

Sutureringsteknik vid vaginala och perineala bristningar



Moderator: Ann Olsson, bm, BB
Stockholm, doktorand KI

Deltagare: Gunilla Tegerstedt
ÖL SÖS

Cecilia Lindh, bm KS Solna

Inledning



- 60-85% av alla kvinnor som föder barn vaginalt får någon form av bristning
- 50-70 % behöver sutureras

(Albers 2003, Samuelsson et al 2002, McCandlish et al 1998, Sleep et al 1984)

Risker



- Förstföderska
- Instrumentell förlossning /forcerad förlossning
- Barnets födelsevikt
 - *Bjudning – vidöppen*
 - *Krystning >30 minuter*
 - *Perinealt ödem*
 - *Kort / låg perineum*
 - *Frånvaro av perinealskydd*

Sårläkning och Sårläkningsfaser

- Primärläkning
- Sekundärläkning

Sårläkningsfaser

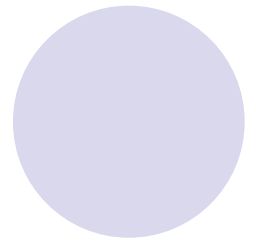
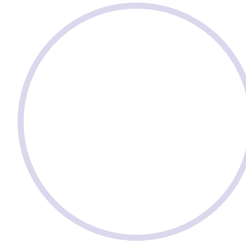
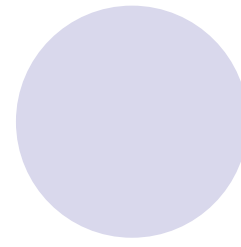
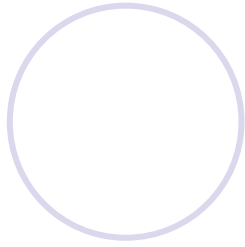
- Inflammations-/reningssfasen 2-5 dagar
- Proliferations-/nybildningsfasen 5-20 dagar
- Maturations-/mognadsfasen => 1 år

Indelning Av Bristningar



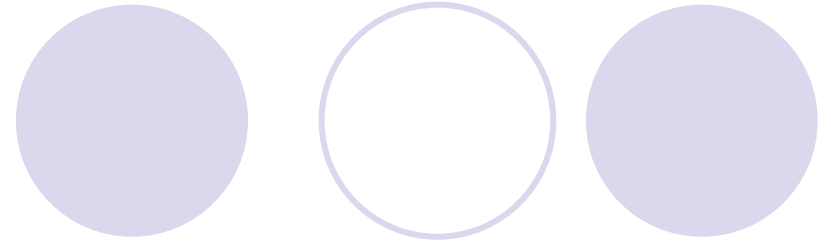
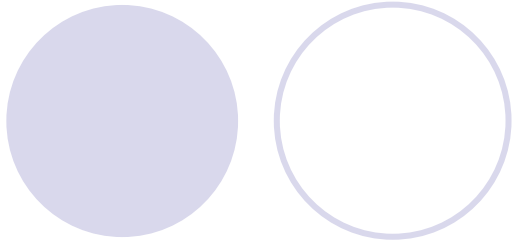
- Grad 1 : vaginalslemhinna, introitus och/eller huden i perineum men inte underliggande vävnad
- Grad 2 : vaginalslemhinna, hud och muskler i perinealvävnaden men inte analsfinktern
- Grad 3 : som grad 2 inklusive del av eller hela analsfinktern (3 a,b,c RCOG, 2004)
- Grad 4 : som grad 3 men även rektalslemhinnan

Material



Tråden

- Resorberbart suturerings material
- Multifilament / Monofilament
- Tjocklek 2/0 3/0, 4/0
- Rapid - hållfasthet 50% efter ca 7 d
resorberad efter ca 40-45 d



Nålen

- Trubbig / Skärande / Omvänt skärande
- Kurvatur
- Storlek

Hur gör vi på Svenska kliniker

- Ca 50 förlossningskliniker i Sverige
- 30 kliniker runt om i Sverige tillfrågade
- Träning/undervisning/projekt
- Suturerings-körkort
- Omvårdnads - PM

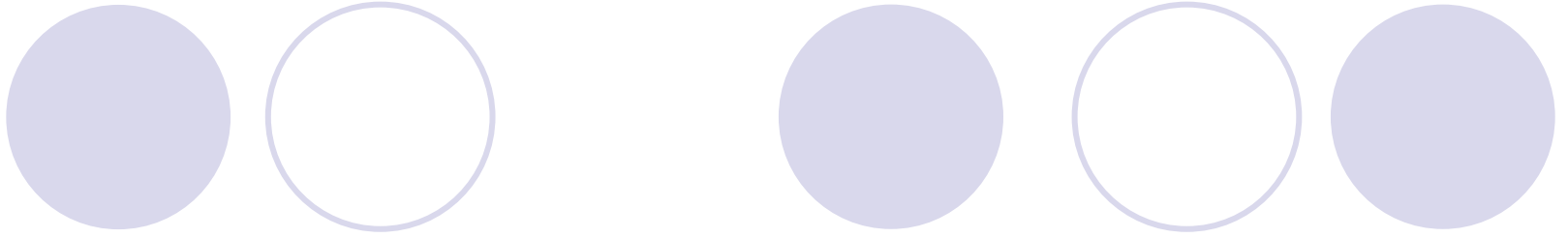
| PM | Nej |
|------------------------|---|
| Material | Vicryl,rapid Polysorb |
| Suturerings- teknik | Enstaka Fortlöp., "flemming" Lämnas osut |
| Bedövning | Infiltration Spray PDB sällan |



Evidens ?

Cochrane database 2007 (studier från 1978-2006)

Continuous non-locking suture technique for all layers (vagina, perineal muscle and skin) med Vicryl Rapide



Gordon et al 1998, Oboro et al 2003
leaving the skin unsutured

Kindberg et al 2008
continuous vs inverted interrupted technique

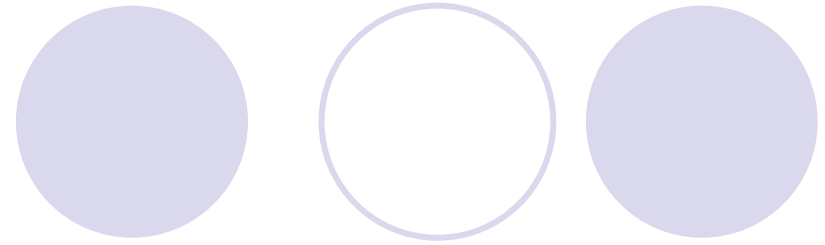
Lundquist et al 2000, Fleming et al 2003, Leeman
et al 2007
unsutured lacerations

Principer



- God kompetens
- Bra arbetsställning och belysning
- Bra bedövning
- Sterilt eller rent förfarande
- Anatomiskt korrekt
- Reducera "dött" utrymme
- Minsta möjliga mängd suturmateriäl
- Torkkontroll
- Palp per rectum

Smärtlindring



- PDB
- Spinal
- Infiltration
- Xylocainspray, Xylocaingel
- Akupunktur



Inspektion

- Inspektera bristningens omfattning
- Identifiera anatomiska riktmärken
- Sfinkterruptur – DIAGNOS – palpation och inspektion

Sutureringsmetoder



- Bristningen lämnas osuturerad
- Fortlöpande eller enstaka suturer i labia, vagina och perineum
- Fortlöpande subkutan/intrakutan teknik i huden, enstaka sutur, lämnas osuturerad

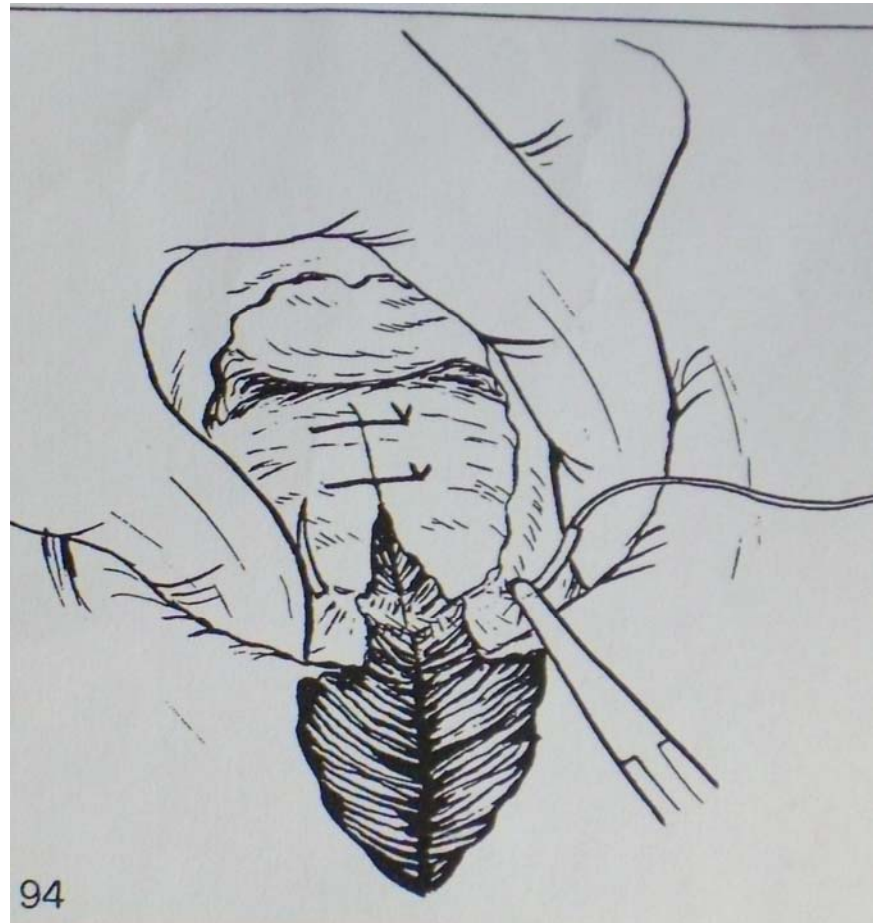
Sutureringsmetoder

- Osuturerad
 - små studier
 - motstridiga resultat



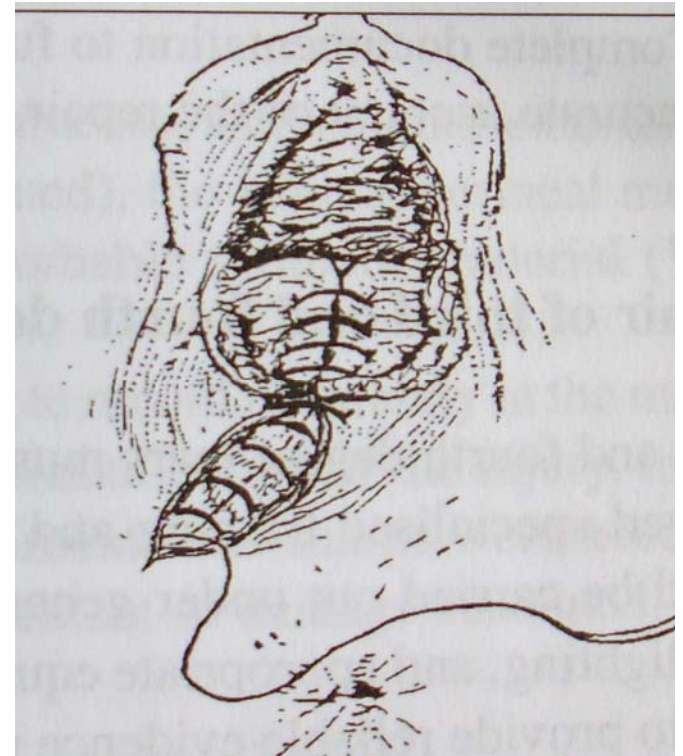
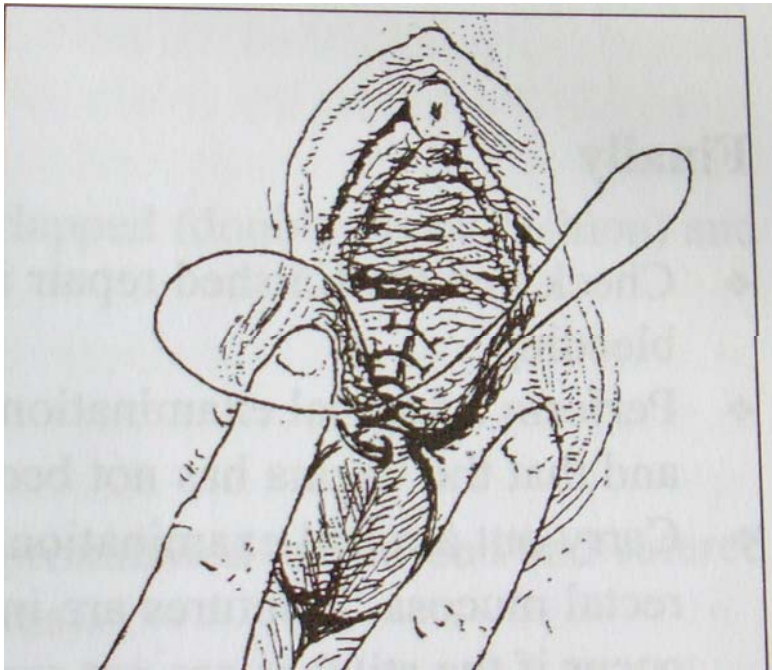
Sutureringsmetoder

- Enstaka



Sutureringsmetoder

- Fortlöpande ("Flemming")



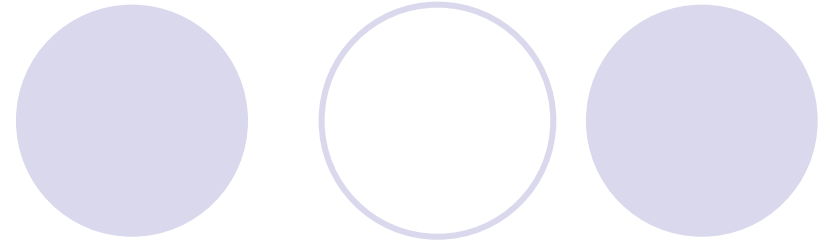
Sutureringsmetoder



Huden

- Subkutant
- Intrakutant
- Enstaka
- Osuturerad

När Du Är Klar



- Dokumentation

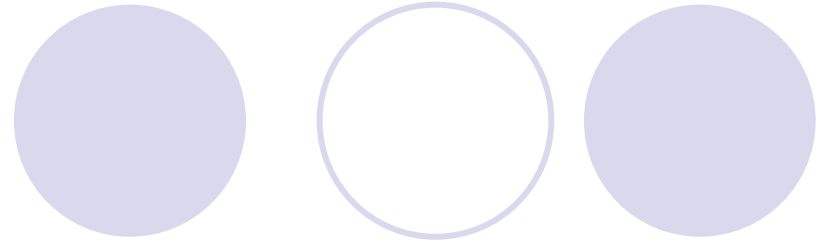
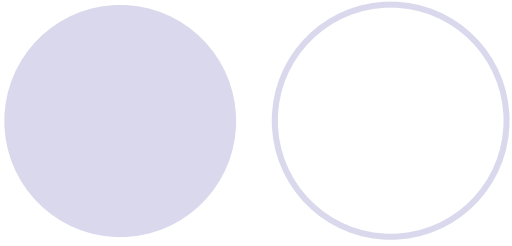
- FV1

- Suturmallar

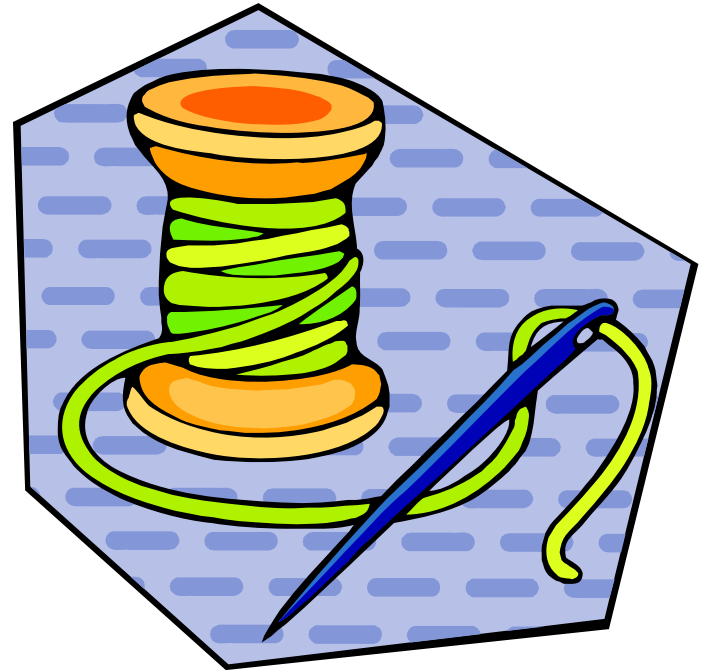
Uppföljning

A decorative graphic at the top of the slide consists of two rows of circles. The top row has a solid light purple circle on the left and an outlined light purple circle on the right. The bottom row has a solid light purple circle on the left, an outlined light purple circle in the middle, and a solid light purple circle on the right.

- Inspektera dina sydda bristningar
- Följ upp – Återbesök, telefonkontakt
- Återkoppling från BM-mottagning/MVC



TACK





Diskussionsfrågor

- Varför har vissa kvinnor besvär
Orealistiska förväntningar ?

- Syr vi för lite eller för mycket?

1996 suturerades 75% av bristningarna i UK 1998
endast 52% (Sandland Pract. Midwife -99)

- Efterkontrollen – har den betydelse

- Knipövningar – träna muskelstyrka och uthållighet

Diskussionsfrågor



- Ska vi ha Svenska guidelines för suturerings teknik och material? Kan/ska SFOG initiera detta?
- Hur vill vi utbilda barnmorskor och obstetriker/gynekologer? SFOG kurser, Workshops, interna kurser på kliniken.