillfälle i menscykeln. Man hänvisar till FASS-texten som säger att p-stav skall sättas in under dag 1-5 i menstruationscykeln.

FARG är eniga i att man måste utesluta graviditet innan insättning men att vi annars rekommenderar quickstart i enlighet med LMVs rek.

Uppdrogs till Helena Kopp Kallner att tillskriva IVO och meddela att man skall se till LMVs rekommendationer eller vid behov fråga en specialist då man handhar preventivmedelsärenden eftersom FASS-texten inte utgör högsta evidensnivå i dessa fall.

1. Presentation av delresultat av Nexplanoninsättning vid Mifegyneintag

Helena Kopp Kallner presenterar delresultat av en randomiserad studie av Nexplanoninsättning i samband med Mifegyneintag för medicinsk abort eller vid återbesöket. Resultaten är betryggande. Det blir ingen försämring av effektiviteten av den medicinska aborten. Det finns nu en publicerad studie av Raymond et al som visar samma sak. Studien som utfördes vid 5 centra i Sverige och 1 centra i Skottland är fortfarande inte publicerad då vi avvaktar uppföljningsresultat.

1. Primolut-Nor för förskjutning av mensen

Nya rekommendationer har kommit att frångå användning av Primolut-Nor för förskjutning av mensen. Orsaken är att noretisteronacetat metaboliseras till ethinyl-estradiol som innebär en ökad risk för trombos. Inga fall av trombos har dock beskrivits vid behandling av Primolut-Nor som också ges under en mycket kort (i allmänhet 10 dagar).

FARG anser inte att det finns anledning av ändra rekommendationer i nuläget då inget nytt tillkommit. Resonemanget är teoretiskt. Uppdrogs åt Kristina Gemzell Danielsson och Jan Brynhildsen att författa en text för att publicera på FARGs hemsida.

1. White Ribbon alliance

Professor emeritus Britt-Marie Landgren berättade om sitt arbete med White Ribbon Allicance som verkar för att sänka mödradödligheten. White Ribbon Alliance i Sverige arbetar med ett projekt i Rumänien. Där man arbetar finns knappt en fungerande mödravård.

1. Rapport med gemensam prevjournal

Catharina Zetterberg som är gynekolog och arbetar på Socialstyrelsen rapporterade från arbetet med att få till en gemensam prev och abortjournal i Sverige. I gruppen har Kristina Gemzell, Jan Brynhildsen, Helena Kopp Kallner, Catharina Zätterström och Ann-Charlotte Jonsson. I princip är nu arbetet med informationen som skall in i journalerna klart. Man arbetar med hur man skall gå vidare för att få finansiering för att projektet skall kunna implementeras och länkas till journalsystemen

1. Övre abortgränsen

Helena Kopp Kallner rapporterar från den debatt som pågått mellan Rättsliga Rådet och SFOG angående ett meddelande som skickats ut till kuratorer vid vissa kliniker som utför abort.

SFOGs styrelse har reagerat skarpt på meddelandet och skrivit ett svar till rättsliga rådet. Då skrivelsen inte innehöll specifika frågor har Rättsliga Rådet indirekt meddelat att man inte kommer att svara på skrivelsen. SFOGs styrelse har då skrivit en ny skrivelse med specifika frågor om hur meddelandet skall tolkas med avseende på övre abortgränsen. SFOGs styrelse har även tillskrivit neonatalogföreningen som står bakom en bibehållen övre abortgräns. Sedan mötet har SFOGs styrelse publicerat ytterligare en skrivelse på SFOGs hemsida

https://www.sfog.se/start/om-sfog/aktuellt/abort-maj-2016-(1)/

1. Spermiehämmande medel

Frågan kring vilket spermiehämmande medel man skall rekommendera har kommit ill FARG från flera håll. I nuläget finns endast Contragel Grön (som är samma som Cayagel och samma som ACIDFORM) att tillgå då nonoxynol-9 helt utgått ur Apotekets extemporesortiment. Contragel grön är testad för tolerans och in vitro. Man har även testat den buffrande effekten för att se hur väl gelen håller ett lågt pH för att bibehålla den spermiehämmande effekten. Ingen regelrätt pearl indexstudie med endast contragel grön har genomförts. I en studie har man randomiserat kvinnor till N-9 eller contragel grön. Man såg ingen skillnad i biverkningar eller pH. Post coitala tester i liten skala har visat få röriga spermier. Contragel grön verkar därför vara en säker metod utna llvarliga biverkningar och in vitro och småskaliga tester visar en effektivitet som liknar den för N-9.

1. Akutpreventivmedel och interaktioner med gestagener som preventivmedel

Nya studier visar att det finns en möjlig interaktion mellan ulipristal acetat och gestagener. Läkemedelsverket utarbetar nya rekommendationer som kan komma att förändra rekommendationerna för vilket akutpreventivmedel som skall rekommenderas vid exempelvis tablettglömska eller då kvinnan önskar börja med hormonell metod.

1. Rapport om kommande kongresser

ESCs andra globala konferens i Basel.

FIAPAC kongress i Lissabon13-15 oktober

1. Nästa möte

21 oktober i Rydbergska rummet Karolinska Universitetssjukhuset i Solna

Vid pennan

Helena Kopp Kallner, Sekr FARG