

**Intressegruppen för Mödrahälsovård inom SFOG  
Samordningsbarnmorskorna inom SBF  
i samarbete med MödraBarnhälsovårdspedagogernas Förening**

Nr 59  
2008

## **Mödrahälsovård, Sexuell och Reproduktiv Hälsa**

*Författare:*

Agneta Andersson-Ellström (M), Göteborg  
Gunilla Banke (S), Nordöstra Skåne  
Anna Berglund (M), Lt Västmanland  
Ulla Björklund (M), Södersjukhuset, Stockholm  
Katarina Blomstrand (M), Lt Jönköpings län,  
Södra SVO  
Pia Collberg (M), Lt Jämtlands län  
Kristina Elfgrén (M), KS Huddinge, Stockholm  
Helena Fadl (M), Lt Örebro län  
Monica Idestrom (S), Lt Värmland  
Karin Kråk (S), Lt Västernorrland  
Bodil Knutson (S), Mellersta Skåne  
Eunice Langmo (M), Lt Kronoberg  
Elisabeth Lindholm (M), Danderyd, Stockholm  
Marie Lindroth (M), Nordvästra Skåne  
Gittan Lundberg (S), Nordvästra Skåne  
Carin Nilsson (M), Lt Västernorrland  
Christina Norén (S), Danderyd, Stockholm  
Pernilla Ny, Barnmorska, Lund  
Kerstin Petersson (S), Södersjukhuset, Stockholm  
Eva Ramström (S), Södra Halland  
Agneta Romin (M), Lt Dalarna  
Eva Sandén (S), Lt Kronoberg

Helena Strevens (M), Mellersta Skåne  
Birgitta Toomingas, MHV/BHV-psykolog,  
Lt Dalarna  
Carina Westergren (S), Lt Örebro län

*Referensgrupp*

Bertil Bergman (M), Lappland Södra  
Lena Brissman (S), Södra Kalmar län  
Gudrun Broberg (S), Skövde, Västra Götaland  
Joy Ellis (M), Södra Bohuslän,  
Jens-Christian Gertsen (M), Norra Halland  
Ingrid Haglund, (S), Lt Jämtlands län  
Per-Åke Holmgren (M), Västerbotten  
Margareta Honn, MHV/BHV-psykolog,  
Lt Jämtlands län  
Lisbeth Lennartsson (S), Södra Bohuslän  
Katri Nieminen (M), Lt Östergötland  
Hanna Nordlöf (M), Nordöstra Skåne  
Anita Pfeiffer (S), Lt Västmanland  
Pirko Santakangas (M), Gotland  
Maria Tyrgren (S), Lt Jönköpings län  
Maria Wärnsberg (M), Lt Jönköpings län,  
Höglandssjukhuset, Eksjö

*(M) = Mödrahälsovårdsöverläkare, (S) = Samordningsbarnmorska, (Lt) = Landsting*

*Redaktionsgrupp*

Gunilla Banke (S), Nordöstra Skåne  
Anna Berglund (M), Lt Västmanland  
Pia Collberg (M), Lt Jämtlands län  
Monica Idestrom (S), Lt Värmland

*Redaktör:*

ARGUS Professor Lars-Åke Mattsson,  
Kvinnokliniken, SU/Östra, Göteborg  
*Layout:* Moniqa Frisell  
*Tryck:* Elanders 2008

# Innehåll

Inledning .....	5
Mödrahälsovårdens utveckling och uppdrag.....	7
Mödrahälsovårdens organisation, struktur och kvalitetsuppföljning .....	15
Mödrahälsovårdens folkhälsoarbete .....	29
Medicinskt basprogram i samband med graviditet.....	42
Fosterdiagnostik.....	61
Hälsoinformation i samband med graviditet .....	67
Psykosocialt arbete samt psykisk ohälsa och sjukdom i samband med graviditet .....	77
Föräldrastöd.....	87
Preventivmedelsrådgivning och förebyggande av sexuellt överförbara infektioner .....	97
Utåtriktat arbete inom mödrahälsovården.....	105
Gynekologisk cellprovskontroll .....	109
APPENDIX I: Beräkning av resurser för läkarens och barnmorskans praktiska arbete på barnmorskemottagning samt för mhöl-sambauppdraget...	115
APPENDIX II: Mätteknik för Symfys-Fundusmått .....	121
APPENDIX III: Normal psykologisk omställningsprocess under graviditeten - praktiskt tillämpning i det dagliga arbetet.....	123
APPENDIX IV: Förslag på rutinfrågor om våld.....	131
APPENDIX V: Rutiner och metodik vid gynekologisk cellprovskontroll .....	133
Förkortningar .....	136

# Inledning

Stora olikheter i geografiska och organisatoriska förutsättningar för mödrahälsovården i vårt land kräver allmängiltiga mål och ramar för att kvalitetssäkra verksamhetens innehåll.

Socialstyrelsens rapport 1996:7 Mödrahälsovård före, under och efter graviditet är det senast utgivna övergripande dokumentet gällande den svenska mödrahälsovårdens uppdrag och verksamhet. Redan i början av 2000-talet kontaktade landets mödrahälsovårdsöverläkare och samordningsbarnmorskor Socialstyrelsen och påtalade behovet av ett nytt nationellt styrdokument med uppdatering av kunskapsunderlaget för mödrahälsovårdens uppdrag för att säkra hälsovård på lika villkor i landet. Kontakter togs även med Sveriges Kommuner och Landsting, Folkhälsoinstitutet, Socialdepartementet och Socialutskottet för att uppmärksamma behovet av ett nytt styrdokument. Hösten 2005 stod det klart att Socialstyrelsen inte hade i uppdrag att utforma nya riktlinjer. Man uppmuntrade emellertid professionen att ta egna initiativ.

Mödrahälsovårdsöverläkargruppen och samordningsbarnmorskorna började då planera för att själva åta sig uppgiften och fick av sina specialistföreningar, Svensk Förening för Obstetrik och Gynekologi och Svenska Barnmorskeförbundet uppdraget att starta arbetet med nya riktlinjer för mödrahälsovården i landet. Föreningarna beslutade att dokumentet skulle ges ut som en arbetsgruppsrapport utgiven av SFOG och SBF i samverkan.

Under drygt två år har många arbetsgrupper varit engagerade i detta omfattande arbete. Dokumentet har delats upp i elva kapitel som

speglar mödrahälsovårdens verksamhetsområden. Praktiska anvisningar med frågeguider samt beräkningar som ligger till grund för rekommendationerna i rapporten har samlats i ett appendix.

Mödrahälsovårdsöverläkare och samordningsbarnmorskor har varit representerade i alla arbetsgrupper. MHV/BHV-psykologer har deltagit i gruppen som skrivit föräldrastödskapitlet och till viss del även i kapitlet gällande psykosocialt arbete samt lämnat synpunkter på organisationskapitlet. Varje kapitel har haft en kapitelansvarig som deltagit i flera seminarier och fört dialog med redaktionsgruppen. Redaktionsgruppen bestående av två mödrahälsovårdsöverläkare och två samordningsbarnmorskor har sett till helheten och är ansvariga för den slutgiltiga utformningen. Manus har varit utsänt på remiss till SFOG, SBF, Svensk Förening för Allmänmedicin och Mödrabarnhälsovårdspsykologernas förening. SKL och Socialstyrelsen har informerats under arbetets gång. SFOGs organisation för publicering av arbetsgruppsrapporter ansvarar för slutredigering, tryckning och distribution.

Vi hoppas att dokumentet skall vara till hjälp och stöd i det dagliga arbetet för personal inom mödrahälsovården oavsett organisation och vårdform. Vi hoppas även att det ska fungera som kunskapsunderlag för verksamhetschefer, beställare, avtals- och kontraktskrivare vid planering av verksamheten. Politiker, sjukvårdspersonal och övriga samverkanspartners kan genom styrdokumentet få en bra bild över dagens svenska mödrahälsovård och dess innehåll.

Redaktionsgruppen  
*Gunilla Banke, Anna Berglund, Pia Collberg och Monica Idestrom*