

Håller vi på att bli trygghetsnarkomaner?

Eller, så väl vi ville och så fel det blev.

Åsa Kadowaki

Leg. Läkare

Specialist i psykiatri

Verksam på FK och i
primärvården

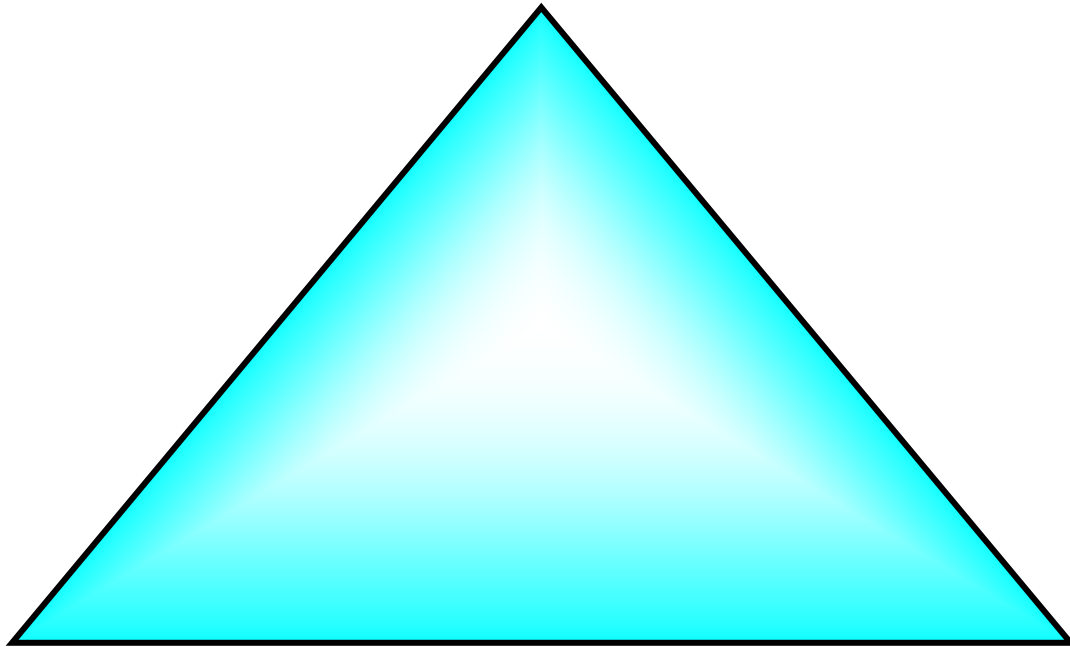
KBT steg 1, pågående
steg 2

Psykologpartners
Linköping

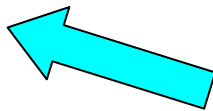
Läkare med gränser

Att vara människa

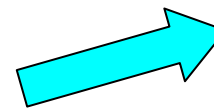
Flykt/kamp/undvikanden ← Handling → I värderad riktning



Tanke



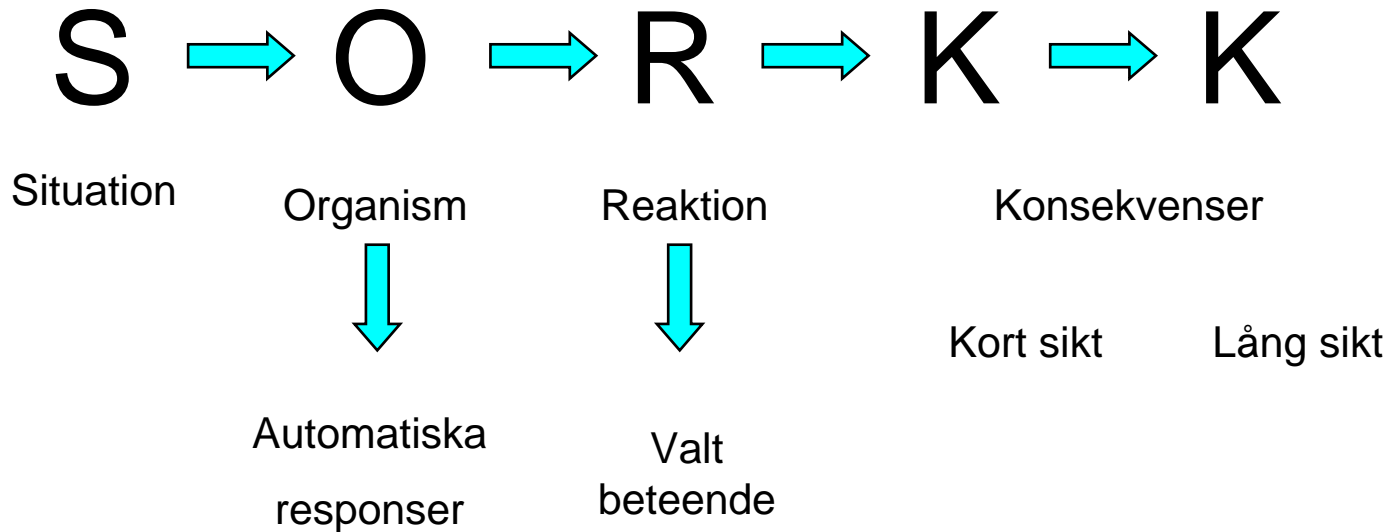
Situation / Stimuli



Känsla

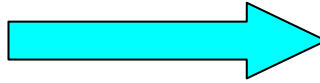
Tillämpad beteendeanalys

”Vad är det jag gör när jag gör det jag gör?”

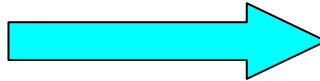


Hippocrates ed

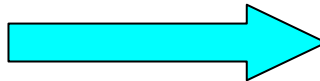
Trösta



Lindra



Bota



Inte Skada

Curlingsjukvård

Tycka synd om



Kompensera



Ta över ansvar/"fixa"



Skadar

Etiska principer

Rättvisa

Göra gott

Inte skada

Autonomi

Konsekvensetik

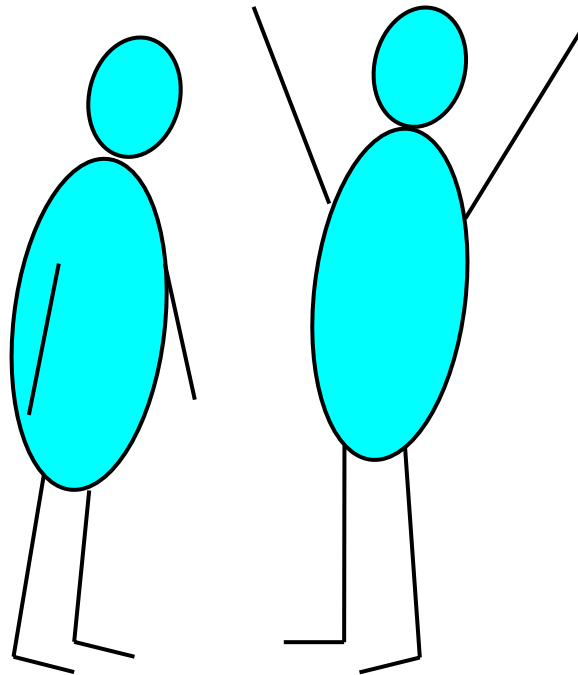
Pliktetik

Dygdetik

Mötet – vem är det som bestämmer och över vad?

Vem äger frågan? Vem har beslutsmandat?

Vem motiverar vem?



Läkekonst

Kall hjärna (kunskap, erfarenhet)

Varmt



Rena händer (VEM ska göra VAD)

Litteraturtips!

- Wadström, Olle. Att förstå och påverka beteendeproblem. Psykologinsats
- Wadström, Olle. Tvångssyndrom. Psykologinsats
- Wadström, Olle. Sluta grubbla och älta...Psykologinsats
- Törneke, N. & Ramnerö J. Beteendets ABC. Studentlitteratur
- Almén, Niclas. Stress- och utmattningsproblem, Kognitiva och beteendeterapeutiska metoder. Studentlitteratur
- Barth, T. & Näsholm, C. Motiverande samtal – MI. Studentlitteratur
- Miller & Rollnick. Motiverande samtal. Kriminalvårdsverket.
www.kvv.se artikel 4771