

OB6

Kontaktperson
Inger Lindberg
inger.lindberg@ltu.se

Videokonferens en ny metod för barnmorskor att stödja nyblivna föräldrar

Författare Inger Lindberg, Kerstin Öhrling och Kyllike Christensson
Hälsövetenskap, Omvårdnad, Luleå tekniska universitet

Introduktion

Syftet med denna studie var att beskriva barnmorskors erfarenheter av att använda videokonferens för att förmedla stöd till nyblivna föräldrar som går hem tidigt efter barnets födelse. Att vårda det nyfödda barnet, kvinnan, de nyblivna föräldrarna har förändrats drastiskt de senaste 20 åren, genom införandet av ”tidig hemgång” modellen och de genomförda strukturförändringarna med nedläggning av BB-avdelningar. Avsikten med införandet av ”tidig hemgång” var att göra eftervården mer familjecentrerad med hemmet som den bästa platsen för den nya familjen att vistas i. ”Tidig hemgång” modellen befanns vara säker om fastställda kriterier följdes och att det fanns en organiserad uppföljning med hembesök av barnmorskor. Denna förändring med kortare vårdtid på BB-avdelning har på många ställen i landet inte följts av en utökad besöksverksamhet. Eftersom föräldrar idag lämnar sjukhuset efter cirka 48 timmar, har barnmorskor mindre tid på BB-avdelningen för att förmedla råd och stöd till de nyblivna föräldrarna angående vård av barnet, amning, kvinnans fysiska och psykiska återhämtning samt föräldrarollen.

Metod

I en interventionsstudie deltog 7 barnmorskor på en BB-avdelning och 9 föräldrapar i sina hem. Föräldrar som erbjöds att delta i studien fick låna en liten videokonferensutrustning så att de kunde stå i ljud och bildkontakt dygnet runt under första veckan efter barnets födelse med en barnmorska, som hade motsvarande utrustning. För att kunna delta krävdes att föräldrarna hade tillgång till bredband.

Resultat

Analysen av frågeformulären och intervjuerna visade att bild och ljudkvalité upplevdes som mycket goda. Barnmorskorna upplevde tekniken som lätt att använda och möjligheterna att kunna göra bedömningar som goda. Vidare upplevdes att videokonferens kunde fungera som ett värdefullt komplement till den ordinarie postpartum vården. Mötet via videokonferensen upplevdes av barnmorskorna nästan likvärdigt ett rumsligt möte.

Slutsats

Resultatet visar på att videokonferens kan vara en användbar teknik för att förmedla postpartum vård till nyblivna föräldrar.