

Kontaktperson
Kristiina Kask
kristiina.kask@kbh.uu.se

Ångest och sensorisk gating hos kvinnor med svåra premenstruella besvär.

Författare: Kristiina Kask och Inger Sundström Poromaa
Institutionen för kvinnors och barns hälsa, Uppsala universitet

Bakgrund

Kvinnor med svåra premenstruella besvär (premenstrual dysphoric disorder, PMDD) har en ökad känslighet i CNS för östrogen och progesteron, vilket manifesteras som nedstämdhet, irritabilitet och ångest under menstruationscykelns lutealfas. Symptombilden är särskilt uttalad i slutet av lutealfasen, när progesteronnivåerna har börjat sjunka.

Målsättning

Att undersöka startle response och prepulshämning hos kvinnor med svåra premenstruella besvär och friska kvinnor i follikelfas och lutealfas.

Startle respons är ett objektivi mått på ångest som används på såväl försöksdjur som människa. Försökspersonen får höra ett högt ljud (115 dB) och startle reflexen mäts som blinkamplitud med EMG. Genom att ge en mindre stark ljudimpuls strax före det egentliga ljudstimulit kan man mäta prepulshämning av startle respons, som i sin tur är ett mått på hur hjärnan förmår filtrera inkommande sensoriska intryck. Startle respons är kraftigt ökat under progesteronabstinens hos försöksdjur och prepulshämning av startle respons påverkas av kön och menstruationscykelfas.

Metod

30 PMDD patienter blev rekryterade till studien efter två månaders prospektiv symptomskattning. Exklusionskriterier till studien både för PMDD patienter och friska kvinnor var annan psykiatrisk åkomma enligt M.I.N.I intervju och hormonella preventivmedel. Vi har undersökt startle respons och prepulshämning av startle respons i sen follikelfas och sen lutealfas.

Resultat

Kvinnor med PMDD har ett ökat startle respons i både follikel - och lutealfas jämfört med friska kontroller, $p < 0.05$.

PMDD patienter har också en sämre prepulshämning och av startle reflexen i lutealfas jämfört med kontroller, $p < 0.01$. Däremot ser man inga skillnader i prepulshämningen i follikelfas.

Slutsats

Kvinnor med PMDD i jämförelse med friska kontroller har objektiva tecken till ökad ångest över hela menstrualcykel. Hjärnans förmåga att filtrera inkommande sensoriska input är försämrad under sen lutealfas hos kvinnor med PMDD.