

G5

Kontaktperson
Håkan Lindström
hakan.lindstrom@vll.se

Barnlöshetsutredning – kan den genomföras utan läkarbesök

Författare: Håkan Lindström
Kvinnokliniken Skellefteå lasarett

Syfte

Att hitta ett sätt att genomföra utredningar för barnlöshet som ökar kostnadseffektiviteten utan någon förlust av den medicinska kvaliteten

Metod

Med start april 2005 så har varje konsekutivt par som anmält sej och accepterats för barnlöshetsutredning endast undersökts utifrån principen att resultatet skall ha betydelse för behandlingen. Alla erbjöds besök till specialtränade sjuksköterskor samt var också bedömda indirekt via temaarbete av gynekolog. Utifrån den medicinska bedömningen indelades de i tre grupper, oförklarad, relativ eller absolut infertilitet. Beroende på vilken av ovanstående grupp paren hamnade i, kvinnans ålder och infertilitetsdurationen så rekommenderades behandling alternativt en period av expectans för att se om spontan graviditet kunde uppnås.

Resultat

Drygt 2 år senare, 15/5 2007, har 393 påbörjat och drygt 300 avslutat utredningen. Ca 25% behövde inget läkarbesök, mindre än 10% genomgick tubarundersökning och i 5-10% avslutades utredning enbart med telefonkontakt. 20% har blivit spontant gravida, 25% startat ägglossningsstimulering 25% är remitterade till IVF klinken i Umeå främst för IVF/ICSI, 25-30% har rekommenderats expectans samt drygt 10% ordinerats viktnedgång.

Konklusion

Slutgiltiga resultat förväntas bli lika eller bättre än tidigare resultat som följt en mer traditionell utredningsgång. Utredningen går också snabbare, rekommendationerna kvalitetssäkrade genom flera bedömare och information mer tydlig både muntligt, via hemsidan och individuellt skriftlig. Dessutom sker detta till en mindre resursåtgång än en traditionell utredning och råden är giltiga oavsett om behandlingen bekostas av landstinget eller av paren själva. Förutom att resultaten följs så utvärderas också utredningsförfarandet genom anonyma enkäter till samtliga par. Allt detta läggs sedan ut kontinuerligt på hemsidan.