

# Regionalt samarbete kring Vulvodyni Region Västerbotten

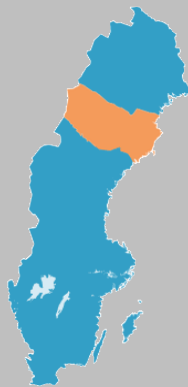
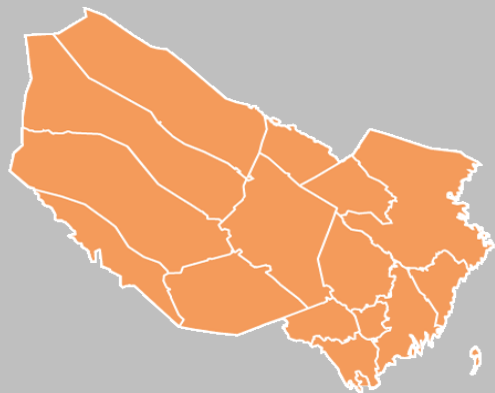
- Ett samverkansprojekt för tillgänglig, jämlik och effektiv vård.

SFOG-veckan 2024-09-02

Therese Lindberg

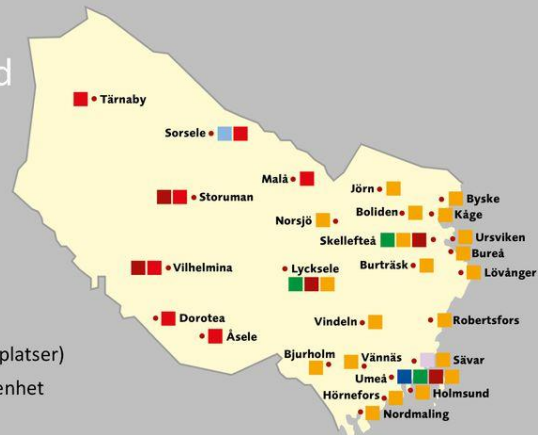
# Therese Lindberg

- Barnmorska (RN RM) Processledare för vulva-processen - CFOG Region Västerbotten
- Styrelseledamot i Svenska Barnmorskeförbundet
- Jag har inget jäv/intressekonflikter att deklarerera



## Hälsö- och sjukvård

- Universitets-, region- och länssjukhus
- Länsdelssjukhus
- Psykiatrisk vård
- Hälsocentral
- Sjukstuga (hälsocentral med akutplatser)
- Beteendemedicinsk behandlingsenhet
- Rehabiliteringsenhet



# Behov av samsyn och samarbete

- Verksamhetschefen på Hud- och STD-kliniken; Åsa Nordlund tog första kontakten
- Start februari 2023
- Fysisk träff med representanter från flera enheter

# Delaktiga verksamheter

- CFOG (=Centrum för obstetrik och gynekologi)
  - Umeå, Skellefteå, Lycksele
- Hud och STD-kliniken
- Primärvården
- Ungdomsmottagning
- Smärtkliniken
- 1177
- Patientrepresentation

- Chefer (verksamhetschefer/avdelningschefer)
- Läkare
- Barnmorskor
- Sjuksköterska
- Kuratorer
- Fysioterapeuter
- Sexolog
- Psykolog
- Process-stöd

# Utgångspunkt Socialstyrelsens kunskapsstöd

- Inventering
- Syfte
- Målbild
- Möjligheter / Utmaningar

Nationella riktlinjer för vård  
vid provocerad vulvodyni

Prioriteringsstöd till beslutsfattare och chefer  
samt stöd till personal  
2022

# En gemensam plan

- Öka kunskaperna så att rätt diagnos och behandling kan sättas in i ett tidigt skede
  - Minska patientlidande och förkorta sjukdomstid
  - Minska vårdkonsumtion
- Arbeta fram ett vårdprogram där det tydligt framgår överenskommelser mellan de olika instanserna.

# Vi drar igång allt samtidigt...

## **Samverkans och samsyns-ansvar**

- Samsynsdialoger med alla involverade verksamheter
- Mandat – Beslut - Prioritering
- (Stöd till ) Spridning av kunskapsstöd till personal och patienter

## **Konkret skapande på bas-, fortsättnings- och specialiserad nivå**

- Kunskaps-stöd, checklistor, patientinformation

## **Medicinskt innehålls – vårdpraxis/vårdprogram – Övergripande**

- Nivåstrukturera – vad finns på vilken nivå
- Hålla samman vårdpraxis-dokument
- Se till att allt som är medicinskt viktigt för patienten finns med

## **Feedback till alla arbetspaket**

- Patientrepresentation

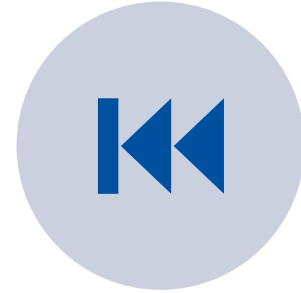
# PATIENTREPRESENTATION



- Patientberättelse



- Tittat igenom  
material längs vägen



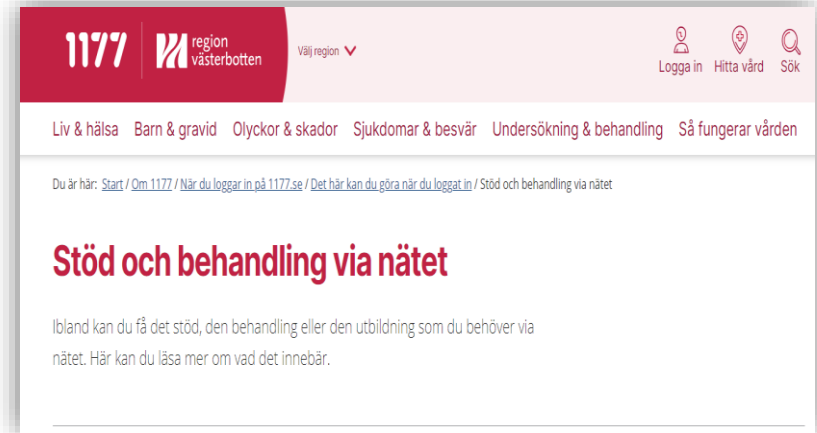
- Feedback tillbaka

# Var är vi nu?

- Flöde för patienten - Remiss mall och remissvägar
- Delat upp ansvar mellan de olika nivåerna och mellan de olika vårdgivarna
- Utbildning för vårdpersonal i olika nivåer
- Skapat dokument som kan stötta vårdgivare
  - Stöd vid telefonrådgivning
- Skapat dokument som kan stötta patienter när de söker vård
  - 1177-formulär för patienter – stöd vid anamnes
- Vårdpraxis i Region Västerbotten
  - Provocerad vulvodyni /vulvovaginala svampsjukdomar
  - Lokala PM och Behandlingsförslag
  - Patientinformation
- Patientinformation via plattform 1177 ”Stöd och behandling”

# Stöd och behandling

- Plattform på **1177**
- Möjligheter för patienterna att följa sin väg genom vården med relevant information.
- Vårdgivare har möjlighet att ”öppna upp” information i programmet under behandlingens gång.
- Möjligheter för kontakt med vårdgivare i programmet



# Vulvodyni

  
Mitt innehåll  
Meddelande  
Bokmärken

## Meddelanden

Här kan du skapa ny konversation, läsa och skriva meddelanden till ansvarig behandlare. När det finns nya meddelanden markeras ingången och konversationen. Dina meddelanden sparas som utkast om du inte skickar iväg dem.

### Behandling:



- ☒ Beröringsövningar
- ☐ Bäckebottenträning
- ☐ Avslappningsövningar
- ☐ Samtalsstöd
- ☐ Goda toalettvanor
- ☐ Min partner

# Mer...

- Ökat samarbete mellan enheterna
- Bygger multidisciplinära team
- MDK tillsammans över klinikgränserna; CFOG/HUD/SMÄRT
- Plan på eventuella samarbeten ex. samköp av kompetens... Psykolog/KBT
- Ökat kunskapen om Vulvodyni på alla enheter
- Lyft vikten av samtal kring sexuell hälsa och ohälsa, våldsutsatthet och sexuellt våld på våra olika enheter

**Vi är inte i mål  
men...**

**Vi är på väg!**

# Implementera mera!

# Implementering av nationella riktlinjer vid gynekologisk smärta

- Implementering är en viktig del av arbetet med våra kunskapsstöd.
- Det finns stöd för implementering i form av informations- och utbildningsmaterial mm.
- **Uppdrag** – Stärkt implementering av nationella riktlinjer vid gynekologisk smärta
- Vad behövs för ytterligare stöd för att riktlinjerna ska implementeras i era verksamheter?
- **BESÖK OSS I SOCIALSTYRELSENS MONTER!**



**Tack för uppmärksamheten**

[therese.lindberg@regionvasterbotten.se](mailto:therese.lindberg@regionvasterbotten.se)

