

## Inledning

Arbetsgruppen Bröst-ARG bildades 1996 som en tvärvetenskaplig arbetsgrupp för utbyte av kunskaper och erfarenheter om det normala bröstets fysiologi, dess påverkan av endogen och exogen hormonell exposition samt om behandling av bröstets benigna och maligna sjukdomstillstånd. I arbetsgruppen ingår förutom gynekologer även onkologer, kirurger, patologer, genetiker och radiologer, vilket återspeglar den moderna trenden, att bröstcancersjukdomen bryter specialistgränserna och handläggs multidisciplinärt.

Benigna tillstånd i bröstet har generellt sett rönt ett ganska ringa intresse, men är ju mycket vanligt förekommande. De kan väsentligt påverka kvinnans livskvalitet och kan förorsaka oro för cancer, varför det är viktigt att även dessa tillstånd ägnas tillräcklig uppmärksamhet.

Traditionellt har patienter med benigna bröstsjukdomar omhändertagits av både gynekologer och kirurger, medan bröstcancersjukdomen i vårt land uteslutande har handlagts av allmänkirurger, endokrinkirurger och onkologer samt på senare år specialiserade bröstkirurger inom ramen för regionala vårdprogram, som nu även sammanställts i ett nationellt vårdprogram.

Bröstcancersjukdomen i sig och speciellt den adjuvanta behandlingen innefattar ofta endokrinologisk-gynekologisk problematik, som inte sällan engagerar gynekologer som adjungerad medlem i behandlingsteamet är det väsentligt att gynekologen är uppdaterad och har goda kunskaper om denna sjukdom. Vidare är det av stor relevans för både gynekologer och allmänmedicinare att känna till riskfaktorer för bröstcancer vid ställningstagande till olika former av hormonella behandlingar av kvinnor, liksom förstås vid diskussion om behandling av övergångsbesvär hos kvinnor som behandlats för bröstcancer.

Bröst-ARG har därför sett det som mycket angeläget att sammanställa för gynekologer och allmänmedicinare relevanta kunskaper om såväl bröstets benigna som maligna sjukdomar inklusive deras behandling. I detta arbete har företrädare för en rad olika specialister deltagit och rapporten torde därför också kunna vara av värde för yngre kollegor inom dessa specialiteter, som vill skaffa en introduktion till området bröstets benigna och maligna sjukdomar. Vidare har vi haft värdefull hjälp från Evidens-ARG i vår strävan att göra rapporten evidensbaserad. Rapporten har också delvis utarbetats i samarbete med Svensk Förening för Bröstkirurgi.

Författarna till denna ARG-rapport genom  
Yngve Einerth, Leif Bergkvist, Mats Hammar