**Behandlingsschema Lichen sclerosus**

**Inledande behandling**

Vecka 1–4

Smörj med Dermovat (clobetasol propionat) på kvällen

före sänggående.

Vecka 5–8

Smörj med Dermovat en gång varannan dag.

Vecka 9–12

Smörj med Dermovat två gånger i veckan (måndag och torsdag)

Underhållsbehandling

Smörj med Dermovat en till två gånger i veckan.

**OBS!**

• Använd barnolja i stället för tvål och vatten.

• Var uppmärksam på eventuella sår, kontakta din läkare för bedömning.

• Använd mjukgörare morgon och kväll, t.ex. vitt vaselin.

• För bästa nytta av din behandling – följ uppgjort schema

**Lichen sclerosus (vitfläckssjukan)**

Lichen sclerosus (LS) är en inflammation i huden av okänd orsak. Den kan fin­nas på olika delar av kroppen, men oftast i underlivet och runt analöppningen. Huden som drabbas får en vitaktig färg. LS kan drabba alla åldrar och båda könen. LS är en hudåkomma och smittar inte.

**Symtom**

Det vanligaste symtomet är klåda, ofta är den värst kvällar och nätter. Vid långvariga besvär kan det normala utseendet av vulva (= de yttre delarna av de kvinnliga könsorganen dvs inre och yttre blygdläppar + klitoris) förändras, de inre blygdläpparna blir allt mindre och klitoris kan täckas av ny hud.

Åkomman är livslång, men med rätt behandling kan symtomen försvinna.

**Behandling**

Undvik uttorkning av underlivet, tvätta dig med barnolja (lägg på olja och torka av den innan du duschar). Smörj in dig varje kväll med mjukgörande kräm, t ex vaselin, Decubal eller Locobase. Om du vill bada smörj in dig med mjukgörande innan du går ner i badet. Behandlingen är en stark kortisonkräm, som du använder enligt det speci­ella behandlingsschemat du får. Smörj ett tunt lager på kvällen enligt schemat. Ibland kan kortvarig sveda uppstå vid behandling, men den försvinner efter cirka 10 minuter. Om du följer behandlingsschemat skall behandlingen leda till besvärsfrihet.

Om:

• symtomen inte försvinner

• symtomen återkommer och inte går att ”behandla bort”

• du får symtom du inte ”känner igen”, t.ex. sår

kontakta behandlande läkare!

**Behandlingsschema Lichen sclerosus**

**Inledande behandling**

Vecka 1–4

Smörj med Dermovat (clobetasol propionat) på kvällen

före sänggående.

Vecka 5–8

Smörj med Dermovat en gång varannan dag.

Vecka 9–12

Smörj med Dermovat två gånger i veckan (måndag och torsdag)

Underhållsbehandling

Smörj med Dermovat en till två gånger i veckan livet ut.

**OBS!**

• Använd barnolja i stället för tvål och vatten.

• Var uppmärksam på eventuella sår, kontakta din läkare för bedömning.

• Använd mjukgörare morgon och kväll, t.ex. vitt vaselin.

• För bästa nytta av din behandling – följ uppgjort schem