

G4

Kontaktperson
Helena Volgsten
helena.volgsten@kbh.uu.se

Förekomst av psykisk ohälsa hos ofrivilligt barnlösa kvinnor och män som genomgår IVF behandling

Författare: Helena Volgsten, Agneta Skoog Svanberg och Inger Sundström Poromaa
Institutionen för kvinnors och barns hälsa, Uppsala universitet

Introduktion

Ångest och depressionssymptom förekommer i samband med infertilitet och IVF (in vitro fertilisering). I tidigare studier har förekomsten beskrivits med psykologiska instrument som skattat symtomen snarare än att bestämma förekomsten av specifika, behandlingsbara diagnoser. Syftet med denna studie är att beskriva punktprevalens av psykisk ohälsa hos ofrivilligt barnlösa kvinnor och män som genomgår IVF behandling.

Metod

Samtliga par som genomgått en IVF behandling på Reproduktionscentrum, Akademiska sjukhuset, under perioden april 2005 – april 2007, har ingått i studien. För diagnos av ångest och depressionssjukdomar användes PRIME-MD (Primary Care Evaluation of Mental Disorders) som är ett psykiatriskt diagnosinstrument utformat och validerat för att diagnostisera psykiatriska sjukdomar enligt DSM-IV kriterier (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fourth Edition). PRIME-MD består av två delar; ett screeningformulär och en strukturerad telefonintervju. Frågeformuläret fylls i av både kvinnor och män vid tiden för äggplockning (OPU). De patienter som indikerat någon av nyckelfrågorna för ångest och/eller depression i screeningformuläret kontaktades inom tre veckor för en uppföljande telefonintervju. Diagnos av ångest- eller depressionssjukdom ställdes först efter telefonintervjun.

Resultat

Totalt har 1094 kvinnor och män (547 par) deltagit i studien, varav 79% (n=864) besvarat enkäten. Medelåldern var för kvinnor 34,6 år (24-41) och män 36,3 år (24-54). Paren hade en infertilitetsduration på 3,6 år. Två av tre par genomgick första IVF behandlingen. Depressions- och/eller ångestdiagnos förekom hos 30,7% (n=127) av kvinnorna och 10% (n=42) av männen. Egentlig depression förekom hos 11% (n=45) av kvinnorna och 5% (n=22) av männen och lätt depression hos 8,5% av kvinnorna och 2,4% av männen. Ångestsyndrom förekom hos närmare 13% (n=53) av kvinnorna och 4% (n=17) av männen. Bland de patienter som uppfyllde kriterierna för depressions- och/eller ångestdiagnos uppgav 20% (n=26) av kvinnorna och 23,8% (n=10) av männen att det hade någon form av behandling, som samtalsterapi med psykolog eller kurator. Endast 3,9% av kvinnorna och 7% av männen med diagnos uppgav att de hade medicinsk behandling. Suicidtankar hade förekommit under de senaste två veckorna hos 8,7% (n=11) av kvinnorna och 14% (n=6) av männen med en psykiatrisk diagnos.

Slutsats

Ångest och depressionssjukdomar är vanligt förekommande bland ofrivilligt barnlösa kvinnor och män som undergår en IVF behandling. Endast var femte person med en psykiatrisk diagnos hade någon form av behandling.