

# Behandling av icke bakteriell uretrit med grupp IV kortikosteroid



**Björn Lindström**

Läkarstuderande, Uppsala Universitet

**Dan Hellberg**

Adj Professor, CKF Falun, Uppsala Universitet

**Annika Lindström**

Gynekolog, privatpraktiserande, Bjursås

# Hur gör man på olika kliniker i Sverige?

Enkät skickades oktober 2006 till 30 kliniker.

21 kvinnokliniker och 9 urologkliniker

17 universitetskliniker

11 centralsjukhus

2 länssjukhus

Svar från 27 kliniker (90%),

24 av 27 kliniker behandlade icke-bakteriell uretrit.

<b>Behandlingsmodeller</b>	<b>antal klin</b>	<b>%</b>
• Östrogen lokalt	16	69.6
• Dilation med Hegarstift (4-11)	13	56,5
• Lokalbedövning	9	39,1
• Uretramassage	7	30,4
• Antibiotika peroralt	6	26
• Cortison lokalt grupp I-II	5	21.7
• NSAID	4	17.3
• Silverklorid	4	17,3
• Östrogen peroralt	3	13
• Antibiotika lokalt	2	8.7
• Lapis	2	8,7
• Akupunktur	2	8.7
• Nelex	1	4,3
• Elstimulering	1	4.3
• Urocystinstillation	1	4.3
• Hiprex	1	4.3

# Utvärdering av dermovatbehandling av icke bakteriell uretrit

- 30 Kvinnor med diagnos Icke bakteriell uretrit
- 1999 – 2006
- Gyn mottagningen Bjursås
- 2 ml Dermovot lokalt
- Uppföljningstid 6 mån efter sista behandlingstillfället.

# Demografi

- Ålder vid behandlingsstart 15 – 74 år
  - Medianålder 62 år
  - Medelålder 57 år
- 
- Premenopausala, antal 6
  - Postmenopausala, antal 24

# Behandlingsmodell

- Kortikosteroidkräm grupp IV 2 ml  
(Dermovatkrem) instillerat i urethra
- Xylocaingel 2 ml
- 1(-2) g/v första veckan därefter 1g/v till besvärslfrihet

# Biverkningar

- Sveda – övergående i samband med behandling
- UVI - Ingen

# Östrogenbehandling

Ingen	4	(13%)
Östrogenbehandling (HRT, Lokalbeh, komb. p-piller)	26	(87 %)

# Gruppindelning efter antal behandlingstillfällen

	Pat.
Grupp 1 (1 beh)	12
Grupp 2 (2-7 beh)	9
Grupp 3 (8-15 beh)	9
Summa:	30

# Resultat av behandling

	Antal pat.	Antal pat. med recidiv inom 6 mån
Sämre	0	
Oförändrat	0	
Bättre	12 (40%)	4
Bra	18 (60%)	1
Summa	30	5 (17%)

Gruppindelning efter antal beh	Antal pat.	Oförändrat	Bättre	Bra
Grupp1 (1 beh)	12	0	6	6
Grupp2 (2-7 beh)	9	0	4	5
Grupp3 (8-15 beh)	9	0	2	7
Summa:	30		12	18

Gruppindelning efter antal beh	Antal pat.	Oförändrat	Bättre	Bra	Recidiv inom 6 mån.
Grupp1 (1 beh)	12	0	6	6	2 (17%)
Grupp2 (2-7 beh)	9	0	4	5	1 (11%)
Grupp3 (8-15 beh)	9	0	2	7	2 (22%)
Summa:	30		12	18	5 (17%)

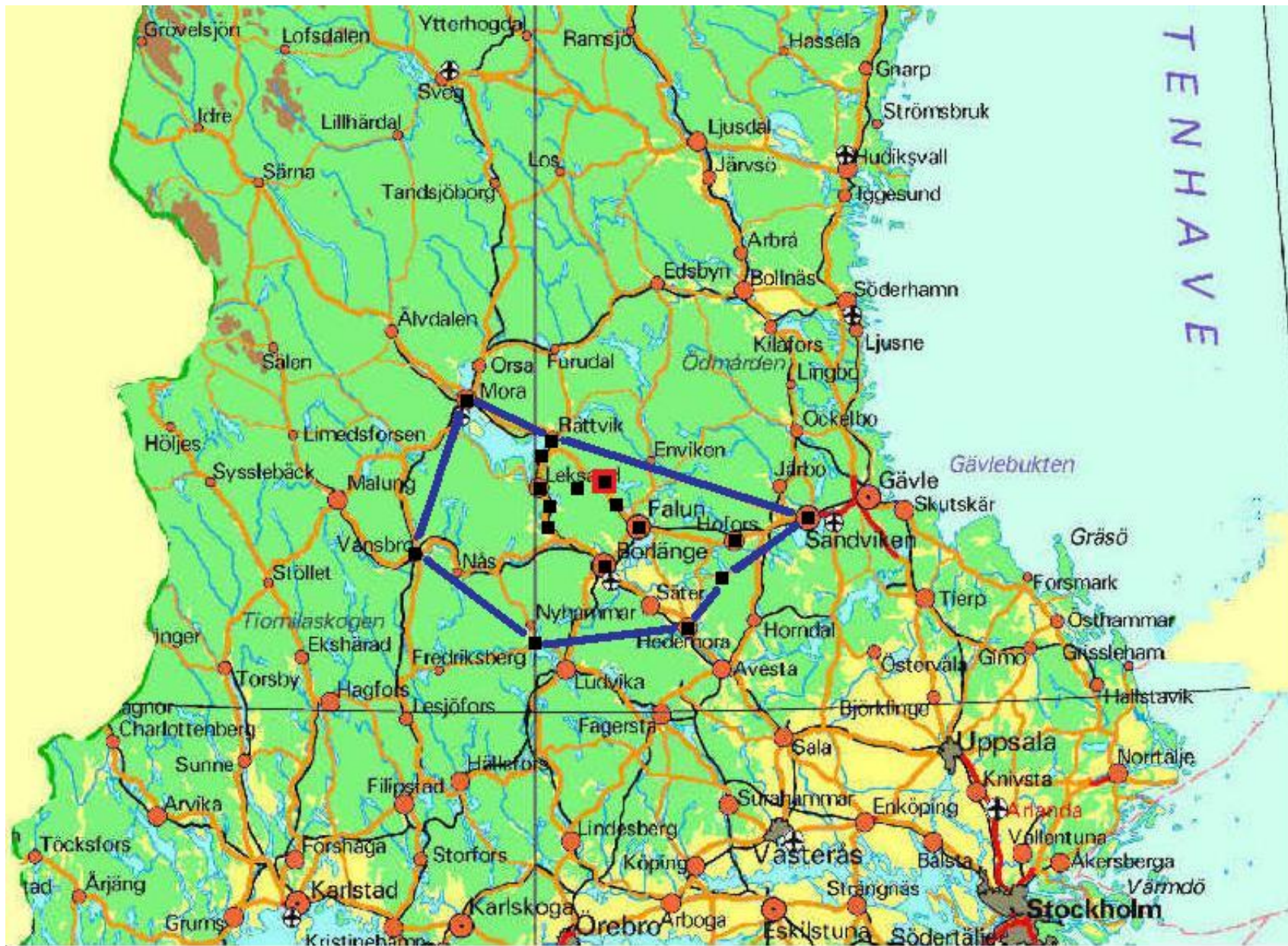
# Sammanfattning

Under tidsperioden 1999 - 2006 behandlades 30 kvinnor för icke bakteriell uretrit med instillation i urethra med extra stark steroid, 2 ml Dermovat, och 2 ml Xylocaingel.

Som en kvalitetskontroll gjordes en retrospektiv studie med 6 mån uppföljning efter behandling. Samtliga patienter förbättrades, 18 (60 %) blev helt bra. Av de 18 patienter som blev bra fick 1 recidiv inom 6 månader. Av de 12 patienter som blev enbart förbättrade fick 4 recidiv. Inga biverkningar noterades.



[ventrum@telia.com](mailto:ventrum@telia.com)



UPPTAGNINGSSOMRÅDE

# Östrogenbehandling

	Lokal	HRT	Lokal + HRT	P-piller	Östrogenbeh totalt
Recidiv ( 5 pat)	1		3		4
Ej recidiv (24 pat)	12	3	5	1	21
Grupp 1 (12)	7		1	1	9
Grupp 2 (9)	4	2	3		9
Grupp 3 (9)	2	1	4		7

# Kallades av Galenos (129-199 e.Kr) ”Kvinnliga prostatan”

