

# Vem är förövaren?

Förövarpsykologi, riskfaktorer och behandling av  
sexualbrottslingar  
Skövde 25 augusti 2008

- Elisabeth Kwarnmark

Leg psykolog, leg psykoterapeut

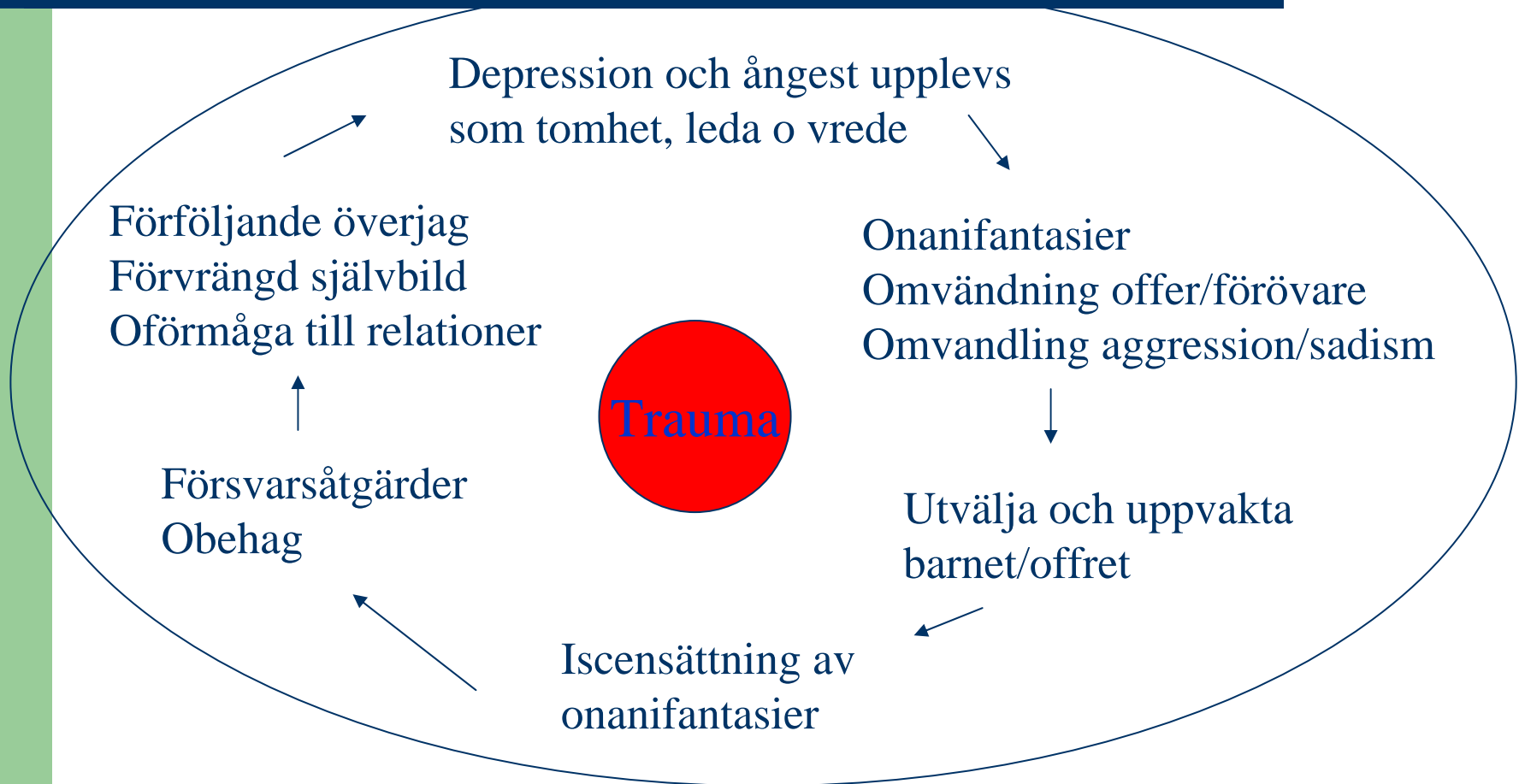
Nationell samordnare för ROS programmet i  
kriminalvården

[elisabeth.kwarnmark@kriminalvarden.se](mailto:elisabeth.kwarnmark@kriminalvarden.se)

# Perversionens och övergreppens dynamik

- **Trauma**
- **Fientlighet**
- **Hämnd**
- **Risk**
- **Perversion - den erotiska formen av hat**

# Den pedofila handlingen



# Tre typer av våldtäkt, som är uttryck för

- Vrede
- Maktbegär
- Sadism

# Gruppvåldtäktens dynamik

**Gruppvåldtäkten är en produkt av:**

## **Inre motiv**

- En förövare är initiativtagare
- Makt- och dominansbehov
- Aggressionsbehov (uppdämd aggression)
- Emotionellt beroende (tacksamhetsskuld)

## **Gruppdynamik**

- Samhörighet i gänget
- Offret används som redskap i samspelet med övriga män
- Socialt behov
- Flera deltagare gör att var och en känner mindre skuld

# Static 99 - Statiska riskfaktorer

- Tidigare sexbrott
- Tidigare domar
- Förekomst av anmälan om icke kontaktsexbrott
- Förekommer ickesexuellt våld i indexdomen
- Tidigare ickesexuellt våld
- Offer känt men utanför familjen
- Helt okänt offer
- Manligt offer
- Ålder
- Tidigare relationer

# Dynamiska Riskfaktorer

## VRS:SO

D1 Sexuellt avvikande livsstil  
D2 Sexuell tvångsmässighet  
D3 Övergreppsplanering  
D4 Kriminell personlighet  
D5 Kognitiva förvrängningar  
(inklusive attityder som legitimerar sexuellt våldsbeteende)  
D6 Interpersonell Aggression  
D7 Emotionell kontroll-över el underkontroll  
D8 Brist på Insikt

D9 Drogmissbruk  
D10 Brist på stöd i samhället  
(socialt nätverk)  
D11 Frigiven till hög risk situationer  
D12 Övergreppscykel  
D13 Impulsivitet  
D14 Samarbetar ej med samhällets övervakning  
D15 Behandlingsovillighet  
D16 Avvikande sexuella preferenser  
D17 Intimitetsbrister

Klinisk bedömning översikt

# ROS

## Relation- och Samlevnadsprogrammet

- Ett behandlingsprogram utvecklat i Kanada på kognitiv grund
- Grupp programmet är evidensbaserat och ackrediterat i Sverige sedan 2006
- Behandlingen sker både i grupp och individuellt
- Det individuella ROS planeras upp för ackreditering i oktober 2008

# ROS

## Relation- och Samlevnadsprogrammet

### Struktur

- Består av fem behandlingskomponenter
- Risker, analyser strategier: binder samman
- Varje komponent innehåller 5-8 teman
- Man träffas i grupp två ggr i veckan vid 56-60 tillfällen. Sessionens längd är 3 timmar
- Man träffar psykolog/psykoterapeut individuellt en timme per vecka

# Relation och Samlevnad

---

Behandlingskomponenterna är:

---

- Kognitiva förvrängningar
- Relationer, intimitet och social förmåga
- Empati och förståelse för brottsoffer
- Känslor och hur man hanterar känslor
- Sexuellt avvikande fantasier och tändningsmönster

# Behandlingsprinciper för ROS-programmet

- Terapeutisk allians
- Ett icke konfrontativt förhållningssätt
- Att utgå ifrån var klienten är och följa gruppen
- Gruppdynamiken – låt deltagarna i första hand påverka varandra
- Kognitivt förhållningssätt
- Psykodynamisk förståelse
- Flexibilitet, flexibilitet och åter flexibilitet

# Arbetsätt i ROS-programmet

- Stimulera diskussioner kring viktiga teman
- Genomföra olika övningar
- Genomföra rollspel
- Klargöra olika typer av fakta
- Förklara olika teorier och tänkesätt
- Genomförandet av hemuppgifter
- Arbeta med sin egen personliga behandlingsplan och frigivningsplan
- Motivational interviewing

# Risker, analyser och strategier:

binder samman behandlingskomponenterna

- Självbibliografi
- Min egen riskanalys
- Övergripningsanalys
- Frigivningsplan: konstruktiva strategier

# Vanliga kognitiva förvrängningar myter

---

*De flesta kvinnor fantiserar om att bli våldtagna*

## Vanliga kognitiva förvrängningar myter

---

*Om ett barn flirtar med en vuxen så  
betyder det att han eller hon vill ha sex  
med den vuxne*

## Komponent – Relationer, intimitet och social förmåga

Forskningen visar att:

- Barnaförövare beskriver att övergreppen styrs av behov av bekräftelse, intimitet och närhet.
- Sexbrottslingar upplever intimitetsbrister och kronisk ensamhet.
- Sexbrottslingar upplever större brist på intimitet och större ensamhet än andra brottslingar och än icke brottslingar.

# Komponent - Relationer, intimitet och social förmåga

---

Exempel på arbetssätt

---

*Hur inleder man sexuella relationer?*

# Komponent - Relationer, intimitet och social förmåga

Viktiga diskussioner

Hur förhandlar man samtycke i sexuella relationer?

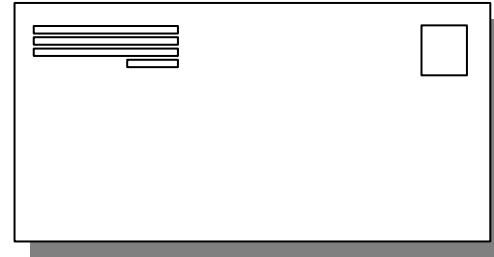
# Komponent - Empati och offermedvetenhet

---

*Vad är empati?*

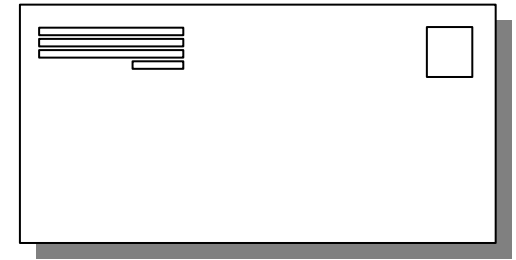
*Vad är mina hinder för empati?*

# Brev



- Ansvarstagande brev
- Ett svarsbrev från mitt offer

# Utvärdering av ansvarstagande brev



- **Förståelse** - Finns det en förståelse i brevet kring de konsekvenser som övergreppet medfört på både primära och sekundära offer?
- **Ansvarstagande** - Tar klienten i brevet fullt ansvar för allt han gjort och undviker ursäkter?
- **Känslor** - Visar brevet att det finns en förmåga till inlevelse i hur offret mår?
- **Ånger** - Uttrycker klienten en ärligt menad ånger i brevet?
- **Reparation** - Finns det försök i brevet att rätta till eller reparera situationen?

# Komponent Att hantera känslor

*Hur påverkar känslorna*

*ensamhet*

*skuld*

*skam*

*ångest*

*ilska*

*depression*

*mitt övergrepps beteende?*

# Komponent

## Att hantera känslor

---

*Identifiera de känslor som ökar min risk att agera ut i sexuellt våld*

# Komponent

## Avvikande sexuella fantasier och sexuell upphetsning

---

Genomföres individuellt

---

- Avvikande sexuella fantasier och upphetsning och dess förhållande till sexuellt våld
- Definiera avvikande sexuella fantasier
- Definiera avvikande sexuell upphetsning
- Att hantera avvikande sexuella fantasier och avvikande sexuell upphetsning

# Sexualbrottsverksamhet

## Programförklaring

Sju sexualbrottsenheter

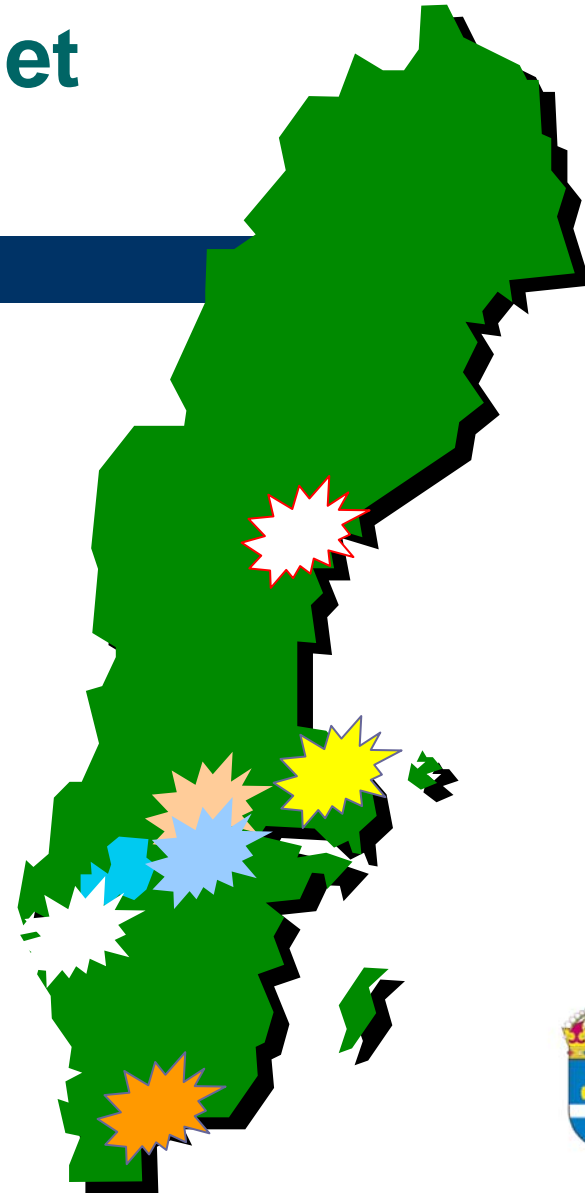
Härnösand / Viskan

Norrtälje / Tillberga

Skogome

Kristianstad Vä

Salberga



# Utslussning

- Vårdkedja: Sluten anstalt, öppen anstalt, frivård
- Särskilda villkor kan ändras efter behandling och ytterliggare riskbedömning
- Viktigt att övervakningstiden inte blir förkortad för att behandlingen skall kunna fullföljas i frivården

# Är det någon idé med behandling av sexbrottslingar?

## *Återfall utifrån subgrupp av förövare*

	Behandl.	Obehandl.
Våldtäktsmän	14.0%	42.0%
Pedofiler	18.3%	61.9%
Blandade förövare	19.6%	--
Incestförövare	3.0%	--

\* $p < .01$

# Senaste forskning

## Lösel & Schmucker 2005

- Behandlade 10% återfall
- Obehandlade 16% återfall  
37% **mindre** återfall i den behandlade gruppen
- 69 studier, 80 oberoende jämförelser mellan behandlade och obehandlade sexualbrottslingar (N= 22,181)
- Vad fungerar för vem under vilka omständigheter?

# Om blottare

- 2007 dömdes 308 personer för sexuellt ofredande
- Därav dömdes 169 till böter
- Det är viktigt att se till specifika riskfaktorer vid sexualbrott och inte till allmän skötsamhet
- När dom till fängelse inte är möjlig, skall frivårdspåföljd komma ifråga

# Lite statistik avseende lagförda för sexualbrott 2007

	Fängelse	Sk	Böter
● Sexualbrott totalt 845	397	75	208
● Sexuellt ofredande 308 (inkl blottning) av dessa dömdes 53 till villkorlig dom varav 12 till samhällstjänst	32	39	169
● Till rättspsykiatrisk vård dömdes totalt 9 personer för sexualbrott			
	Drygt 12000 anmälningar		

# ROS Individ

- För dem som inte kommer ifråga för grupp
- Allvarliga psykopatiska drag eller allvarliga personlighetsstörningar
- Annan språkbakgrund men talar engelska
- De som pga av verkställighetstid faller mellan stolarna
- I frivården kan det vara svårt att få till stånd en grupp att starta samtidigt särskilt på mindre orter

# Kemisk kastrering?

- Ingen behandlingsmetod
- Kan användas vid stark sexuell tvångsmässighet
- Bör då kombineras med annan behandling

# Behandling under tvång ?

- Kan öka motståndet ännu mer och försvåra motivationsarbetet
- Bra metoder för att motivera har visat att många klienter överger motstånd och förnekande av brott
- Särskilda villkor för exempelvis permissioner påverkas redan nu om klienten vägrar gå i ROS behandling