

Urogenitala besvär hos kvinnor med tidigare bröstcancer

Juliane Schlenstedt, Kerstin Nilsson, Annelie Stavreus Evers,
Kristiina Kask, Inger Sundström Poromaa

bakgrund

- > 80 000 kvinnor med bröstcancer efter avslutat primärbehandling i Sverige
- vanligt med urogenitala besvär
- jämförande data med friska kvinnor saknas
- bristande behandlingsmöjligheter

syfte

- kartlägga förekomsten av urogenitala besvär hos kvinnor med tidigare genomgången bröstcancer jämfört med friska åldersmatchade kontroller
- studera påverkan på välbefinnande, allmän livskvalitet och sexualitet samt korrelation till psykisk hälsa och allmänna personlighetsdrag
- validera hur eventuella besvär relaterar till hormonnivåer, morfologiska faktorer och tillväxtfaktorer i urogenitaltrakt

metod

- tvärsnittstudie med populationsbaserade kontroller

| inklusionskriterier | fall | kontroller |
|---------------------------------------|------|------------|
| samtycke till deltagandet | ✓ | ✓ |
| postmenopausal 55-70 år | ✓ | ✓ |
| östrogenreceptorpositiv bröstcancer | ✓ | |
| exklusionskriterier | fall | kontroller |
| pågående primär bröstcancerbehandling | ✓ | |
| tidigare eller pågående bröstcancer | | ✓ |
| annan allvarlig sjukdom | ✓ | ✓ |
| ej svenskspråkig | ✓ | ✓ |

metod

anamnes och gynekologisk undersökning

klinisk bedömning av atrofigrad

vaginal cytologi

pH – mätning

biopsi från vaginalslemhinna och endometrium

vaginalt ultraljud

hormonanalyser

östradiol, östriol

LH, FSH, testosteron, SHBG

TSH, T3, T4

validerade frågeformulär

EQ-5D

II Q7 + UDI-6

ES FACT-B

Mc Coy Female Sexuality Questionnaire

Swedish University Scales of Personality

MADRS-S

resultat

- demografiska data
- bröstcancergruppen
- EQ-5D: självskattat hälsotillstånd
- ES FACT-B: endokrina symptom > vaginala symptom
- klinisk bedömning av atrofi
- II Q7 + UDI-6: urinvägssymptom

demografiska data

| | bröstcancer n = 97 | kontroller n = 106 | p |
|----------------------------------|-----------------------|-----------------------|----|
| ålder | 62,7 ± 4,1 | 62,7 ± 4,2 | ns |
| paritet | 1,9 ± 1,2 | 2,1 ± 1,0 | ns |
| gifta/fast relation | 72 (74,2%) | 72 (67,9%) | ns |
| högskole-/universitetsutbildning | 31 (32,0%) | 35 (33,0%) | ns |
| BMI | 27,0 ± 5,3 | 26,3 ± 4,2 | ns |
| rökare | 11 (11,3%) | 7 (6,6%) | ns |
| sexuellt aktiva | 67 (69,1%) | 64 (62,1%) | ns |

bröstcancergruppen

| | |
|----------------------------------|------------|
| östrogenreceptorpositiva | 97 (100%) |
| progesteronreceptorpositiva | 80 (82,5%) |
| planerad adjuvant behandling | |
| <i>ingen planerad behandling</i> | 7 (7,2%) |
| <i>Tamoxifen enbart</i> | 43 (44,3%) |
| <i>switchbehandling</i> | 28 (28,9%) |
| <i>aromatashämmare enbart</i> | 19 (19,6%) |

| | |
|-------------------------------------|------------|
| pågående adjuvant behandling | |
| <i>ingen planerad behandling</i> | 7 (7,2%) |
| <i>Tamoxifen</i> | 47 (48,5%) |
| <i>aromatashämmare</i> | 35 (36,1%) |
| <i>avslutat behandling i förtid</i> | 8 (8,2%) |

EQ-5D: självskattat hälsotillstånd

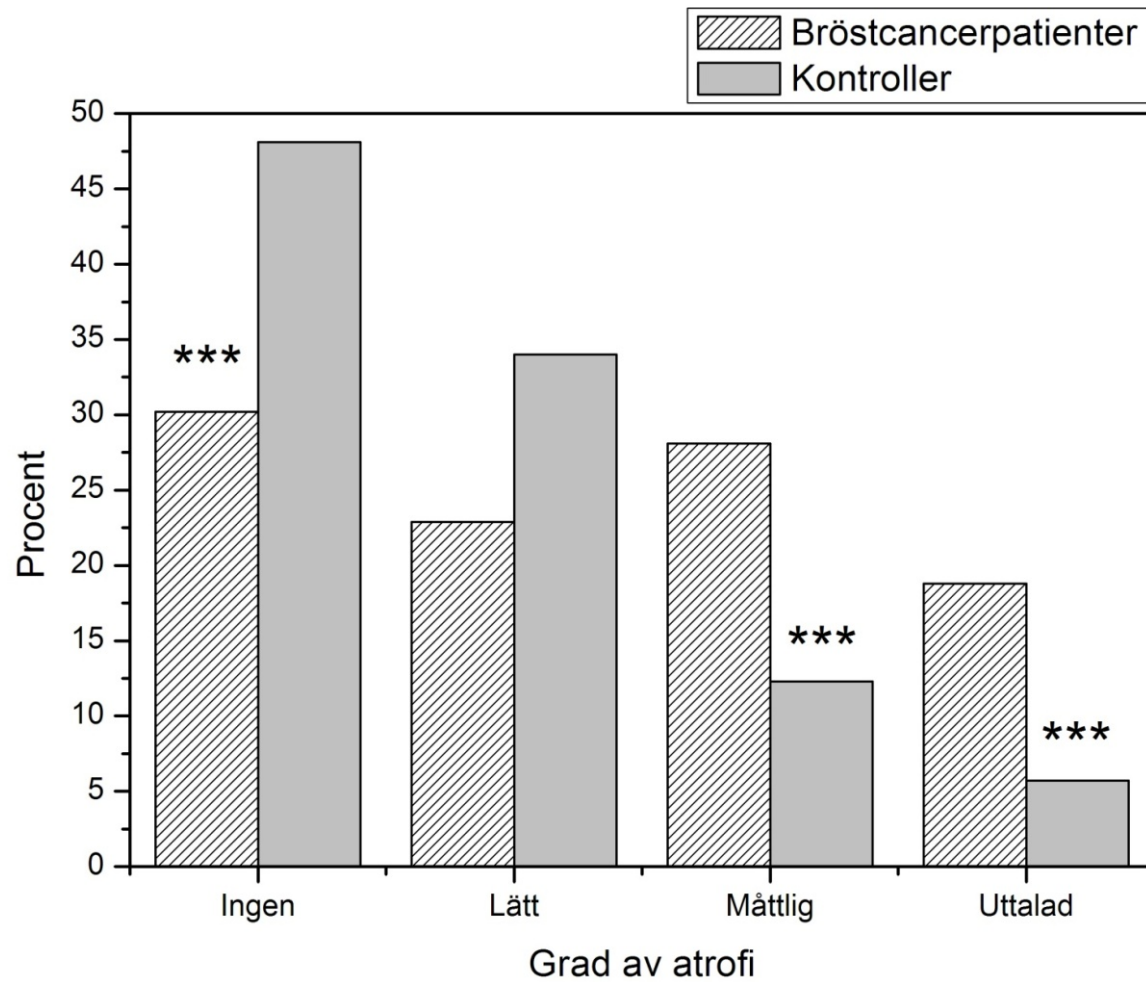
| | bröstcancer n = 97 | kontroller n = 106 | p |
|--------------------------|-----------------------|-----------------------|--------|
| självskattad hälsa (VAS) | 85 (40-100) | 90 (10-100) | ns |
| nedsatt rörlighet | 12 (12,4%) | 4 (3,8%) | p<0,05 |
| hygienproblem | 0 | 1 (0,9%) | ns |
| klarar ej aktiviteter | 5 (5,2%) | 2 (1,9%) | ns |
| måttliga/svåra smärtor | 63 (64,9%) | 48 (45,3%) | p<0,05 |
| oro/nedstämdhet | 31 (32,0%) | 15 (14,2%) | p<0,01 |

ES FACT-B: vaginala symptom

| variabel | | odds ratio (95% CI) |
|---------------------|-----------------------------|----------------------|
| vaginala flytningar | <i>kontroll</i> | 1 |
| | <i>Tamoxifen-behandling</i> | 9,13 (1,85 – 44,97) |
| | <i>aromatashämmare</i> | 1,35 (0,12 – 15,37) |
| vaginal torrhet | <i>kontroll</i> | 1 |
| | <i>Tamoxifen-behandling</i> | 4,25 (1,40 – 12,87) |
| | <i>aromatashämmare</i> | 14,11 (4,10 – 48,54) |
| vaginala smärtor | kontroll | 1 |
| | Tamoxifen-behandling | 3,87 (1,25 – 11,99) |
| | aromatashämmare | 15,01 (4,23 – 53,30) |

justerat för östrogenbehandling

klinisk bedömning av atrofi



II Q7 + UDI-6: urinvägssymptom

| | bröstcancer adjuvant behandling n = 82 | kontroller n = 106 | p |
|----------------------------------|--|-----------------------|---------|
| täta trängningar | 55 (67,1%) | 59 (56,2%) | ns |
| urinläckage vid trängning | 50 (61,0%) | 51 (49,0%) | ns |
| urinläckage vid fysisk aktivitet | 57 (70,4%) | 57 (55,9%) | p<0,05* |
| dropptvis urinläckage | 37 (45,1%) | 40 (38,5%) | ns |
| svårighet att tömma blåsan | 15 (18,5%) | 18 (17,3%) | ns |
| smärtor underlivet/ nedre buk | 17 (20,7%) | 15 (14,4%) | ns |

alla patienter har ej svarat på alla frågor

* justerat för östrogenbehandling

konklusion

- Kvinnor med tidigare genomgången bröstcancer och pågående antihormonell behandling anger i högre utsträckning urogenitala besvär jämfört med friska kvinnor.
- Mål: fördjupa kunskapen kring bakomliggande mekanismer för att på sikt kunna finna behandlingsalternativ

Tack för uppmärksamheten