

# Graviditet och Livsstil

-är fetma farligt?

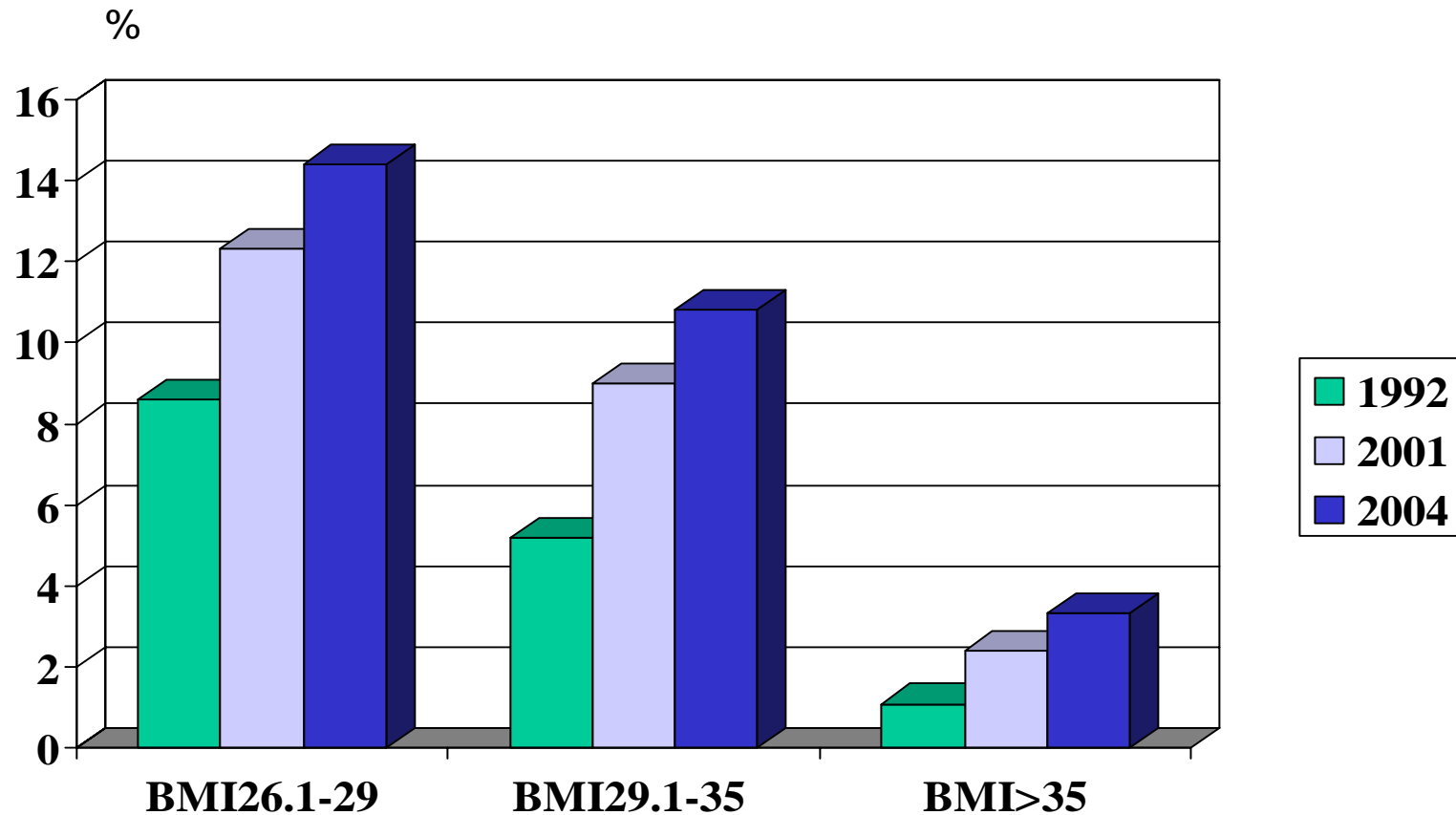
**Marie Cedergren Förlossningsöverläkare, Med Dr  
Kvinnokliniken, Universitetssjukhuset, Linköping**

# Definition av övervikt och fetma

- Övervikt                      BMI 25-29.9

- Fetma Grad I                      BMI 30-34.9
- Fetma Grad II                      BMI 35-39.9
- Fetma Grad III                      BMI 40-

# Prevalens av övervikt och fetma i den gravida populationen



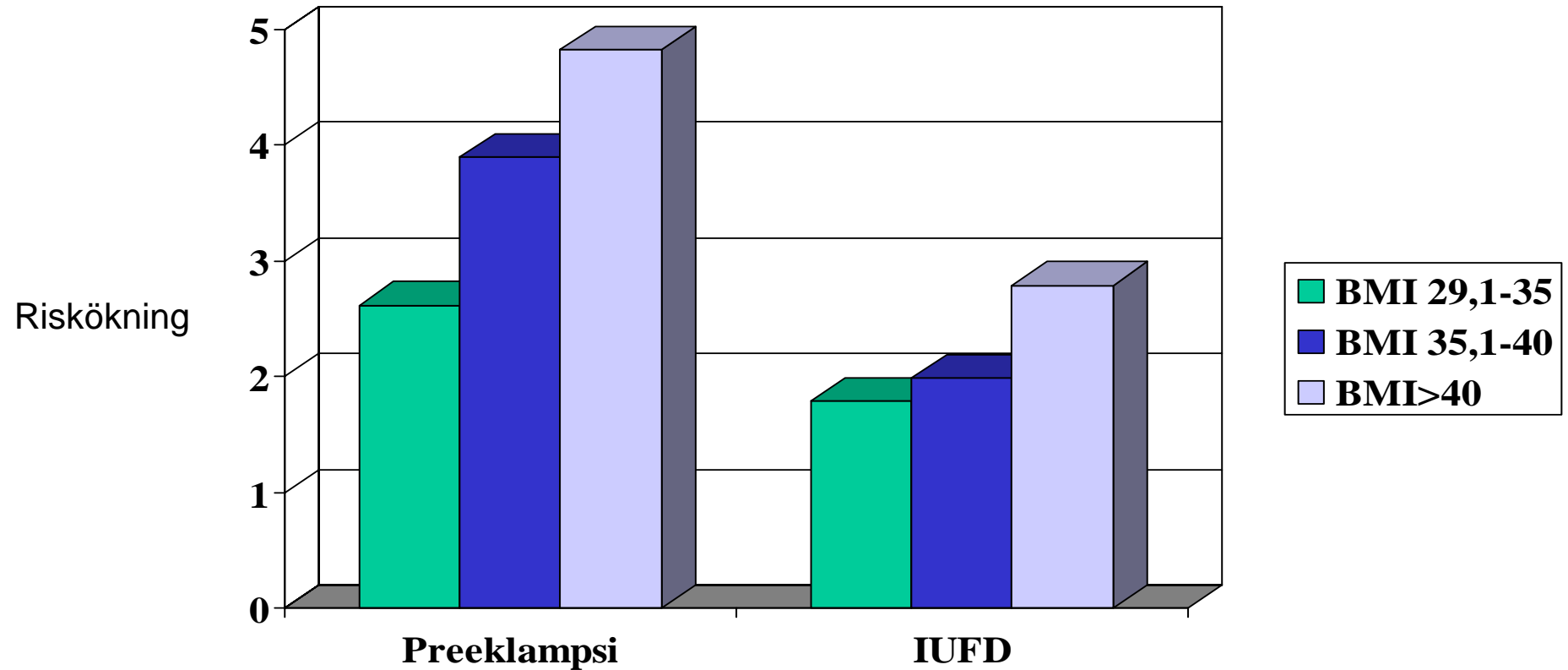
# Fetma och medfödda missbildningar

- NTD neuralrörsdefekt
- CHD hjärtmissbildning
- LKG läpp-käk-gomspalt
- Bukväggsdefekt, gastroschisis, omfalocoele

# Fetma – maternella komplikationer

- Graviditetsinducerad hypertoni
- Gestationsdiabetes
- Tromboembolism
- Infektioner: endometriter, sårinfektioner, UVI

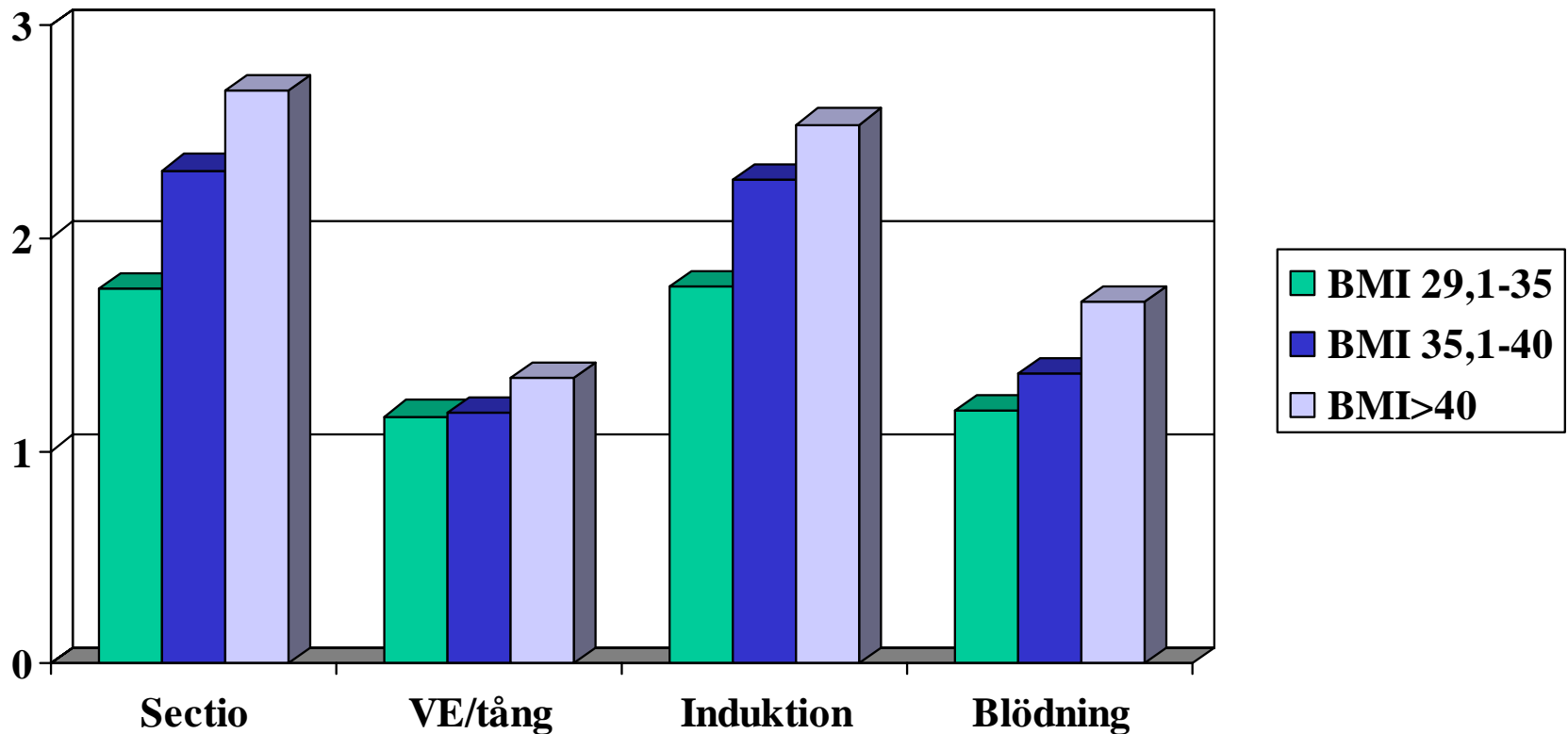
# Graviditetskomplikationer



Cedergren MI. Maternal morbid obesity and the risk of adverse pregnancy outcome. *Obstet Gynecol* 2004;103:219-24.

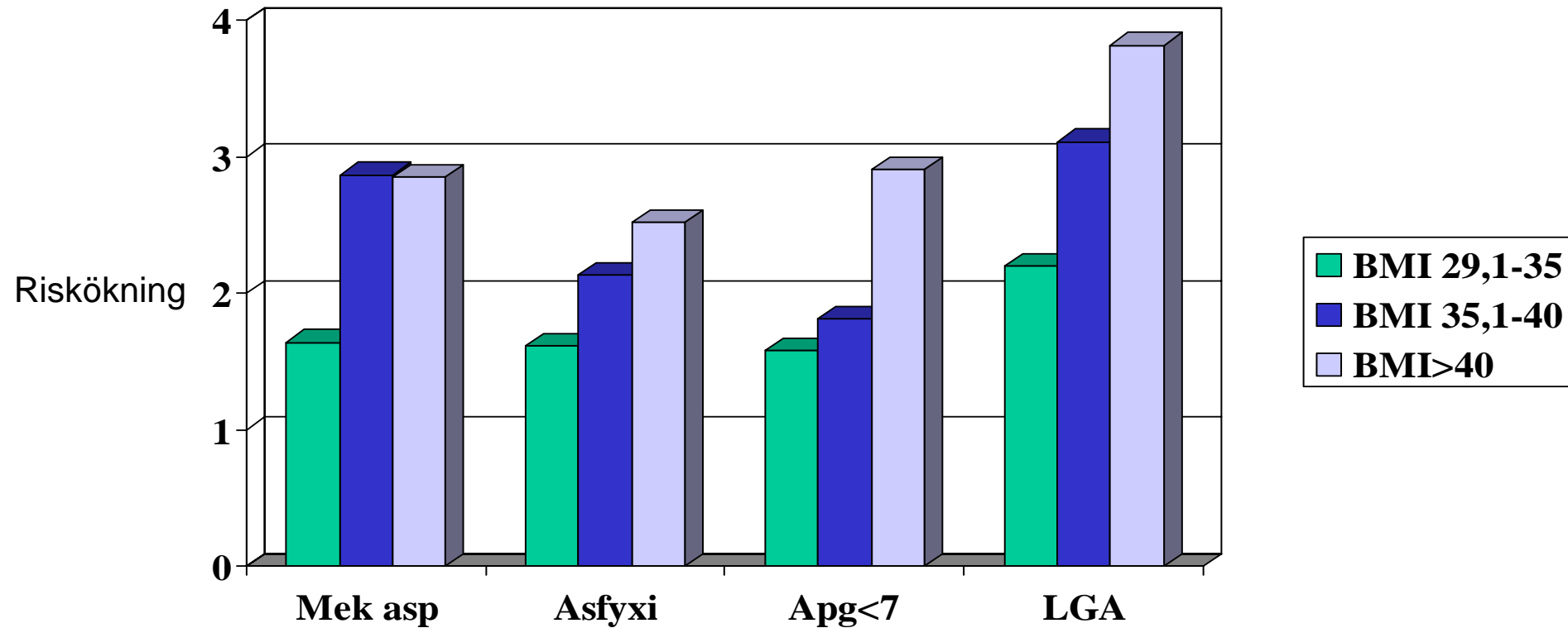
# Förlossningskomplikationer

Riskökning



Cedergren MI. Maternal morbid obesity and the risk of adverse pregnancy outcome. *Obstet Gynecol* 2004;103:219-24.

# Perinatala komplikationer



Cedergren MI. Maternal morbid obesity and the risk of adverse pregnancy outcome. *Obstet Gynecol* 2004;103:219-24.

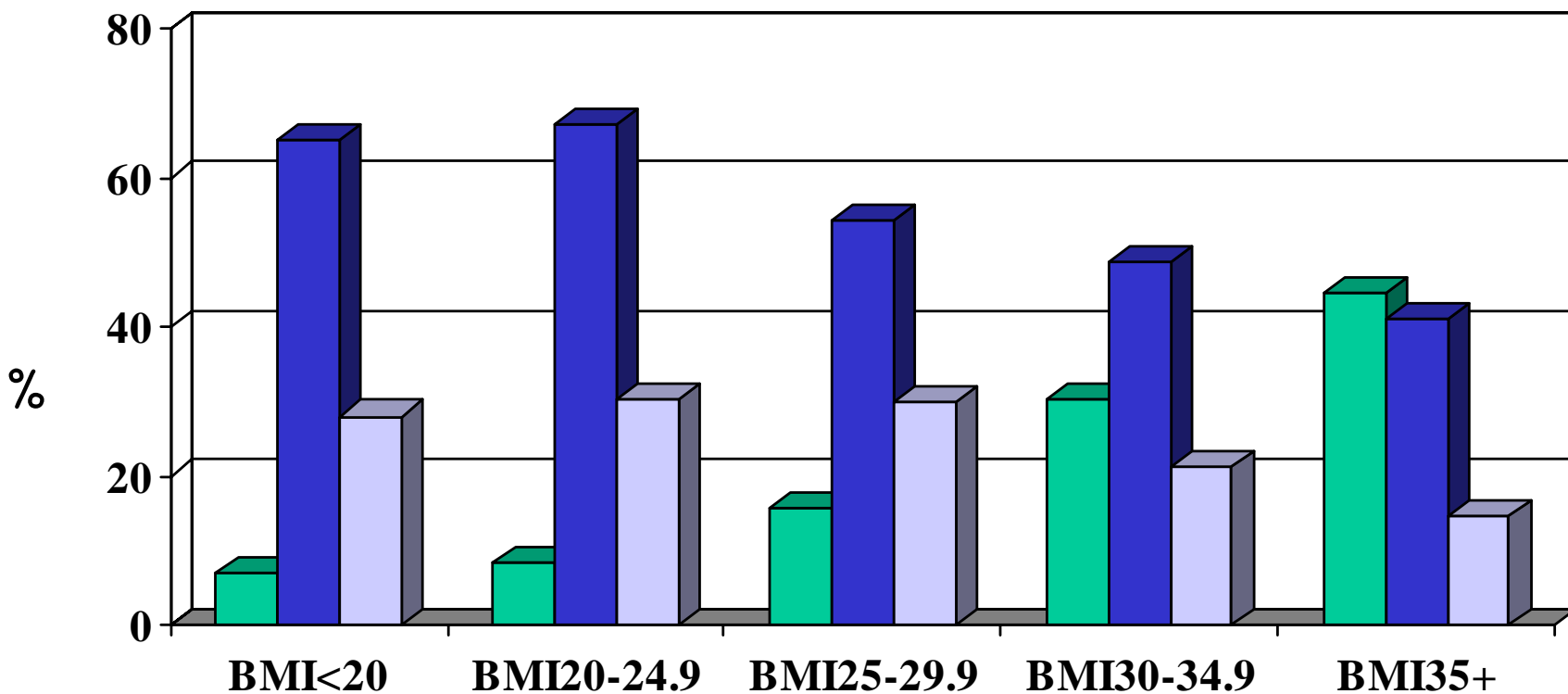
# Viktuppgång under graviditet

Risker

Rekommendationer

# Andelen kvinnor i olika BMI klasser fördelade efter viktuppgång

■ <8kg ■ 8-16kg ■ >16kg



Cedergren M. Effects of gestational weight gain and body mass index on obstetric outcome in Sweden. *Int J Gynaecol Obstet* 2006;93:269-74.

# Viktuppgång – graviditet och förlossningsutfall

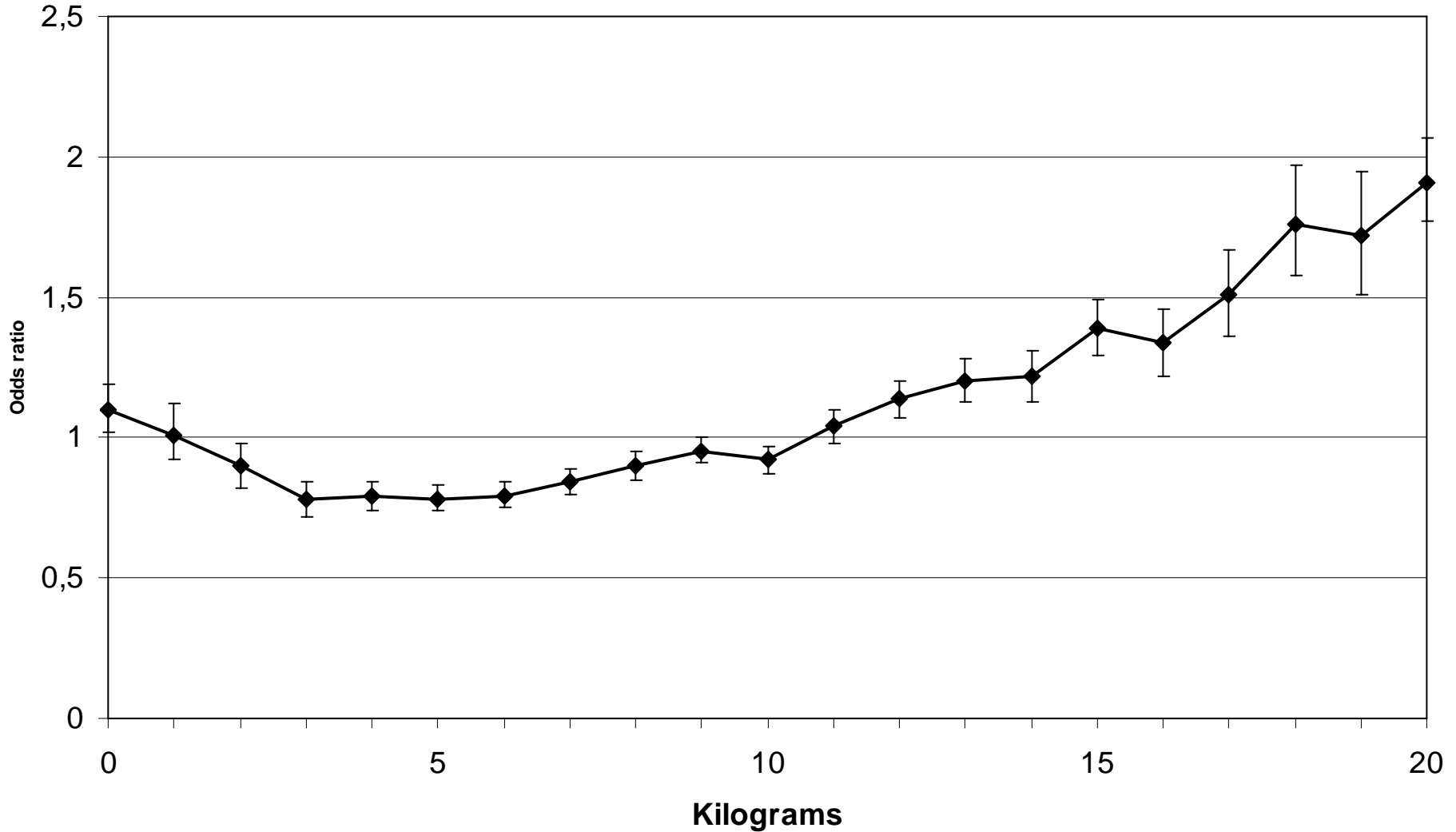
Feta kvinnor med låg viktuppgång har en minskad risk för: OR (95%CI)

- Preeklampsi 0.52 (0.42-0.62)
- Kejsarsnitt 0.81 (0.73-0.90)
- Sugklocka 0.75 (0.63-0.88)
- Stort barn 0.66 (0.59-0.75)

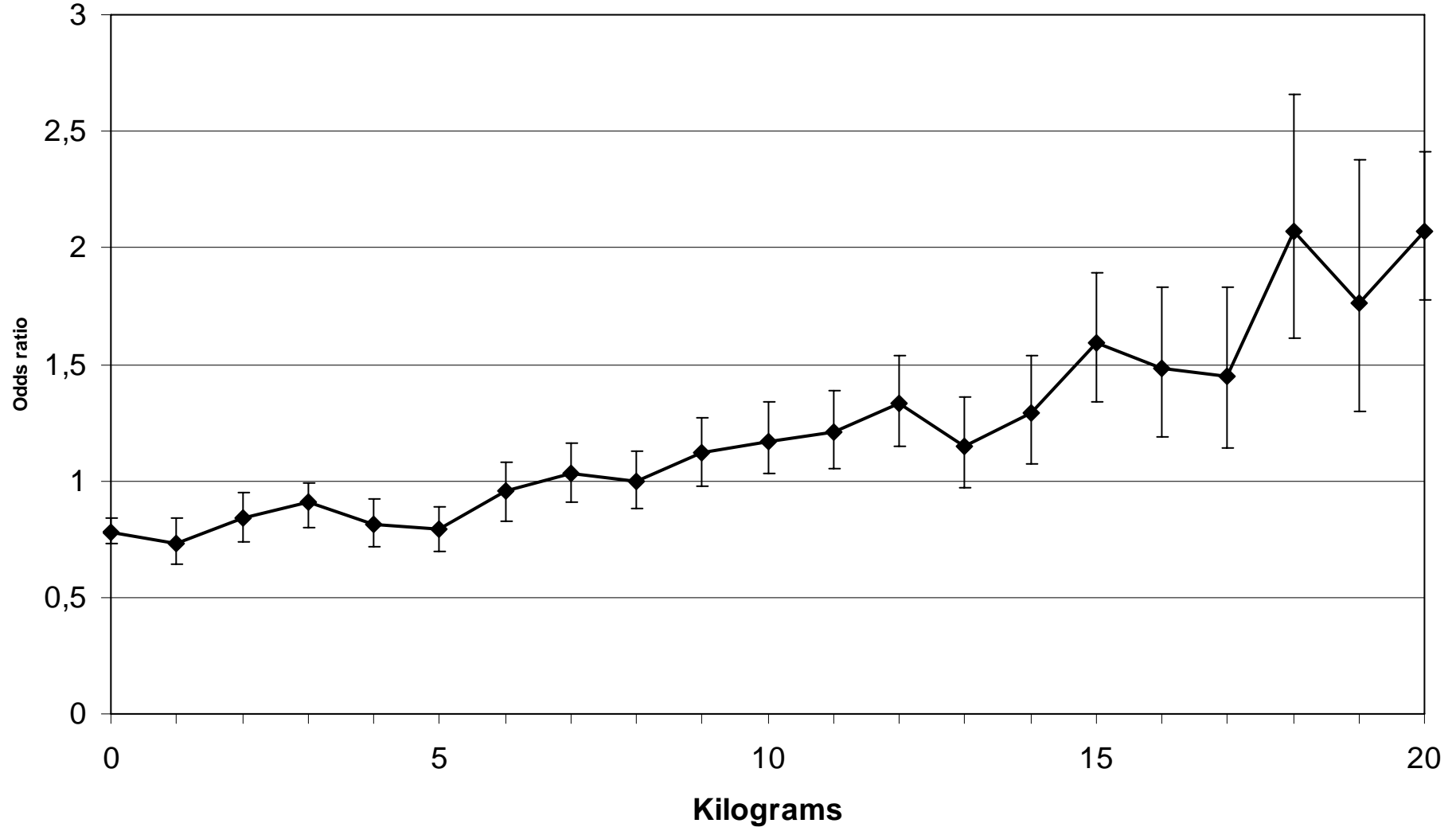
# Weight recommendations, IOM

BMI	Recommended (kg)
<20	12.5-18.0
20-24.9	11.5-16.0
25-29.9	7.0-11.15
$\geq 30$	6.8 minimum

# Optimal viktuppgång för normalviktiga



# Optimal viktuppgång för feta



# Weight recommendations

BMI	Recommended (kg)	Cedergren (kg)
<20	12.5-18.0	4-10
20-24.9	11.5-16.0	2-10
25-29.9	7.0-11.15	<9
≥30	6.8 minimum	<6