

SEXEVA

SEXUELL FUNKTION ETT
ÅR EFTER LATERALT KLIPP
VID SUGKLOCKA

EN RANDOMISERAD
KONTROLLERAD STUDIE

AV
SISSELA SYLVAN
DOKTORAND, SPECIALISTLÄKARE
KVINNOKLINIKEN, DANDERYDS SJUKHUS



BAKGRUND

2/3 rapporterar försämrat sexliv postpartum.

Verkar finnas korrelation till grad av bristning.

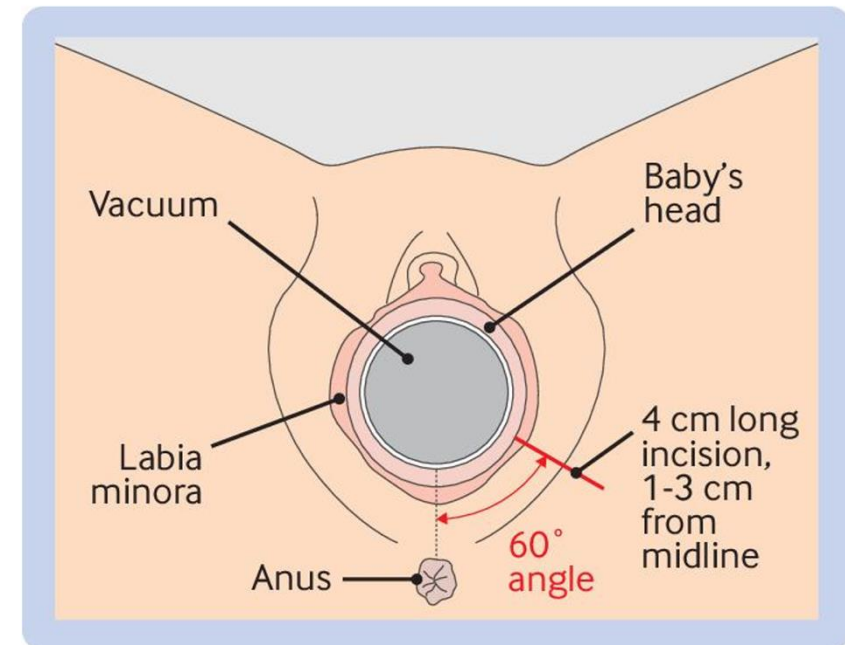
12-14% sugklocka bland förstföderskor.

Bland dom – 12% risk för sfinkterskada.

Lateralt klipp halverar den risken.

Hur påverkar ett lateralt klipp sexuell funktion?

Illustration of a standardised lateral episiotomy in the EVA trial.



Sandra Bergendahl et al. BMJ 2024;385:bmj-2023-079014

A photograph of a silver computer keyboard and a black stethoscope resting on a white surface. The stethoscope is positioned diagonally across the frame, with its chest piece near the bottom left and its tubing extending towards the top right. The keyboard is partially visible in the upper left corner. The image is framed by a dark brown wavy border on the left and a solid orange bar on the right.

STUDIE DESIGN

- Multicenter RCT - 8 sjukhus i Sverige
- Mål: Utvärdera effekt av lateral klipp eller ej på sexuell funktion ett år postpartum
- Primärt utfall: Sexuell funktion mätt via FSFI och FSDS
- Inklusionskriterier: Förstföderska, en levande simplex graviditet i huvudbudning efter graviditetsvecka 34+0, i behov av en sugklocka
- Exklusionskriterier: Tidigare kirurgi för inkontinens eller prolaps
- Intervention: Lateralt klipp
- Kontroll: Inget klipp

RESULTAT

	Episiotomy n (%) 235 (50.6)	No Episiotomy n (%) 229 (49.4)	P-value
Maternal age, mean	32	31.6	0.34
BMI, mean	24.2	24.9	0.11
Gestational age, median	40	40	
Birthweight, mean	3560g	3585g	0.88
Degree of tear, n (%)			<0.001
Intact perineum	4 (1.7)	3 (1.3)	
1st degree tear	3 (1.3)	27 (11.8)	
2nd degree tear	211 (89.8)	172 (75.1)	
3rd/4th degree tear	17 (7.2)	27 (11.8)	
Self-reported wound complication	75 (31.9)	39 (17)	<0.001

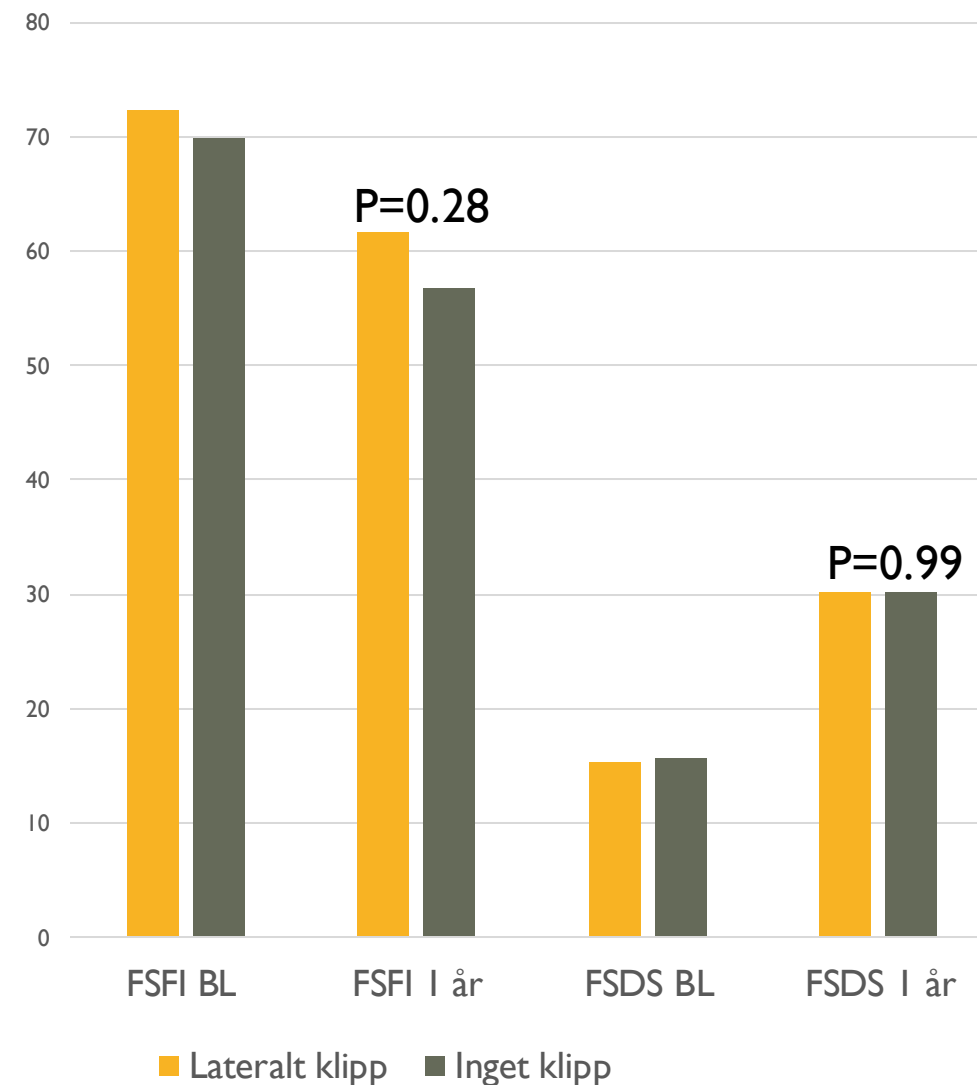
RESULTAT

	Episiotomy n (%) 235 (50.6)	No Episiotomy n (%) 229 (49.4)	P-value
Sexual function at 1 year			
Mean FSFI score (SD)	21.5 (9.6)	22.1 (9.7)	0.81
Mean FSDS score (SD)	10.8 (10.7)	10.5 (11.4)	0.79
Sexual function at baseline			
Mean FSFI, score (SD)	17.8 (10)	18.9 (9.9)	0.25
Mean FSDS score (SD)	6.8 (8.3)	6.7 (7.8)	0.90

RESULTAT

- 66% svarsfrekvens (464/702)
- Ingen skillnad i sexuell funktion ett år postpartum
- Ingen skillnad i proportion som påbörjat sexlivet efter förlossning (79.6% vs 83.4% $p=0.56$)

% med sexuell
dysfunktion



SAMMANFATTNING

Lateralt klipp jämfört med inget klipp vid sugklocka hos förstföderskor påverkar inte tid till att påbörja sexlivet eller sexuell funktion vid ett år postpartum. Det behöver alltså inte beaktas när rekommenderar ett klipp.

FRÅGOR?

