# Till dig som har en normal graviditet – vad händer när du når 41+0 veckor?

Rekommendationen i Sverige är att alla barn bör ha fötts före graviditetsvecka 42+0.

Om du inte har fött barn före graviditetsvecka 41+0 erbjuds du en tid de närmaste dagarna på sjukhuset för att sätta i gång förlossningen eller för bedömning och individuell planering.

På sjukhuset blir du undersökt och får prata med en barnmorska eller en läkare. Ni diskuterar till exempel fördelar och nackdelar med att sätta i gång förlossningen. De tar hänsyn till dina önskemål och vad som är känt om dig och barnet.

Det är sannolikt att värkarna startar av sig själva i början av graviditetsvecka 41. Man kan öka chanserna med något som kallas hinnsvepning. Då tänjer barnmorskan eller läkaren i kanterna av din livmodertapp. Forskning visar inga tydliga medicinska nackdelar med att sätta i gång förlossningen i början av graviditetsvecka 41 jämfört med att avvakta.

Risken för fosterdöd är mycket låg i Sverige. Studier har visat att det kan vara en fördel att sätta igång förlossningen i vecka 41 eftersom risken för fosterdöd är något högre om man avvaktar till efter vecka 42+0.

## Igångsättning av förlossning

Igångsättning betyder att du får hjälp med att starta din förlossning. Det är viktigt att ha tålamod och vara mentalt förberedd på att det kan ta tid, ibland flera dagar. Du kan behöva smärtlindring och hjälp med att kunna sova när du behöver vila.

Det finns olika sätt att sätta i gång förlossningen:

* Du kan få läkemedel, om din livmodertapp är omogen. Läkemedlet får livmodertappen att börja mjukna och öppna sig.
* Läkaren eller barnmorskan kan föra upp en mjuk plastslang genom slidan in i livmodern. Slangen kallas ballongkateter och vidgar livmodertappen.
* Barnmorskan eller läkaren kan ta hål på fosterhinnorna, om livmodertappen är mogen. Ofta får du dropp som stimulerar värkarna efteråt.

Ibland behöver man göra något av detta flera gånger, eller använda flera av metoderna.

Tidpunkten för igångsättning kan påverkas av situationen på förlossningsavdelningen.

## Läs mer

På 1177.se kan du läsa mer om att sätta i gång förlossningen. Se ”Igångsättning av förlossning”.

## Har du frågor?

Du kan alltid vända dig till din barnmorska om du har frågor.